

De Zorgkrant is een uitgave van Vérían - Juli 2010



Uitgeverij Romeo Delta • Zieuwent • T 0544 352235 • I info@romeodelta.nl • www.romeodelta.nl

Zorgkrant

Zorg van Vérían Kwaliteit met een warm hart!

Over kwaliteit van de zorg is al veel literatuur verschenen. Er zijn dan ook over kwaliteitsbeleid vele definities beschikbaar. Maar de centrale vraag blijft uiteindelijk wat het oordeel van de cliënt is over de uitgevoerde zorgverlening door medewerkers van Vérían. Dat Vérían kwalitatief goede zorg verleent, volgens de geldende maatstaven en protocollen, mag eigenlijk als vanzelfsprekend worden beschouwd. De cliënt mag en moet er vanuit kunnen gaan dat diegene die zorg komt verlenen zich als een professional gedraagt. Waar gaat het dan vooral om bij kwaliteitsbeleid? Wordt de cliënt gehoord?! Wordt er daadwerkelijk geluisterd naar de zorgen en vragen die er zijn over de ziekte, begeleiding, verpleging en/of verzorging. Bij kwaliteitsbeleid gaat het vaak over de gewone dingen van het leven. Hebben zorgverleners begrip voor de situatie van de cliënt? Communiceren zorgver-

leners onderling en met u voldoende over dat wat er gaat gebeuren? Menselijke aandacht van de professional, voor situaties waarin een cliënt zich vaak eenzaam voelt. Uit de resultaten van het cliëntwaarderingsonderzoek blijkt dat medewerkers van Vérían aandacht geven aan de zorgen en vragen van cliënten en zich inzetten voor goede zorgverlening. Wij zijn enorm blij met dat oordeel! Dat neemt niet weg dat werkelijke aandacht voor de cliënt dagelijkse optimale motivatie vraagt. Het is goed te weten dat onze medewerkers dat doen!

Met vriendelijke groeten,

Klaas L. Stoter
Raad van Bestuur Vérían

Thuiszorg zoals u dat wenst!

Wanneer u huishoudelijke hulp, verzorging of verpleging nodig heeft, kunt u uit vele aanbieders kiezen. Zou u kiezen voor thuiszorgorganisatie Vérían? Wij maken voor u de keuze eenvoudiger. Door uit te leggen waarom u voor ons moet kiezen. De zorg van Vérían is HKZ gecertificeerd en voldoet dus aan de hoge kwaliteitseisen van de brancheorganisatie ActiZ. Vérían is er voor iedereen, jong en oud en biedt zorg op maat. Aangepast aan uw wensen en mogelijkheden. Zodat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen of thuis kunt herstellen na een ziekenhuisopname. Kies daarom: Vérían! Veelzijdig in zorg!

Vérían biedt niet alleen thuiszorg aan iedereen die dit vanwege ziekte, zwangerschap, leeftijd of handicap nodig heeft. Ook voor andere zorggerelateerde producten en diensten kunt u bij ons terecht. Denkt u bijvoorbeeld aan onze jeugdgezondheidszorg, maatschappelijk werk, dieetadvies, de Vérían Zorgwinkels & Uitleenpunten en het Vérían Voordeel Pakket. Ook hebben we deskundige wijkverpleegkundigen met een extra specialisme in dienst: astma/COPD, reuma, diabetes, (borst)kanker, pijnbestrijding en verpleegtechnologie, hart- en vaatziekten, CVA en stomazorg. De wijkverpleegkundigen bieden hun deskundigheid ook aan in de vorm van advies, instructie en voorlichting. Via spreekuren en huisbezoeken geven ze u meer informatie over bijvoorbeeld het toedienen van medicijnen, het verbeteren van uw gezondheid of het leven met uw ziekte of handicap.

Zorg aanvragen

Als u hulp bij het huishouden van Vérían wilt aanvragen, kunt u terecht bij het speciale WMO Zorgloket van uw gemeente. Voor het aanvragen van andere thuiszorgvormen (verpleging en verzorging), kunt u contact opnemen met het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Vérían helpt u graag bij het aanvragen van thuiszorg. De kosten van thuiszorg worden voor een groot deel betaald door de overheid, maar ook u betaalt een bijdrage. De hoogte van deze eigen bijdrage is afhankelijk van uw (gezins-)inkomen. Wilt u weten hoe hoog uw eigen bijdrage is? Bel het gratis informatienummer van de overheid (0800) 19 25. Natuurlijk kunt u ook zonder indicatie zorg bij Vérían afnemen. De kosten van deze particuliere zorg betaalt u dan zelf.

Wij zijn er voor u!

Mocht u meer willen weten over Vérían en haar veelzijdige (zorg)diensten en producten?

Kijk dan op: WWW.VERIAN.NL

Of neem contact met ons op: **ZORGLIJN (0900) 9255** (lokaal tarief)


Vérían

Veelzijdig in zorg

INFO@VERIAN.NL

VERIANVOORDEELPAKKET@VERIAN.NL

ZORGWINKEL@VERIAN.NL

Kinderen & Jongeren

Schoolmaatschappelijk werk Ook voor uw kind mogelijk!

