

## Thema bijeenkomsten

---

### Eet uw kind gezond?

themabijeenkomst voor ouders van kinderen van 4 tot 12 jaar met (neiging) tot overgewicht, waarbij wordt besproken wat uw kind het beste kan eten.

### Leven met hartfalen

themabijeenkomst voor mensen met hartfalen of mensen in hun omgeving, waarbij voedingsadviezen en voorlichting over leefregels worden gegeven, om zo beter te leren omgaan met hartfalen.

### Sport en voeding

themabijeenkomst voor mensen die (top) sport beoefenen (minimaal 3 maal per week), waarbij u informatie krijgt over basisvoeding, sportvoedingsmiddelen en het positief beïnvloeden van uw prestaties.

### Voedingsovergevoeligheid

themabijeenkomst voor ouders of verzorgers van kinderen met gedragsproblemen, waarbij wordt uitgelegd hoe voeding van invloed kan zijn op het gedrag en hoe je er achter kan komen of het van invloed is op uw kind.

### Staat uw thema er niet bij?

Bespreek het met de diëtist van Vérian.

---

### Vérian

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn

Zorglijn: 0900-92 55 (lokaal tarief, 24/7)

E-mail: [info@verian.nl](mailto:info@verian.nl)

[www.verian.nl](http://www.verian.nl)

---