

Persbericht

14 juni 2010

Is opvoeden moeilijk? Ja, soms wel!

'Gratis cursus 'Opvoeden JA! Maar hoe?'

Apeldoorn – In het najaar organiseert thuiszorgorganisatie Vérian in samenwerking met GGD Gelre-IJssel de cursus 'Opvoeden ja! Maar hoe?' in het Centrum voor Jeugd & Gezin in DOK Zuid aan de 1^e Wormenseweg 460 in Apeldoorn. De cursus is bedoeld voor ouders van kinderen tussen de twee en zes jaar, die vragen hebben over het gedrag van hun kind(eren). De verschillende ontwikkelingsfasen van kinderen en de effecten daarvan komen tijdens de cursus aan bod. Daarnaast kunnen ouders onderling ervaringen uitwisselen. De eerste van de 7 cursusavonden staat gepland op maandag 4 oktober 2010. De cursus is door subsidies van de gemeente Apeldoorn is kosteloos voor alle inwoners van Apeldoorn.

Voor ouderschap geen opleiding!

Is opvoeden moeilijk? Ja, soms wel! Overall kun je tegenwoordig opleidingen voor krijgen, maar niet voor het ouderschap. Kinderen zijn leuk, lief, spontaan, ondeugend, maar soms ook lastig en ondoorgroendelijk. Opvoeden van kinderen gaat vaak vanzelf, maar soms verloopt dit minder vanzelfsprekend. Sommige ouders gaan hierdoor aan zichzelf twijfelen. In de cursus 'Opvoeden Ja! Maar hoe?' gaan we in op het waarom van het gedrag van kinderen. We bespreken de verschillende ontwikkelingsfasen die kinderen doormaken en de effecten die dit heeft op hun gedrag. De deelnemende ouders leren hoe zij gewenst gedrag kunnen stimuleren en ongewenst gedrag kunnen verminderen. In de cursus is veel ruimte voor de uitwisseling van vragen en ervaringen met de andere cursisten. Iedere ouder(paar) krijgt een cursusmap met daarin informatie over de thema's die we in de cursus bespreken.

Interesse?

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten op de maandag van 20.00 uur tot 22.00 uur en twee maanden na afloop van de cursus een terugkombijeenkomst. De cursus vindt plaats in het Centrum voor Jeugd & Gezin (DOK Zuid) aan de 1^e Wormenseweg 460 in Apeldoorn. De cursusdata zijn: 4, 11 en 25 oktober 2010, 1, 8 en 15 november en de terugkomavond is 10 januari 2011. De cursus is kosteloos, maar niet vrijblijvend. Als ouders zich hebben aangemeld, wordt wel van ze verwacht dat ze alle cursusavonden aanwezig zijn en actief deelnemen. Als je belangstelling hebt, kun je je aanmelden via onze website www.verian.nl of voor meer informatie bellen met onze Zorglijn 0900 – 92 55 (lokaal tarief).

////////// **Einde persbericht** //////////

NOOT VOOR DE REDACTIE

Voor meer informatie over de inhoud van dit persbericht kunt u contact opnemen met:

Henny van der Knokke
Management assistente
Jeugd & Maatschappelijke Zorg
(088) 126 34 20
hennyvanderknokke@verian.nl

Mirella Moezelaar
Communicatie & Marketing
088 126 33 96
mirellamoezelaar@verian.nl

(Bereikbaar: maandag, woensdag en donderdag)