Het aantal leerlingen met psychosociale - en gedragsproblemen is toegenomen. Van scholen wordt verwacht dat zij deze leerlingen zoveel mogelijk binnen de school de noodzakelijke zorg en begeleiding bieden. Schoolmaatschappelijk werk kan het onderwijs hierbij ondersteunen. Haar werkwijze is primair gericht op ondersteuning van kinderen die dat extra nodig hebben. Daarbij worden de volwassenen om het kind heen optimaal betrokken. Door te werken binnen de driehoek kind-ouders-school worden onderlinge banden duurzaam sterker en dat komt het kind ten goede. In de praktijk komt dat neer op het voeren van gesprekken met ouders en/of kind om het

probleem te verhelderen, kortdurende hulpverlening in de vorm van ouderbegeleiding, individuele begeleiding en/of sociale vaardigheidstraining, opvoedingsondersteuning, ondersteuning van leerkrachten bij vroegsignalering en de omgang met probleemleerlingen. Indien noodzakelijk kan schoolmaatschappelijk werk ook de verwijzing naar andere hulpverleningsinstellingen coördineren. Vérian biedt schoolmaatschappelijk werk in de gemeenten Hattem, Heerde en Epe. Denkt u dat uw kind baat kan hebben van onze hulp, meldt u dan aan via de school van uw kind. De hulpverlening is gratis en u heeft geen verwijfsbrief van de huisarts nodig.

Voedselallergie bij kinderen

Melk, brood, eieren, appels, pinda's en noten.... Voor velen zijn dit voedingsmiddelen die zonder problemen gegeten kunnen worden. Kinderen met een voedselallergie of een voedselintolerantie kunnen er juist heel ziek van worden! Ze kunnen dan eczeem, maag-, darm-, luchtweg- of gedragsklachten van krijgen. Bij een voedselallergie is het volgen van een dieet altijd nodig! De hulp van een gespecialiseerde diëtist is hierbij noodzakelijk, want zij weet welke voedingsmiddelen wel en niet gebruikt kunnen worden en kan zorgen

dat de voeding volwaardig blijft. Als het nog niet duidelijk is of er sprake is van een voedselallergie kan zij ook helpen uitzoeken of dit wel of niet het geval is. Bij Vérian werken twee gespecialiseerde diëtisten die allergiesprekuren houden in Apeldoorn en Twello. Zij werken nauw samen met specialisten en nurse practitioners in het Gelre Ziekenhuis en de Praktijk voor Allergologie in Arnhem. Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met onze Zorglijn (0900) 92 55 (lokaal tarief). U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Thuisbegeleiding Helpt!

Ondersteuning bij het opvoeden

Opvoeden gaat niet altijd vanzelf. Kinderen vragen veel van ouders en in sommige gevallen is hulp noodzakelijk. Uw kind luistert bijvoorbeeld niet naar u, gedraagt zich vreemd naar anderen of is extreem in zichzelf gekeerd. Ook kinderen met ontwikkelingsstoornissen kunnen specifieke vaardigheden van opvoeders verlangen. Hier kan thuisbegeleiding van Vérian aan bijdragen. De begeleider komt bij u aan huis en coacht u in concrete opvoedingssituaties. Hij/zij geeft onder andere informatie over de ontwikkelingsfasen en gedrag van kinderen, over voorbeeldgedrag en positieve feedback. Er wordt uitgelegd hoe u hier mee om kunt

gaan. Op die manier leert u opvoedingsvaardigheden waarmee u de regie in het gezin (terug) kunt krijgen. Een van onze methodes om uw situatie te verhelderen is video-hometraining. Dit is een training voor ouders en kinderen waarbij we korte opnames maken van alledaagse gezinssituaties. De opnames bekijkt en bespreekt u samen met uw thuisbegeleider. Stap voor stap leert u zo uw sterke punten vaker te gebruiken. Herkent u zichzelf of iemand uit uw omgeving in de geschetste situaties? Voor persoonlijk advies over uw specifieke situatie kunt u contact opnemen met onze medewerkers via de Vérian Zorglijn op 0900-9255 (lokaal tarief).

Is uw baby ook een flesweigeraar?

De Vérian Zorgwinkels hebben een groot assortiment artikelen voor uw baby: verzorgingsproducten, inbakerdoeken, borstkolven, draagzakken en drinkflessen. Niet alleen de gewone drinkflessen, maar ook speciale zoals de Breastflow Bottle. Een drinkfles voor de notoire flessenweigeraar of voor baby's die juist (nog) niet aan de borst kunnen. De dub-

bele speen van de Breastflow flessen bootst de beweging van het drinken aan de moederborst perfect na. Nu in het assortiment van de Vérian Zorgwinkels:

- Breastflow Bottle 150 ml inclusief fase 1 speen voor € 7,99
- Breastflow Bottle 260 ml inclusief fase 1 speen voor € 9,99
- Breast flow speen fase 1 of 2 voor € 2,99

