

## Begeleiding thuis bij borstkanker

---

Voor u ligt een folder over begeleiding thuis van Vérian voor vrouwen die worden of zijn behandeld voor borstkanker. Waarschijnlijk heeft u via het ziekenhuis al het een en ander gehoord over deze dienst van Vérian. Doel van de huisbezoeken is om u te ondersteunen bij het omgaan met borstkanker en het verwerken van de gevolgen van deze ingrijpende ziekte. In deze folder kunt u lezen wat een huisbezoek inhoudt en hoe u zich hiervoor kunt aanmelden.

### Wat houdt de begeleiding in?

U verkeert nu in een onzekere periode: u wordt behandeld of u bent al in behandeling. De uitkomst van de diagnose is misschien nog niet bekend. Kortom, u weet niet waar u aan toe bent en hoe het verder gaat.

Uit onderzoek is gebleken dat wanneer vrouwen in de beginfase van een dergelijke ingrijpende gebeurtenis zich goed gesteund voelen, er later minder kans is op lichamelijke en psychosociale problemen. Een groot deel van de mensen die na behandeling van borstkanker weer thuiskomt, krijgt meestal geen verpleegkundige zorg. Hierdoor missen ze vaak een stuk begeleiding op emotioneel vlak. Om hier wat aan te doen is de begeleiding thuis opgezet door op oncologie gespecialiseerde wijkverpleegkundigen van Vérian.

### Een deskundig luisterend oor

Het gaat hierbij niet zozeer om verzorging op lichamelijk gebied maar om emotionele en praktische ondersteuning tijdens de behandeling en in de periode hierna. Door jarenlange ervaring van de wijkverpleegkundigen en door scholing kunnen zij u goed begeleiden.

De wijkverpleegkundige komt bij u op huisbezoek. Wanneer u daar behoefte aan heeft, bezoekt een wijkverpleegkundige u omdat u:

- zojuist geopereerd bent
- omdat u een nabehandeling krijgt
- of juist omdat u niet meer behandeld wordt

Tijdens zo'n begeleidingsbezoek praat de wijkverpleegkundige met u over zaken waarover u zelf graag meer wilt weten. Het gesprek kan gaan over onderwerpen zoals:

- uw emoties en verwerking
- de gevolgen voor u en voor uw omgeving
- het op een rijtje zetten van informatie over de (na)behandeling
- uw verzorging op gebied van voeding, kleding, huidverzorging, oefeningen en lichamelijke belasting

Naast het geven van voorlichting en het samen op een rijtje zetten van vergaarde informatie kan de wijkverpleegkundige ook advies geven. Verder kunt u ook met haar praten over wat de ziekte voor uw partner, gezin en familie betekent. >>

### U bepaalt duur en regelmaat van bezoek

U kunt zelf het beste aangeven waaraan u behoefte heeft. Dit geldt zeker ook voor de duur en de frequentie van de huisbezoeken. In principe duurt een bezoek ongeveer een uur. Wilt u graag wat meer tijd voor een onderwerp dan geeft u dit aan bij de wijkverpleegkundige. Meestal komt deze medewerker van Vérían één keer per maand bij u langs, maar afhankelijk van de behandeling van uw ziekte kan dit ook vaker.

### Aanmelden voor de huisbezoeken

Wanneer u graag met een wijkverpleegkundige over uw situatie wilt praten en in aanmerking wilt komen voor begeleiding, kunt u dit aangeven bij Vérían. U belt de Zorglijn via 0900-9255. Deze lijn is zeven dagen per week, vierentwintig uur per dag bereikbaar. U kunt ons ook via de mail benaderen: [oncologie@verian.nl](mailto:oncologie@verian.nl)

### Wijkverpleegkundige legt contact

Binnen een week na de aanmelding legt één van de gespecialiseerde wijkverpleegkundigen contact met u of met de persoon die dit voor u regelt. U hoeft hiervoor dus niet geïndiceerd te worden door het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ). Dit orgaan heeft als taak zorgvragen te indiceren en hieraan een aantal zorguren te koppelen. Aan de huisbezoeken zijn geen kosten verbonden.

### Hulp bij lichamelijke of huishoudelijke verzorging

Natuurlijk kan het ook zijn dat u het in huis alleen niet redt. U moet nog bijkomen van de behandeling en kunt wel wat hulp in de huishouding en/of op gebied van lichaamsverzorging gebruiken. Wanneer dit het geval is, moet u wél contact opnemen met het CIZ. Omdat u net als

iedere andere burger in Nederland AWBZ verzekerd bent, indiceert deze instelling na een huisbezoek de benodigde zorguren en heeft u ook recht op die uren. Het is dan mogelijk dat Vérían wordt ingeschakeld om zorg te leveren. Die zorg wordt wel door een andere verpleegkundige dan de wijkverpleegkundige die u begeleidt, verleend. Bovendien betaalt u hiervoor een inkomensafhankelijke bijdrage. Wanneer u zorg krijgt van Vérían, ontvangt u een brochure over de te leveren zorg en over de kosten. Voor een indicatie kunt u als u woonachtig bent in de gemeenten Apeldoorn, Epe, Brummen, Heerde en Voorst bellen naar het CIZ in Apeldoorn via telefoonnummer 088 - 7891220. Inwoners van Hattem kunnen contact opnemen met het CIZ in Zwolle via telefoonnummer 088 - 7891130.

Oktober 2008

### Vérían

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn  
Zorglijn: 0900-92 55 (lokaal tarief, 24/7)  
E-mail: [info@verian.nl](mailto:info@verian.nl)  
[www.verian.nl](http://www.verian.nl)