

## Persbericht

Woensdag 16 september 2009

### Gratis cursus: Opvoeden JA! Maar hoe?

**Apeldoorn - In het Centrum voor Jeugd en Gezin organiseert Vérian in samenwerking met de GGD de cursus "Opvoeden ja! Maar hoe?". De cursus is bedoeld voor ouders van kinderen tussen de twee en zes jaar, die vragen hebben over het gedrag van hun kind(eren). De verschillende ontwikkelingsfasen van kinderen en de effecten daarvan komen tijdens de cursus aan bod. Daarnaast kunnen ervaringen worden uitgewisseld. De eerste van de 7 cursusavonden staat gepland op 29 december. De cursus is gratis en aanmelden bij Vérian is nog mogelijk.**

Is opvoeden moeilijk? Ja, soms wel! Overal kun je tegenwoordig opleidingen voor krijgen, maar niet voor het ouderschap. Kinderen zijn leuk, lief, spontaan, ondeugend, maar soms ook lastig. Opvoeden van kinderen gaat vaak vanzelf, maar soms verloopt dit minder vanzelfsprekend. Sommige ouders gaan hierdoor aan zichzelf twijfelen. In de cursus 'Opvoeden Ja! Maar hoe?' gaan we in op het waarom van het gedrag van kinderen. We bespreken de verschillende ontwikkelingsfasen die kinderen doormaken en de effecten die dit heeft op hun gedrag. De deelnemende ouders leren hoe zij gewenst gedrag kunnen stimuleren en ongewenst gedrag kunnen verminderen. In de cursus is veel ruimte voor de uitwisseling van vragen en ervaringen met de andere cursisten. Iedere ouder(paar) krijgt een cursusmap met daarin informatie over de thema's die we in de cursus bespreken.

De gratis cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van 20.00 uur tot 22.00 uur en één terugkomavond. Deze is te volgen in het Centrum voor Jeugd en Gezin aan de Asselsestraat 280 in Apeldoorn. De cursusdata zijn: 29 september, 13 en 27 oktober, 10 en 24 november, 8 december. De terugkomavond is 12 januari 2010. Aanmelden voor de cursus kan via [www.verian.nl](http://www.verian.nl). *Dit kan nog t/m 21 september 2009.* Voor meer informatie kunt u Henny van der Knokke bellen of een folder aanvragen via: 055-538 6512.

////////////////////////////////////

#### NOOT VOOR DE REDACTIE

Voor meer informatie over de inhoud van dit persbericht kunt u contact opnemen met:

Henny van der Knokke Management assistente JGZ (055) 538 6512 <a href="mailto:hennyvanderknokke@verian.nl">hennyvanderknokke@verian.nl</a>	Catelijne Hol Communicatie & Marketing Vérian (055) 538 6562 <a href="mailto:catelijnehol@verian.nl">catelijnehol@verian.nl</a>	Vérian Veelzijdig in Zorg Jean Monnetpark 4 Postbus 1032 7301 BG Apeldoorn
---	---	--