Kleding voor prematuur kindjes

Nu ook in de Vérian Zorgwinkels

Voor kindjes die (veel) te vroeg worden geboren bestaan speciale kleertjes. Vanaf maat 38 (± 24 weken geboren) t/m 47 zijn er rompertjes, complete kledingsetjes of een jurkje. In de Vérian Care & Gift Shop in het Gelre Ziekenhuis in Apeldoorn en in de Vérian Zorgwinkel in het centrum van Apeldoorn zijn verschillende maten en kleuren op voorraad. De kleertjes zijn in het atelier van Prematuur.nl ontworpen en vervaardigd. De kleding is voorzien van bijvoorbeeld klittenband op de ach-

terzijde, zodat het niet over het hoofdje uitgetrokken hoeft te worden. De overslaghemdjes kunnen vastgemaakt worden door koordjes. De rompertjes kunnen in z'n geheel geopend worden, hierdoor is aansluiting op eventuele apparatuur eenvoudig. De kleine kleertjes zijn vervaardigd van 100% natuurlijke materialen, waar het kindje zich prettig in voelt. De kledingsetjes kosten € 19,00 en een setje van 3 rompertjes kost € 25,00.

Abonnees van het Vérian Voordeel Pakket zijn een heel jaar verzekerd van 10 % korting op alle aankopen in de Vérian Zorgwinkels & Uitleenpunten! Er wordt geen extra korting verleend op het huren van artikelen, aanbiedingen en/of lopende acties.



Volwassenen

Durf 'Nee' te zeggen!

Cursus Sociale Vaardigheden

Durft u geen 'nee' te zeggen, omdat u anderen niet wilt kwetsen? Vindt u het lastig een gesprek te beginnen, omdat u niet weet waarover u het moet hebben? Heeft u weleens negatieve gedachten waardoor u uzelf een naar gevoel bezorgt? Mocht u hierin iets herkennen en willen veranderen, dan is de cursus Sociale Vaardigheden misschien iets voor u! In de bijeenkomsten komen de volgende thema's aan bod: een gesprek voeren, uw eigen wensen kenbaar maken, 'nee' zeggen, boosheid,

kritiek geven en ontvangen en wat zijn reële en irreële gedachten. Aan de hand van eigen voorbeelden worden er oefeningen gedaan en worden bepaalde situaties besproken. Ook krijgen de cursisten opdrachten mee naar huis. De cursus is alleen voor de voor inwoners uit de gemeentes Epe, Heerde en Hattem. Wilt u meer weten over de cursus Sociale Vaardigheden voor Volwassenen? Bel maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 10.00 uur met Maatschappelijk Werk op 0900 - 92 55 (lokaal tarief).

Gezond gewicht met de Happy Weight Coach!

Wilt u aan uw gewicht werken op een gezonde en leuke manier? Dit kan met Happy Weight Coach! De diëtisten van Vérian kunnen u op het spreekuur begeleiden. Happy Weight Coach is een leuk boek waarmee u in 15 weken alles leert over een gezonde leefstijl. Thema's zoals: eettechnieken, tussendoortjes, feestjes, moeilijke momenten en maag- en hoofdhonger komen uitgebreid aan bod. Iedere week leert u iets nieuws. Tijdens het spreekuur vertaalt

de diëtist de informatie naar uw persoonlijke situatie. De diëtist coacht en ondersteunt u bij het aanleren van nieuw eetgedrag. Het boek kost voor abonnees van het Vérian Voordeel Pakket € 27,00 (i.p.v. € 29,95). Op verwijzing van een huisarts kunt ook u naar een diëtist. Vanuit het basispakket wordt 4 uur dieetbegeleiding vergoed. Bel nu onze Zorglijn (0900) 92 55 (lokaal tarief) voor een afspraak met de diëtist!

Thuisbegeleiding helpt!

Wonen en welzijn

Heeft u regelmatig het gevoel dat u de grip op uw leven mist? U weet niet wat u met facturen moet doen en er ontstaan schulden. Het schoonmaken van het huis en de was bijhouden gaat niet meer. Er is moeite met opstaan of om de dag in te vullen. De oorzaken hiervoor kunnen divers zijn:

- onvoldoende structuur en dagelijks ritme;
- psychische of psychiatrische problemen;
- financiële en administratieve problemen;
- handicap of ernstige ziekte.

Thuisbegeleiding helpt u met het in kaart brengen van uw

problematiek en werkt samen met u naar praktische en haalbare oplossingen. Op die manier helpen wij u het overzicht thuis terug te krijgen. De thuisbegeleider komt dan ook regelmatig bij u langs, waardoor een goed beeld ontstaat van de dagelijkse gang van zaken. Hierbij staat respect voor uw privésituatie voorop. Thuisbegeleiders zijn dan ook gebonden aan het beroepsgeheim. Herkent u zichzelf of iemand uit uw omgeving in de geschetste situaties? Voor persoonlijk advies over uw specifieke situatie, kunt u contact opnemen met onze medewerkers via de Vérian Zorglijn op 0900-9255 (lokaal tarief).

