

Diabetesspreekuur

Sinds korte of langere tijd weet u dat u diabetes (suikerziekte) heeft. Voor iemand met diabetes is het belangrijk bepaalde adviezen met betrekking tot voeding en beweging op te volgen. Ook is het van belang dat er adequaat gehandeld wordt bijvoorbeeld tijdens ziekte, reizen e.d. en het juiste gebruik van tabletten en/of insuline en materialen (bijvoorbeeld de bloedglucosemeter en/of insulinepen).

Het diabetesspreekuur

Vérian biedt de mogelijkheid van een diabetes-spreekuur. Tijdens dit spreekuur kunt u terecht bij een diëtist en/of diabetesverpleegkundige met ieder een eigen deskundigheidsgebied. De diëtist en diabetesverpleegkundige hebben soms op een locatie gelijktijdig spreekuur. Combinatie-afspraken behoren tot de mogelijkheid.

Wat kan de diabetesverpleegkundige voor u betekenen?

De diabetesverpleegkundige van Vérian is een gespecialiseerde verpleegkundige op het gebied van Diabetes Mellitus. Deze verpleegkundige heeft een begeleidende taak en zij kan u ondersteuning bieden, zodat u een zo zelfstandig mogelijk leven kunt leiden en ook dat u zelf zoveel mogelijk complicaties op korte termijn tot het minimum kunt beperken. Er wordt gewerkt volgens de standaard van het Nederlandse Huisartsen Genootschap. De (huis)arts blijft medisch verantwoordelijke behandelaar.

Wat zijn de taken van de die diabetesverpleegkundige?

De diabetesverpleegkundige kan ingaan op uw vragen en beleving en kan informatie, advies en instructie geven over o.a:

- Het ziektebeeld Diabetes Mellitus
- Behandelingsmogelijkheden
- Leefstijl en beïnvloedende factoren
- Werking van tabletten/insuline
- Te hoge of te lage bloedglucoses en preventiemogelijkheden
- Complicaties die kunnen optreden en preventiemogelijkheden
- Lichaamsbeweging, sport, stress, ziekte, reizen, vakantie, uitgaan, Ramadan, etc.
- Mondverzorging, lichaamsverzorging, voetverzorging en schoenadviezen
- Zelfcontrole en begeleiding hierbij
- Insulinetherapie en begeleiding hierbij
- Hulpmiddelen, zoals insulinepen, bloed-glucosemeters
- DVN (=Diabetes Vereniging Nederland) en lotgenotencontact

Hoe kunt u een afspraak maken bij de diëtist en/of diabetesverpleegkundige?

Voor een afspraak bij de diëtist hebt u een verwijzing van de (huis)arts nodig. De financiële vergoeding wordt verzorgd door uw zorgverzekeraar. Voor een afspraak bij de diabetesverpleegkundige is niet altijd een verwijzing van een (huis)arts nodig. Een afspraak kan via de

>>

volgende manieren tot stand komen:

- Verwijzing/ op advies van uw(huis)arts
- Op advies van uw diëtist
- Op eigen initiatief (zie bereikbaarheid)

De Diabetesverpleegkundige houden spreekuur in Apeldoorn, Brummen, Eerbeek en Klarenbeek. Mocht u om medische redenen niet naar een spreekuur kunnen komen dan kan een Diabetesverpleegkundige en /of diëtist zonodig op huisbezoek komen. Ook telefonisch – en of email consulten behoren tot de mogelijkheden. Aan afspraken zijn geen kosten verbonden.

Voor verdere informatie en /of voor het maken van een afspraak, tijden en locaties van de verschillende spreekuren kunt u contact opnemen met de Zorglijn van Verian op werkdagen tussen 08.30 – 17.00 uur. Telefoonnummer: 0900-9255 via het keuzemenu (toets 3 afsprakenbureau) of email afsprakenbureau@verian.nl

Een vraag stellen kan ook via de diabetesverpleegkundige: diabetes@verian.nl

Vérian

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn

Zorglijn: 0900-92 55 (lokaal tarief, 24/7)

E-mail: info@verian.nl

www.verian.nl
