

Opvoeden ja! Maar hoe?

Is opvoeden moeilijk? Ja soms wel! Overal kun je tegenwoordig opleidingen voor krijgen, maar voor het ouderschap?

Kinderen zijn erg leuk, spontaan, lief, ondeugend. Niets aan de hand.....maar toch. Vaak gaat het opvoeden van kinderen vanzelf, maar soms verloopt dit minder vanzelfsprekend. Sommige ouders gaan in zo'n situatie aan zichzelf twijfelen: ze zouden best een gebruiksaanwijzing kunnen gebruiken. Helaas bestaat deze niet, omdat ieder kind anders én uniek is. Ieder kind heeft dan ook een andere benadering nodig.

Opvoeden

Niet zelden hebben ouders het gevoel, dat zij de enige zijn met dit soort gevoelens en twijfels. Soms ondervinden ze onbegrip in hun omgeving, doordat hun kind zich bij anderen voorbeeldig gedraagt. Of doordat buitenstaanders de problemen wijten aan een verkeerde aanpak van de ouders. Vaders en moeders krijgen vaak ongevraagd en tegengestelde adviezen. In zo'n situatie kan steun van andere opvoeders en deskundigen helpen.

Een cursus over opvoeden

Tijdens de cursus besteden we aandacht aan de achtergronden en oorzaken van gedrag van kinderen. Ook geven we u tips en adviezen hoe u kunt omgaan met gewenst en ongewenst gedrag van uw kind. Op de cursusavonden is het uitwisselen van ervaringen met andere ouders ook belangrijk. Verder zijn er opdrachten, zodat u thuis de theorie in praktijk kunt brengen.

De cursus is voor ouders

De cursus is bedoeld voor ouders van kinderen tussen de twee en zes jaar, die vragen hebben over het gedrag van hun kind(eren). Het is mogelijk de cursus als ouderpaar te volgen.

Cursusleiding

De leiding is in handen van een Pedagoge, een wijkverpleegkundige Jeugdgezondheidszorg van Vérian en een Sociaal verpleegkundige van de GGD. "De cursus Opvoeden ja! Maar hoe?", is een gezamenlijk initiatief van de afdeling Jeugdgezondheidszorg van Vérian en de GGD.

Duur van de cursus

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten op maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur. En na één maand na de afloop van de cursus wordt er een terugkomavond georganiseerd.

Kosten

Aan de cursus zijn geen kosten verbonden. De cursus wordt gesubsidieerd door de gemeente Apeldoorn. U ontvangt als deelnemer een cursusboek, waarin de cursusinformatie beschreven staat. >>

Aanmelden

Wilt u zich voor deze cursus aanmelden, stuur dan het ingesloten inschrijfformulier naar:

Vérian

T.a.v. secretariaat JGZ, H. van de Knokke
Postbus 1032
7301 BG Apeldoorn

of meld u zich aan via de website www.verian.nl
of www.cjgapeldoorn.nl

Heeft u vragen dan kunt u bellen met
Vérian 088 – 126 34 20.

De belangrijkste gegevens op een rijtje:

Locatie:

Het Centrum Jeugd en Gezin
1^e Wormenseweg 460
7333 GZ Apeldoorn

Aantal deelnemers:

Minimaal 10 en maximaal 14 personen.

Cursusdata najaar 2011:

3, 10, 24, 31 oktober
7, 14 november 2011
en de terugkomavond 9 januari 2012

Vérian Zorgwinkel

Hofstraat 15b, Apeldoorn
Gelre ziekenhuis,
Alb.Schweitzerlaan 31,
Apeldoorn

Apeldoorn, 8 juli 2010

Vérian

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn
Zorglijn: 0900-92 55 (lokaal tarief, 24/7)
E-mail: info@verian.nl
www.verian.nl