Maatschappelijk Werk

Wanneer vraagt u hulp?

Iedereen heeft wel eens problemen en meestal komen we er zelf wel uit. Soms lukt dat niet, zelfs niet met hulp van familie of vrienden. Heeft u ook iets waar u moeilijk met een bekende over durft te praten. Zoals schulden, werkloosheid, opvoedings- of relatieproblemen? Maatschappelijk werk helpt u bij het meer inzicht krijgen in de oorzaken van bepaalde problemen en samen met u wordt naar een oplossing gezocht. Vervolgens proberen wij u nieuwe

vaardigheden te leren, zodat u voortaan zelf uw problemen kunt hanteren en oplossen. In de gemeentes Hattem, Heerde en Epe biedt Vérian Maatschappelijk Werk aan. Wilt u meer weten over het Maatschappelijk werk van Vérian, bel dan het telefonische spreekuur van maatschappelijk werk van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur op 0900 92 55 (lokaal tarief).

SOS Talisman

10 % korting in de Vérian Zorgwinkels!

De vakanties is in aantocht. Gaat u net zo als vele andere Nederlanders naar het buitenland? Wellicht dat u de taal niet voldoende beheerst, maar met handen en voeten komt u een heel eind. Maar in een noodsituatie is de kans groot dat u zich niet of onvoldoende verstaanbaar kunt maken door een shock of bewusteloosheid of door onvoldoende kennis van de taal. De SOS Talisman (vanaf € 16,95 verkrijgbaar) biedt in

zo'n situatie uitkomst en zorgt ervoor dat artsen, verplegers en andere helpers de juiste maatregelen kunnen treffen, zoals het waarschuwen van familie, de huisarts en het toedienen van noodzakelijke geneesmiddelen. De alarmpas (invulstrookjes) is in zes talen voorgedrukt zodat u, ook al spreekt u de taal niet, zeker bent van de juiste hulp. Nu tot 1 oktober 2010 10% korting op alle SOS Talisman producten in de Vérian Zorgwinkels!

Babymassage, een cadeautje voor u en uw baby!

Babymassage is een heerlijk uitje voor ouder en kind. Het is gemakkelijk te leren en eenvoudig toe te passen. Masseren geeft ontspanning voor beiden en versterkt de onderlinge

band. De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van 1½ uur en kost € 87,50. Abonnees van het Vérian Voordeel Pakket betalen slechts € 78,75.



Volwassenen

Verwacht u in het najaar of winter uw kindje?

Schrijf u dan nu in voor zwangerschapsgym!

Verwacht u eind 2010 een kindje? En wilt u tijdens uw zwangerschap lekker en verantwoord bewegen en 'fit' de bevalling in gaan? Schrijf u dan nu in voor één van de zwangerschapscursussen Actief Zwanger van Vérian. Thuiszorgorganisatie Vérian organiseert al vele jaren zwangerschapscursussen op diverse locaties in Apeldoorn en omgeving. De cursussen worden 's avonds tussen 19.00 en 21.00 uur gegeven door des-

kundige fysiotherapeuten of yogadocenten, die gespecialiseerd zijn in zwangerschapsbegeleiding. Bij Vérian heeft u de keuze uit diverse zwangerschapscursussen: traditioneel, intensief, yoga en op herhaling. Voor meer informatie, prijzen en startdata op www.verian.nl of bel met de Vérian Zorglijn op 0900-9255 (lokaal tarief). Abonnees van het Vérian Voordeel Pakket krijgen flinke korting op bovenstaande cursussen.

Ook weleens zorgen om uw ouders?

Uw ouders worden ouder. Ze willen graag zelfstandig blijven wonen. U gunt ze dat ook, maar u maakt zich ook zorgen. Eten ze wel gezond? Wat als ze ongelukkig vallen en niet in staat zijn u te bellen? Zijn ze niet eenzaam? Natuurlijk wilt u ze graag helpen. Maar ook u komt tijd tekort of woont te ver weg. Tegenwoordig zijn er veel mogelijkheden om uw ouders te ondersteunen in hun zelfstandig wonen.

Vérian kan samen met u en uw ouders veel regelen:

- Maaltijdservice van Apetito: iedere dag een diepvriese maaltijd(*).
- Consultatiebureau voor Ouderen: een kosteloze check-up door een verpleegkundige van Vérian en een fysiotherapeut.
- Personenalarmering: met een zendertje die uw ouder bij zich draagt, kan hij of zij de zorgcentrale alarme-

ren. U of een professionele zorgopvolger wordt op de hoogte gesteld en gaat polshoogte nemen(*). Zie ook de aanbieding op pagina 9.

- Kapper of pedicure aan huis: lekker verzorgd ouder worden is een must(*).
- Particuliere Zorg: de wensen van uw ouder(s) staan centraal! Kopje koffie drinken, een wekelijks rondje over de markt of een spelletje doen(*).
- Voedingsadvies: een dieetadvies op maat door een diëtist van Vérian. Met een verwijzing van de huisarts heeft uw ouder recht op 4 uur dieetbegeleiding, vergoed vanuit de basisverzekering.
- UTS Handyman: iemand die klusjes kan doen zoals ophangen van lampen en aansluiten van een gasfornuis. (**)

(* 10 % korting en (**) 15 % korting als uw ouders abonnee zijn van het Vérian Voordeel Pakket!

Financieel goed rondkomen

Cursus 'Uitkomen met uw inkomen'

Vooraf in een tijd van hogere vaste lasten, bezuinigingen en verminderd inkomen, valt het vaak niet mee rond te komen met uw geld. Met de cursus 'Uitkomen met je inkomen' bieden wij u een helpende hand. Naast het overzichtelijk maken van de maandelijkse en jaarlijkse uitgaven, wordt u samen met andere cursisten ook wegwijs gemaakt in de doolhof van voorzieningen en regelingen. Daarnaast leert u

keuzes maken in uw uitgaven, zodat u uit blijft komen met uw geld. Kortom, de cursus is erop gericht dat u uit de financiële moeilijkheden blijft. De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van twee uur en een terugkomst bijeenkomst na ongeveer 6 weken. Voor meer informatie of aanmelden voor deze cursus kan u op werkdagen telefonisch contact opnemen met maatschappelijk werk van Vérian 0900 - 92 55 (bij voorkeur tussen 9.00 en 10.00 uur).

Praat over kanker!

Heeft u zelf een oncologisch ziektebeeld? Of iemand in uw familie? Mist u ook begeleiding op het emotionele vlak? Vérian heeft wijkverpleegkundigen in dienst, die zich specifiek bezighouden met de zorg thuis voor mensen met een oncologisch ziektebeeld ofwel kanker. Veel mensen die na een behandeling van kanker weer thuis komen krijgen meestal geen verpleegkundige zorg thuis. Iedere 2e en 4e donderdag van de maand kunt u terecht op het spreekuur Oncologie in het Gelre Ziekenhuis Apeldoorn. Een gespecialiseerde verpleegkundige Oncologie van Vérian is daar van 9.00 tot 12.00 uur aanwezig. Ook komen onze wijkverpleegkundigen op huisbezoek als u daar

behoefte aan heeft. Bijvoorbeeld na een operatie, tijdens de (na)behandelingen of omdat er geen behandelingen meer mogelijk zijn. Tijdens de begeleidingsbezoeken wordt vaak gesproken over emoties en verwerking, de gevolgen van de ziekte voor zowel de cliënt als zijn omgeving, lichamelijke problemen zoals conditieverlies, pijnklachten en gewichtsveranderingen en het op een rijtje zetten van informatie over de eventuele (na)behandeling. Naast het geven van voorlichting kan de wijkverpleegkundige ook adviezen geven. Voor meer informatie kunt u bellen met onze Zorglijn 0900 92 55 (lokaal tarief) of rechtstreeks een mail sturen naar oncologie@verian.nl.

Last van incontinentie?

Heeft u last van ongewild urine- of ontlastingverlies? Helaas wordt er nauwelijks gesproken over deze problemen. Toch heeft 10 % van de Nederlandse bevolking er last van. Wilt u ook een keer in alle rust en volledige privacy uw verhaal vertellen en/of uw vragen stellen. Vérian heeft gespecialiseerde verpleegkundigen in dienst, die graag naar u luisteren en u vrijblijvend voorzien van advies. U kunt zonder afspraak het inloopsprekuren in de Vérian Care & Gift Shop (route 2) in het Gelre Ziekenhuis Apeldoorn bezoeken. De Gespecialiseerd Wijkverpleegkundige Continentie van Vérian is daar iedere donderdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur aanwezig.

In een speciale ruimte gaat de verpleegkundige met u in gesprek. U kunt informatie, advies en instructie krijgen met betrekking tot (in)continentie. Dus verliest u urine als u aan het sporten bent of een lachbui heeft? Kunt u het toilet niet op tijd vinden tijdens het winkelen? Gebruikt u incontinentiemateriaal en heeft u het gevoel dat dit materiaal niet het juiste product is voor u? Of wilt u weten of er meer te doen is aan uw incontinentie en welke mogelijkheden er zoal zijn tegenwoordig? Laat u dan informeren! Incontinentie moet uit de taboesfeer!

Comfortabel zorgbed nodig?

Steeds meer senioren willen graag zelfstandig blijven wonen. Wellicht wilt u of willen uw ouders dat ook. Veel senioren kiezen daarom steeds vaker voor een zorgbed. Een comfortabel hooglaag bed met een huiselijke uitstraling. Een bed waar men zelf makkelijk in en uit kan stappen en mocht het nodig zijn de thuisverpleging gemakkelijk en verantwoord u kan verplegen. Nu in de aanbieding in de Vérian Zorgwinkels: een hoog laag bed Haydn (exclusief matras) van € 1.250,- voor € 1.100,-. In de Vérian Care & Gift Shop in het Gelre Ziekenhuis in Apeldoorn staat een showmodel. De aanbieding is geldig tot 1 oktober 2010.

