

## Data & locaties

---

### Cursus Actief Zwanger Herhalingscursus

De cursus Actief Zwanger Herhalingscursus, een cursus voor moeders die van hun tweede (of volgend) kindje gaan bevallen. De opbouw van de cursus is zoals de cursus Actief Zwanger, alleen in een beknoptere uitvoering. De cursus bestaat uit zeven lessen voor de bevalling. Na de bevalling zijn er 7 lessen om uw lichaam weer voor te bereiden op uw eigen sport.

#### Start

De cursus Actief Zwanger Herhalingscursus, start bij voldoende aanmeldingen, rond de 30ste week van uw zwangerschap.

#### Locaties

##### Apeldoorn:

de Maten, rayonkantoor Vérian, Eglantierlaan 14 \*

##### Apeldoorn :

dok Zuid, 1e Wormenseweg 460\*

##### Brummen:

Stichting Welzijn Ouderen, Gr. v. Stirumplein 5\*

##### Twello:

Medisch Centrum Twello, Raccordement 8\*

##### Vaassen:

Rayonkantoor van Vérian,  
van Riebeeckstraat 87-a\*

##### Epe:

Dansschool Drenth, Dwarsweg 6\*

##### Heerde:

Rayonkantoor Vérian, Stationsstraat 21\*

#### Tijd

van 19.00 tot 20.00 uur of van 20.00 tot 21.00 uur ( hier is geen keuze in mogelijk)

- bij voldoende aanmeldingen

#### Kosten:

Abonnees van het Vérian Voordeel Pakket betalen € 55,00. Niet abonnees betalen € 70,00.

Het Vérian Voordeel Pakket kost € 17,75 per huishouden per jaar. Naast kortingen op cursussen, krijgt u bijvoorbeeld ook korting op moeder en kind producten uit de Vérian Zorgwinkels.

Diverse zorgverzekeraars vergoeden de cursus of een gedeelte hiervan. Informeer bij uw zorgverzekeraar!

Mei 2011

---

#### Vérian

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn

Zorglijn: 0900-92 55 (lokaal tarief, 24/7)

E-mail: [info@verian.nl](mailto:info@verian.nl)

[www.verian.nl](http://www.verian.nl)

---