

## Uitkomen met je inkomen

---

Vooraf in een tijd van hogere vaste lasten, bezuinigingen en verminderd inkomen, valt het vaak niet mee rond te komen met uw geld. Met deze cursus willen wij u een helpende hand bieden.

In de cursus "uitkomen met je inkomen" komen allerlei onderwerpen aan de orde die u kunnen helpen om uw geldzaken beter te regelen. Zo kunt u voorkomen dat u in financiële problemen komt.

### Cursusduur

Zes bijeenkomsten van twee uur. Eén terugkomst na zes tot acht weken.

### Cursusdagen en cursustijden

Worden in overleg bepaald

### De cursusdata

Bij voldoende deelname start de cursus in voor- en najaar.

### Locatie

Rayonkantoor Vérian, Stationsstraat 21, Heerde.

### Kosten

€ 15,00 voor de gehele cursus.

### Aanmelden

U kunt zich telefonisch aanmelden voor deze cursus op werkdagen, bij voorkeur tussen 9.00 en 10.00 uur, via telefoonnummer 0900-9255 bij Ingrid Lugtigheid of Joke van den Berg.

Na de aanmelding wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

---

## Wat komt er aan bod in deze cursus?

### Les 1: Begroten is vooruitzien

- Kennismaking
- Inkomsten; gewone en onregelmatige
- Uitgaven; vaste lasten, reserveringen, huishoudelijke uitgaven

### Les 2: Jaaroverzicht

- Jaaroverzicht invullen
- Gemiddelde maandbegroting
- Reserveren voor grote uitgaven

### Les 3: Bezuinigen

- Rood staan
- Verzekeringen
- Koopjes en reclames

### Les 4: Wie schrijft blijft

- 5 vuistregels voor betalen/ plastic geld
- Bijhouden kasboek
- Opbergen afschriften en belangrijke papieren

### Les 5: Sparen

- Waarom en hoe sparen
- Verstandig lenen
- Achterstanden inhalen >>

## Les 6: Praten over geld

- De Stadsbank, Sociale Dienst, Algemeen Maatschappelijk Werk
- Praten thuis
- Gebruik van voorzieningen, kwijschelding, bijzondere bijstand, huurtoeslag enz.

Tijdens de cursus krijgt u veel informatie en gaat u zelf aan de slag met allerlei opdrachten. De cursus biedt de mogelijkheid om eigen ervaringen uit te wisselen met de andere deelnemers.

## Terugkombijeenkomst na 6 tot 8 weken

- Ervaringen uitwisselen
- Kennis opfrissen

## Cursusleiders

Deze cursus wordt verzorgd door de afdeling Algemeen Maatschappelijk Werk van Vérian. Voor meer informatie of om u aan te melden, kunt u bellen naar 0900-9255 (lokaal tarief). De cursus wordt verzorgd door Ingrid Lugtigheid en Joke van den Berg.

..... september 2009 .....

## Vérian

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn  
Zorglijn: 0900-92 55 (lokaal tarief, 24/7)  
E-mail: [info@verian.nl](mailto:info@verian.nl)  
[www.verian.nl](http://www.verian.nl)  
.....