Senioren

Bent u 58+ én gezond?

Check-up bij het Consultatiebureau voor Ouderen

Wilt u weten hoe gezond u bent en hoe u zo lang mogelijk gezond kunt blijven? Kom dan naar het Consultatiebureau voor Ouderen van Vérian! Tijdens een kosteloos consult van 1 uur meet een verpleegkundige bij u uw bloeddruk, bloedsuiker, cholesterol, lengte en gewicht. Tijdens een gesprek over uw leefpatroon krijgt u desgewenst adviezen om langer gezond te blijven. Een fysiotherapeut van Zorg-

groep Apeldoorn test vervolgens uw bewegingsapparaat met een fittest van ongeveer een half uur. Indien nodig krijgt u daarna het advies om bepaalde bewegingsoefeningen te doen. De Consultatiebureaus voor Ouderen zitten in Apeldoorn, Heerde, Epe, Vaassen, Twello, Brummen en Eerbeek. Bel voor een afspraak bij u in de buurt de Vérian Zorglijn (0900) 92 55 (lokaal tarief).

Telefoon voor senioren

Van 129 voor 115 euro

De Doro Handle Plus 326i is een eenvoudige mobiele telefoon. Hij is speciaal ontworpen voor senioren, gehandicapten en dragers van een hoorapparaat. Deze telefoon is voorzien van een zwart op wit scherm voor slechtzienden. Op de vier grote knoppen kunt u vier belangrijke

telefoonnummers programmeren, waardoor u met een simpele druk op de knop kunt bellen. Het ontwerp is heel compact, waardoor je hem makkelijk kunt vasthouden. De aanbieding is tot 1 oktober 2010 geldig in de Vérian Zorgwinkels!

Zekerheid van directe zorg

Kies voor personenalarmering van Vérian!

U hebt een respectabele leeftijd bereikt. Of u bent vanwege een handicap of ziekte afhankelijk van anderen. Maar verhuizen wilt u liever niet. Ook al bent u misschien minder mobiel of staat u er alleen voor. Personenalarmering kan dan ook voor u een uitkomst zijn! U kunt zelfstandig blijven wonen en tevens heeft u de zekerheid van directe zorg. U kunt kiezen tussen personenalarmering met sleutelhouders (familie/buren/vrienden) of met professionele zorgopvolging. In geval van nood kunt u

via een knop op een zender (ketting/armband/clip) onze zorgcentrale alarmeren. Na uw alarm wordt u direct te woord gestaan door onze ervaren zorgcentralist. Zij ziet meteen wie u bent en waar u woont. Maar ook of zij een sleutelhouder moet inschakelen of dat u een contract heeft voor professionele zorgopvolging. Bij professionele zorgopvolging is er binnen 30 minuten een verpleegkundige bij u thuis.

Thuisbegeleiding Helpt ook senioren!

Bij het ouder worden loopt men tegen specifieke problematiek aan. Dementie, maar ook andere psychische of lichamelijke klachten, kunnen een rol gaan spelen waardoor de kwaliteit van het leven afneemt. Een thuisbegeleider kan de oudere, maar ook de partner en familie helpen met praktische zaken en ondersteuning in het dagelijkse leven. Samen met de begeleider wordt in de eigen omgeving bekeken wat iemand nog wèl kan en waar ondersteuning nodig is. Deze ondersteuning kan bestaan

uit activiteitenbegeleiding, samen boodschappen doen, samen de maaltijden bereiden of samen de administratie doen. Daarnaast heeft uw thuisbegeleider een belangrijke observerende functie. Hij of zij kan bij zorgsignalen de juiste hulpverlening inschakelen. Herkent u zichzelf of iemand uit uw omgeving in de geschetste situaties? Voor persoonlijk advies over uw specifieke situatie kunt u contact opnemen met onze medewerkers via de Vérian Zorglijn op 0900-9255 (lokaal tarief).

Rollator Olympos Vérian Voordeel Pakket

De Olympos is een uitermate geschikte rollator voor buitengebruik. Met grote voorwielen en comfortrubber loopvlak biedt het een zeer comfortabel rijgedrag bij het lopen over straat. Door het brede frame voelt het zeer stabiel en vertrouwd aan en het grote boodschappennet biedt ruimte voor 10 kg bagage. En met zijn 8,6 kg heet hij nog steeds een lichtgewicht rollator. De aanbieding is tot 1 oktober 2010 geldig in de Vérian Zorgwinkels! Van € 333,90 voor € 290,00.

In deze Vérian Zorgkrant bent u meerdere malen de kortingen en aanbiedingen voor abonnees van het Vérian Voordeel Pakket (VVP) tegengekomen. Bent u nu ook overtuigd van het voordeel dat het VVP u op kan leveren? Word dan voor slechts € 17,- per huishouden per jaar abonnee. Het Vérian Voordeel Pakket heeft nog veel meer zorg- en gemakdiensten en kortingen waarvan u kunt profiteren! Wilt u weten welke? Kijk op www.verian.nl of vraag de folder aan via 0900 - 92 55 (lokaal tarief).

