

Persbericht

6 september 2010

Gratis gezondheidsonderzoek voor senioren in Nijmegen *Het Consultatiebureau voor Ouderen van thuiszorg Vérian wordt druk bezocht!*

Medio augustus 2010 heeft Nijmegen ook een Consultatiebureau voor Ouderen! Thuiszorgorganisatie Vérian biedt senioren de mogelijkheid om geheel kosteloos een uitvoerig gezondheidsonderzoek te ondergaan! De belangstelling is overweldigend. Een consult op het Consultatiebureau voor Ouderen is alleen op afspraak en vindt iedere donderdagmiddag en vrijdagochtend plaats in het kantoor van Vérian in Nijmegen. Bent u 58 jaar of ouder en wilt u wel eens weten of u inderdaad zo gezond bent als u zich voelt? Of hoe het komt dat u misschien een beetje minder goed in uw vel zit? Heeft u ook belangstelling voor een gratis check-up, maak dan via onze Zorglijn 0900 - 92 55 (lokaal tarief) een afspraak! Wees er snel bij, want vol is voll

Waarom een gezondheidsonderzoek?

Het onderzoek is bedoeld om risico's op het gebied van uw gezondheid vroegtijdig op te sporen. U krijgt inzicht in uw eigen gezondheid, bovendien kunt u in een tijdig stadium uw leefstijl aanpassen om zodoende de kans op aandoeningen als diabetes, botontkalking en hart- en vaatziekten te verkleinen.



Bloedsuiker en cholesterol testen



Vraaggesprek over gezondheid

Hoe verloopt het consult?

Een ervaren wijkverpleegkundige verricht een aantal metingen zoals bloeddruk, bloedsuiker, cholesterol, lengte en gewicht. Daarna neemt zij samen met u een vragenlijst door met vragen over allerlei aspecten met betrekking tot gezondheid en welzijn. Denk daarbij aan:

- gezondheidssituatie;
- voeding;
- slaappatroon;
- mobiliteit;
- sociale contacten;
- geheugen en stemming;
- eventuele klachten en uw vragen.

Zo krijgt u samen met de wijkverpleegkundige een beeld van uw (leef)situatie. Als er bijzonderheden zijn, adviseert zij u bijvoorbeeld om uw voeding of leefstijl aan te passen. Of om een diëtist of uw huisarts of een andere hulpverlener te raadplegen. U bepaalt uiteraard zelf of u hier gevolg aan geeft. Dit consult duurt ongeveer een uur. Belt u tijdens kantooruren de Zorglijn van Vérian 0900 - 92 55 (lokaal tarief) voor meer informatie of voor het maken van een afspraak.

NOOT VOOR DE REDACTIE

Voor meer informatie over de inhoud van dit persbericht kunt u contact opnemen met:

Saskia Frommé Wijkverpleegkundige CBO Nijmegen (088) 126 32 61 saskiafrommé@verian.nl	Marjan Rozendal Teamleidinggevende SVZ/TAZ (088) 126 33 21 marjanrozendal@verian.nl	Mirella Moezelaar Communicatie & PR Vérian (088) 126 33 96 mirellamoezelaar@verian.nl
Vérian, Veelzijdig in Zorg, Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn		