

Cursus Opvoeden: Zó

Speciaal voor ouders van Turkse afkomst

Opvoeden van kinderen is leuk, maar soms ook moeilijk. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun en advies. Misschien heeft u allerlei vragen waarvoor u een oplossing zoekt. Bijvoorbeeld wat doe je als je kind niet wil luisteren, hoe kun je ervoor zorgen dat kinderen wat vaker leuke dingen doen?

Oudercursus

In de oudercursus Opvoeden: Zó, ziet u op video hoe ouders hun kinderen prijzen, verbieden en straffen en wat het effect is. U kunt met andere ouders praten over opvoeden. U ervaart dan dat u niet de enige bent die zich soms onzeker voelt als ouder. U krijgt tips over belonen en straffen. In de folders die u mee krijgt, staat alles nog eens duidelijk op een rijtje. Opvoeden: Zó, is niet alleen maar een kijk- en praatcursus. Het is vooral een doecursus. We verwachten dat u het geleerde thuis in de praktijk gaat brengen.

Cursusduur

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van 1³/₄ uur en één vervolgbijeenkomst. Het programma ziet er als volgt uit:

1e bijeenkomst

- Welkom en kennismaking
- Opvoeding van lastig naar leuk!
- Film: Prijzen en aandacht geven

2e bijeenkomst

- Regels en grenzen
- Film: Verbieden en negeren

3e bijeenkomst

- Apart zetten en straffen
- Film: Straffen
- Vermijden van straf

4e bijeenkomst

- Manieren om grenzen te stellen
- Belonen van goed gedrag.

5e bijeenkomst

- Prijzen en aandacht geven
- Vragen van ouders

Cursusdata en -plaats

Bij voldoende deelname vindt de cursus in het voorjaar of najaar plaats. De dag is nog niet bekend, maar vindt wel in de ochtend plaats van 8.45 tot 10.30 uur. De cursus wordt gegeven in het Gezondheidscentrum Epe, Korte Veenteweg 9a, 8161 PC in Epe. De cursus wordt geleid door Grace Nieuwenhuis en Meryem Budak van Maatschappelijk Werk van Vérian.

Kosten en aanmelding

Aan deze cursus zijn geen kosten verbonden. Wel verwachten wij van u dat u alle bijeenkomsten bijwoont. Ben u geïnteresseerd en wilt u zich aanmelden voor deze cursus. Dan kunt u bellen met Meryem Budak. Zij is op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 9.00 en 10.00 uur bereikbaar via 0900 – 92 55 (lokaal tarief).

Apeldoorn, 24 maart 2010

Vérian

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn
Zorglijn: 0900-92 55 (lokaal tarief, 24/7)

E-mail: info@verian.nl

www.verian.nl