JAI, IK WORD ABONNEE VAN HET VÉRIAN VOORDEEL PAKKET!

Ik word abonnee van het Vérian Voordeel Pakket en geeft hierbij een machtiging af, om jaarlijks tot schriftelijke wederopzegging per automatische incasso een bedrag van € 17,- * per huishouden per jaar te betalen.

Achternaam, Voornaam _____ Bankrekeningnummer _____
Geslacht _____ Ten name van _____
Geboortedatum _____ Datum _____
Adres _____
Postcode, Woonplaats _____
Telefoonnummer _____ Handtekening _____

Deze bon versturen in een enveloppe naar: Vérian Voordeel Pakket (actie Zorgkrant 2010-1), Antwoordnummer 18, 7300 WB Apeldoorn

* Tarief 2010 € 17,- per jaar per huishouden

Personenalarmering tijdelijk geen aansluitkosten

Wilt u ook personenalarmering van Vérian? Doe het dan nu! Tot 1 oktober 2010 betaalt u niet de eenmalige aansluitkosten van € 70,-. Een abonnement kost € 15,35 per maand. Optioneel kunt u kiezen voor professionele zorgopvolging à € 14,50 per maand. Abonnees van het Vérian Voordeel Pakket ontvangen 10 % korting op zowel het abonnement personenalarmering als op het abonnement professionele zorgopvolging!

Voor slechts € 17,- per jaar per huishouden (tarief 2010) bent u ook abonnee van het Vérian Voordeel Pakket.


Vérian

Veelzijdig in zorg

Vérian staat 24 uur per dag voor u klaar!

WAAKZORG

Vérian voor u, ook in de laatste fase van uw leven

Vérian kent namelijk ook waakzorg bij terminale cliënten. Waakzorg betekent dat er iemand komt waken bij een cliënt in de laatste fase van zijn of haar leven. Vaak ervaart de familie het als prettig. Gewoon even weer kunnen slapen en weten dat er een professionele nachtzuster bij hun dierbare aan bed zit. Vaak is het de wens van de cliënt om thuis te kunnen sterven. En aan deze wens kan gehoor worden gegeven. De familie kan wat krachten sparen om de moeilijke tijd die volgt goed te volbrengen. Het is heel belangrijk om goed afscheid te kunnen nemen. Vérian levert al meer dan 20 jaar waakzorg. De waakdienst begint om 23.00 uur

en eindigt om 07.00 uur. De medewerker biedt alle zorg die nodig is aan de cliënt en waarschuwt de familie als het nodig is. Ook kan de medewerker te allen tijde een wijkzakenverzorger (van het ambulante team) van Vérian inschakelen. Voor bijvoorbeeld een helpende hand of een specialisme medische handeling of gewoon een tip. Om gebruik te maken van de waakzorg van Vérian, is er wel een geldige CIZ indicatie en een terminaal verklaring van de huisarts noodzakelijk. Wilt u meer weten over de waakzorg van Vérian, neem dan contact op met onze Zorglijn 0900 - 9255 (lokaal tarief).

COPD? Op vakantie?

Bijzondere culturen, mooie natuur, ander eten... Op vakantie gaan is heerlijk, ook voor u als COPD-patiënt. Maar ook bij vakantie vieren, dient u rekening te houden met uw ziekte. Hoe is het klimaat van uw vakantiebestemming? En hoe pakt u uw koffer in en hoeveel neemt u mee? Vérian heeft Astma/COPD verpleegkundigen in dienst. Die zijn er voor u in uw dagelijkse leven, maar kunnen zij u adviseren over waar u aan moet denken als u als COPD en/of Astmapatiënt op vakantie wilt. Wilt u ook (vakan-

tie)advies, maak dan via de Zorglijn (0900) 92 55 (lokaal tarief) een afspraak met een Astma/COPD verpleegkundige van Vérian voor het spreekuur of een huisbezoek. Of stuur een mail naar astmacopd@verian.nl. Uiteraard kunnen zij u ook bijvoorbeeld concrete tips geven over hoe u met Astma of COPD kunt omgaan, informatie geven over allergologische woningsanatie, zuurstofbegeleiding en inhalatiemedicatie. De consulten zijn voor u kosteloos, want ze worden gefinancierd uit de AWBZ.

