

## Sociale Vaardigheidstraining

Voor alle basisschoolkinderen en jongeren op het voortgezet onderwijs uit de gemeente Heerde

---

Het is voor kinderen en jongeren belangrijk om over sociale vaardigheden te beschikken. Een kind of jongere dat zich niet sociaalvaardig kan gedragen, loopt de kans buiten de groep te vallen. Kinderen en jongeren die over onvoldoende sociale vaardigheden beschikken kunnen gedragsproblemen geven of zich geheel gaan terugtrekken in contact met anderen.

Wanneer een kind of jongere op jonge leeftijd positieve ervaringen heeft opgedaan, leert hij/zij op een positieve manier in de wereld te staan. Het zelfvertrouwen groeit en heeft het de kans zich op sociaal gebied verder te ontwikkelen. Wanneer een kind of jongere negatieve ervaringen heeft opgedaan, kan dit nadelige gevolgen hebben voor het zelfbeeld en zelfvertrouwen. Hij/zij kan sociale situaties gaan vermijden of juist agressief opstellen waardoor anderen hem/haar gaan mijden.

### Werkwijze training

In de sociale vaardigheidstraining wordt met verschillende vaardigheden geoefend. Op deze manier wordt geprobeerd om kinderen/jongeren bewuster te maken van hun eigen manier van reageren op situaties. In de training komen ook de verschillende manieren van reageren aan de orde. Samen wordt bekeken hoe deze in de praktijk kunnen worden toegepast. Kinderen/jongeren krijgen keuzemogelijkheden in hun manier van reageren. Hierdoor kunnen zij beter omgaan met sociale situaties.

Het accent ligt vooral op het oefenen, (aan)leren en doen. Naast verstrekken van informatie en ervarend leren van vaardigheden door praktische oefeningen en rollenspelen, neemt het uitwisselen van ervaringen met hun leeftijdsgenoten een belangrijke plaats in. Hierin kunnen kinderen/jongeren steun ervaren.

Alle kinderen/jongeren werken met behulp van zelf gekozen werkpunten. Deze zijn tijdens de intake, die samen met de ouders is, aan de orde gekomen. De werkpunten komen bij de tussen- en eindevaluatie aan de orde. Na elke bijeenkomst krijgen alle deelnemers een opdracht mee naar huis om de vaardigheden meer eigen te maken.

De onderwerpen die ter sprake komen:

- Kennismaken: oogcontact, houding en stemvolume;
- Gevoelens herkennen en benoemen, hoe ga je hier mee om, wat doe je en laat je zien;
- Hulp vragen, reageren op pesten, mee spelen met andere kinderen (kindgroep);
- Onderhandelen, positief denken en assertief reageren (jongerengroep);
- Samenwerken;
- Omgaan met conflicten. >>

### Ouders betrokken

Ouders worden ook bij de training betrokken door de ouderbijeenkomst en evaluaties. Voorlichting over de training moeten de ouders versterken en handvatten bieden om hun kind goed te ondersteunen tijdens de training. Ook het uitwisselen van ervaringen neemt een belangrijke plaats in.

### Wat levert de training op?

Het doel van de training is het probleemoplossende vermogen van kinderen/jongeren (en hun ouders) te vergroten, waardoor ze meer grip op hun eigen situatie kunnen krijgen en waardoor het zelfvertrouwen en de zelfwaardering kan groeien.

### Duur van de training

De groep bestaat uit ± 8 deelnemers en zij volgen samen 10 bijeenkomsten. Daarnaast is er een intake, tussen- en eindevaluatie en een ouderbijeenkomst. De begeleiding vindt plaats door twee medewerkers vanuit het Algemeen Maatschappelijk Werk van Vérian.

### Waar en wanneer is de cursus?

De cursus voor de kinderen uit het basisonderwijs wordt, bij voldoende deelname, zowel in het najaar 2009 als in het voorjaar 2010 gegeven. De cursus voor jongeren uit het voortgezet onderwijs wordt, bij voldoende deelname, in het najaar 2009 gegeven.

Alle cursussen vinden plaats op het rayonkantoor van Vérian, Stationsstraat 21 in Heerde.

### Aanmelden

Voor aanvullende informatie en aanmelden kunt u op werkdagen van 9.00 tot 10.00 uur bellen naar maatschappelijk werk van Vérian, via de Zorglijn 0900 – 92 55 (lokaal tarief)

### Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan de deelname van de echtscheidingscursus.

..... augustus 2009 .....

### Vérian

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn  
Zorglijn: 0900-92 55 (lokaal tarief, 24/7)  
E-mail: [info@verian.nl](mailto:info@verian.nl)  
[www.verian.nl](http://www.verian.nl)  
.....