

Persbericht

9 augustus 2010

Gratis gezondheidsonderzoek voor senioren in Nijmegen *Vérian biedt vanaf 12 augustus het Consultatiebureau voor Ouderen*

Gezond zijn en gezond blijven vinden we belangrijk. Dat geldt voor iedereen, maar zeker voor senioren. Met het stijgen van de leeftijd worden de gezondheidsrisico's groter. Bent u 58 jaar of ouder en wilt u wel eens weten of u inderdaad zo gezond bent als u zich voelt? Of hoe het komt dat u misschien een beetje minder goed in uw vel zit? Kom dan vanaf donderdag 12 augustus 2010 naar het Consultatiebureau voor Ouderen! Thuiszorgorganisatie Vérian biedt u de mogelijkheid om geheel kosteloos een uitvoerig gezondheidsonderzoek te ondergaan! Het Consultatiebureau voor Ouderen vindt iedere donderdagmiddag en vrijdagochtend plaats in het kantoor van Vérian in St. Annastraat 288 in Nijmegen. Belangstellenden kunnen via de Zorglijn 0900 - 92 55 (lokaal tarief) een afspraak maken!

Waarom een gezondheidsonderzoek?

Het onderzoek is bedoeld om risico's op het gebied van uw gezondheid vroegtijdig op te sporen. U krijgt inzicht in uw eigen gezondheid, bovendien kunt u in een tijdig stadium uw leefstijl aanpassen om zodoende de kans op aandoeningen als diabetes, botontkalking en hart- en vaatziekten te verkleinen.



Bloedsuiker en cholesterol testen



Vraaggesprek over gezondheid

Hoe verloopt het consult?

Een ervaren wijkverpleegkundige verricht een aantal metingen zoals bloeddruk, bloedsuiker, cholesterol, lengte en gewicht. Daarna neemt zij samen met u een vragenlijst door met vragen over allerlei aspecten met betrekking tot gezondheid en welzijn. Denk daarbij aan:

- uw gezondheidssituatie;
- uw voeding;
- uw slaappatroon;
- uw sociale contacten;
- eventuele klachten;
- uw vragen.

Zo krijgt u samen met de wijkverpleegkundige een beeld van uw (leef)situatie. Als er bijzonderheden zijn, adviseert zij u bijvoorbeeld om uw voeding of leefstijl aan te passen. Of om een diëtist (van Vérian) of uw huisarts of een andere hulpverlener te raadplegen. U bepaalt uiteraard zelf of u hier gevolg aan geeft. Dit consult duurt ongeveer een uur. Belt u tijdens kantooruren de Zorglijn van Vérian 0900 - 92 55 (lokaal tarief) voor meer informatie of voor het maken van een afspraak.

////////// **Einde persbericht** //////////

NOOT VOOR DE REDACTIE

Voor meer informatie over de inhoud van dit persbericht kunt u contact opnemen met:

<p>Saskia Frommé Wijkverpleegkundige CBO Nijmegen (088) 126 32 61 saskiafrommé@verian.nl</p> <p>Winnifred den Breeje Wijkverpleegkundige CBO Apeldoorn (06) 51 57 20 42 winnifreddenbreeje@verian.nl</p>	<p>Marjan Rozendal Teamleidinggevende SVZ/TAZ (088) 126 33 21 marjanrozendal@verian.nl</p>	<p>Mirella Moezelaar Communicatie & PR Vérian (088) 126 33 96 mirellamoezelaar@verian.nl</p> <p>(Met vakantie tot 16 augustus 2010)</p>
<p>Vérian, Veelzijdig in Zorg, Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn</p>		