Cliëntenraad *Op bezoek bij Vérian Care & Clean BV*

De Cliëntenraad ondersteunt sinds jaar en dag Vérian en vormt de verbindende schakel tussen de organisatie en de cliënten van haar werkgebied. Het belangrijkste doel van de raad is het behartigen van de belangen van (potentiële) cliënten van Vérian. Hiertoe vindt regelmatig overleg plaats tussen het bestuur van de Cliëntenraad en de Raad van Bestuur over de beschikbaarheid, kwaliteit en betaalbaarheid van de zorg, maar ook over de wensen en ervaringen van cliënten. De Cliëntenraad bestaat uit ongeveer 20 personen. Naast het bestuur functioneren er vier commissies met als werkgebieden: Kwaliteit van de zorg, Bedrijfsvoering en Financiën, Communicatie en Strategisch Beleid en Innovatie. De commissieleden overleggen regelmatig met Vérian en brengen gevraagd, en ongevraagd, adviezen

uit aan het bestuur van de Cliëntenraad. De commissie Kwaliteit is betrokken bij het kwaliteitsbeleid van Vérian en heeft regelmatig overleg met medewerkers van de organisatie. Begin dit jaar heeft de commissie Kwaliteit van de Cliëntenraad een bezoek gebracht aan Vérian Care & Clean. De nieuwe BV van Vérian waar Huishoudelijke Verzorging is in ondergebracht. Directeur Rien Zwart (links op de foto) gaf een toelichting over de werkwijze van Care & Clean. Na dit gesprek werd tevens een bezoek gebracht aan de telefooncentrale van deze divisie. Hier gaf centraliste Manon Leurink (de enige dame op de foto) een toelichting over de manier van werken. De commissie was onder de indruk van de verbetering van de telefonische bereikbaarheid van Vérian, na het in gebruik nemen van de nieuwe telefooncentrale in augustus 2009.

Werken en Leren bij Vérian?

Dat kan!

In 2008 is Vérian gestart met een omvangrijk opleidingstraject. In totaal zijn in dat jaar 100 personen gestart met de opleiding Helpende Niveau 2 of Verzorgende Niveau 3AG. In 2009 zijn we gestart met een opleiding tot Verzorgende Niveau 3IG. Ook in 2010 kreeg dit succesvolle concept een vervolg. In april is een groep begonnen met de opleiding tot Verzorgende Niveau 3AG. Een deel van de 'oude' studenten heeft de opleiding inmiddels afgerond en is volop aan het werk binnen onze organisa-

tie. In september van dit jaar start alweer de 11e klas. De beschikbare plaatsen zijn inmiddels allemaal ingevuld. Of we ook in 2011 nieuwe opleidingsplaatsen gaan aanbieden, is nu nog niet bekend. Wilt u alvast solliciteren naar een opleidingstraject? Vul dan het open sollicitatieformulier in op onze website www.verian.nl. Zodra bekend is of we ook in 2011 een opleiding gaan aanbieden, nemen wij graag contact met u op. Vragen? Bel tijdens kantooruren met Werving & Selectie, (088) 126 32 32 of stuur een e-mail naar werving@verian.nl.

HEEFT U VOOR EEN KORTE PERIODE HULPMIDDELEN NODIG? KOM DAN NAAR DE VÉRIAN ZORGWINKELS OF UITLEENPUNTEN!

Vérian Zorgwinkel
Hofstraat 15b, Apeldoorn-Centrum
Vérian Care & Gift Shop (Gelre Ziekenhuis)
A. Schweitzerlaan 31, Apeldoorn
Zorgwinkel Twello,
Raccordement 8, Twello

Uitleen Brummen, Wegwijs, Plein 5
Hattem, de Waag 6
Epe, Korte Veenteweg 9a
Eerbeek, Stuyvenburchstraat 29
Heerde, Stationsstraat 21

Ook lenen in spoedgevallen op **zon- en feestdagen** is mogelijk! Neem contact op met de Zorglijn van Vérian 0900 - 9255 (lokaal tarief).

NIEUW! De WEBSHOP van de Vérian Zorgwinkels! Kijk op www.verian.nl VOOR HET LENEN VAN EEN ARTIKEL IS EEN GELDIG LEGITIMATIEBEWIJS NOODZAKELIJK!

Abonnees van het Vérian Voordeel Pakket zijn een heel jaar verzekerd van 10 % korting op alle aankopen in de Vérian Zorgwinkels & Uitleenpunten! Er wordt geen extra korting verleend op het huren van artikelen, aanbiedingen en/of lopende acties.



Colofon

Deze Vérian Zorgkrant is met veel zorg en aandacht samengesteld. Toch kunnen aan deze krant geen rechten worden ontleend. Prijswijzigingen zijn voorbehouden

Aan deze Vérian Zorgkrant werkten mee:

Henriëtte Aikema, Regina Bakker, Winnifred den Breeje, Nicole Bongertman, Ria Ham, Els van den Heuvel, Gerard de Jong, Gea Klein Gunnewiek, Mirjam van der Krogt, Marjan Rozendal, Pam ter Steeg, Klaas Stoter, Gerard Teunis, Marjan Verweij en Helna de Wilde.

Samenstelling & eindredactie:

Mirella Moezelaar
Communicatie & Marketing

Vérian

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn
www.verian.nl
Zorglijn (0900) 92 55 (lokaal tarief)
info@verian.nl

Uitgever/Advertenties:

Romeo Delta, Lichtenvoorde
www.romeodelta.nl

Projectmanager: Suzanne Wassink

Vormgeving: Chris Nijhof

Drukwerk:

Drukkerij Noord Holland, Alkmaar


Vérian
Veelzijdig in zorg