



Niets missen met Beter Horen

Wat zeg je? Ik hoorde je niet! Het is erg vervelend om niet goed te horen. Helaas zijn er veel mensen, jong en oud, die moeite hebben met het verstaan van anderen of met het luisteren naar muziek.

Vaak verslechtert het gehoor geleidelijk, waardoor het ongemerkt achteruit gaat. Tot u opeens ontdekt dat u gesprekken moeilijker kunt horen, het telefoongerinkel hebt gemist of het niet hoorde toen iemand u riep.

Gehoortest

Beter Horen kan helpen. De Beter Horen-audiciens zijn vakkundig opgeleid en maken gebruik van de modernste apparatuur. Ze testen het gehoor en komen met persoonlijk advies en diverse hooroplossingen. Ook als u niet meer zo mobiel bent, is een beter gehoor mogelijk. Bij een bezoek aan huis rekent Beter Horen namelijk geen voorrijkosten.

Op vertoon van uw abonneepas van Vérian krijgt u bij aanschaf van een hoortoestel € 50,00 korting op de eigen bijdrage.

Warme winterdagen

De dagen worden steeds korter, de koude winter is in aantocht. Misschien wilt u er even lekker tussenuit. Met de zorgreizen van Lindetours is dat gelukkig voor vrijwel iedereen weggelegd. Of wellicht trekt u er liever op uit in Nederland om te genieten van het winterse landschap. Lange wandelingen maken en warme chocolademelk drinken. Zodat het toch een warme winterdag wordt.

Onze medewerkers doen er alles aan om mensen die niet weg kunnen tijdens de feestdagen, extra bij te staan. Zodat deze dagen voor hen ook feestelijk zijn. Naast de vaste zorg is er aandacht voor kerstversiering, vrolijk gekleurde lichtjes en sfeervolle kaarsen; want we gunnen iedereen gezellige en knusse feestdagen.

Ik wens u fijne kerstdagen en een goed 2010.

Met vriendelijke groet,

Klaas Stoter,
Raad van Bestuur Vérian.





Licht in donkere dagen

Mensen die last hebben van een winterdepressie slapen en eten meer, hebben onverklaarbare stemmingswisselingen en een verminderde concentratie. Behandeling met lichttherapie kan helpen. Rond de 50 tot 80% van de patiënten reageert er goed op. Start met lichttherapie wanneer de eerste tekenen van een beginnende depressie zich tonen. Tijdens 'een lichtbad' kunt u gewoon lezen, schrijven of televisie kijken. U hoeft alleen maar af en toe in het licht te kijken.

Daylight Power

Vérian biedt nu de Daylight Power voor € 139,00 in plaats van € 169,95. Een lichttherapielamp is ook te huur voor € 10,00 per week gedurende maximaal twee weken via de Vérian Zorglijn: 0900 – 92 55.

Hulpmiddelen buiten kantoortijden

Ongelukken gebeuren op de meest onverwachte momenten. Ze houden geen rekening met kantoortijden of zon- en feestdagen. De Zorglijn 0900 – 92 55 (lokaal tarief) is 24 uur per dag bereikbaar. Via deze lijn kunt u 's avonds, 's nachts en tijdens zon- en feestdagen toch aan de nodige hulpmiddelen zoals krukken of een rolstoel komen. U maakt via de Zorglijn een afspraak om het artikel op te halen. Op vertoon van uw legitimatie krijgt u het artikel mee.

Korting zorgwinkel

Speciale voeding, borstkolven, braces, aangepast bestek en andere zorgproducten. De zorgwinkel is een speciaalzaak in gezondheids- en zelfzorgartikelen voor jong en oud!

U krijgt in januari en februari 2010 op vertoon van deze bonen uw Vérian

Abonneepas 15% korting op een product naar keuze.

Niet geldig in combinatie met andere acties.



De juiste pruik

'De eerste pruik was meteen de juiste', 'mijn moeder liep weer trots rechtop', zomaar wat reacties op de site van Pruiken Thuiszorg Nederland. Kaalheid, dun haar of haaruitval; zonder haar voelen veel mensen zich onzeker. Maar dat gevoel kan minder worden. Pruiken Thuiszorg Nederland heeft een uitgebreide collectie handgeknoopte, halfhandgeknoopte en machinaal vervaardigde pruiken en haarprotheses. Ze komen bij u thuis zodat u rustig in uw vertrouwde omgeving de mooiste pruik kunt uitzoeken. Er worden geen voorrijkosten berekend. Bovendien leert Pruiken Thuiszorg Nederland hoe u de pruik moet verzorgen en op- en afzetten. U krijgt een gratis onderhoudsset én korting bij een tweede afspraak. Kijk voor meer informatie op www.pruikenthuiszorg.nl.



Kapster Jenny brengt de nieuwe pruik van mevrouw Eland in model.

Telefoonnummer Monuta

Met het Vérian-abonnement krijgt u 10% korting op de diensten en producten van Monuta wanneer u de uitvaart door Monuta laat verzorgen. Voor informatie over de voorwaarden of als u op voorhand wilt praten over uw uitvaartwensen, neemt u contact op met het Monuta uitvaartcentrum bij u in de buurt. Of bel het nieuwe nummer van Monuta: 055 – 527 42 75.

Kijk voor meer informatie over genoemde en andere (gemaks)diensten op www.verian.nl of bel onze Zorglijn 0900 – 92 55 (lokaal tarief). Ook kunt u de brochure Vérian Voordeel Pakket aanvragen.

Nog meer voordelen

voor abonnees van het Vérian Voordeel Pakket!

- 10% korting op aankopen in de Vérian Zorgwinkels;
- 10% korting op (zwangerschaps)cursussen en themabijeenkomsten van Vérian;
- 10% korting op de maaltijdservice aan huis van Apetito;
- 5% korting op de zorgverzekering van Groene Land Achmea;
- 10% korting op Personenalarmering van Vérian;
- 10% korting op de uitvaart verzorgd door Monuta;
- 10% korting op de kapper of pedicure aan huis;
- 10% korting op zwangerschapsfotoreportage in de 32^e week;
- 10% korting op een fotoreportage van (klein)kinderen;
- 15% korting bij de Huisopticiens;
- 15% korting op de UTS Handyman Service;
- 10-15% korting op de UTS Verhuisservice;
- Geen voorrijkosten bij hulp van de computerservice Rent-a-Wizz-Kid;
- Gratis crisisenvelop.



Extra kraamzorg

Kraamzorg is er om ouders en kind een goede start te geven, zodat ze vervolgens zelfstandig beginnen aan hun leven samen. De kraamverzorgende assisteert bij de bevalling en verzorgt daarna moeder en kind enkele dagen. Er komt veel op jonge ouders af na een bevalling: borstvoeding, nachtelijke huilpartijen, het vinden van een ritme en elkaar leren kennen. Daarom is wat meer hulp en begeleiding soms gewenst. Wilt u meer uren kraamzorg dan geïndiceerd of wettelijk is toegestaan? Koop dan zelf extra uren kraamzorg in bij Naviva, de dochterorganisatie van Vérian. Als lid van het Vérian Voordeel Pakket krijgt u korting en betaalt u geen € 35,50, maar € 31,50 per uur.



Moeder en baby

Geeft u afgekolfd borstvoeding? Dan zijn de Medela moedermelkflessen van 250 ml ideaal. U koopt er nu vijf voor de prijs van vier en betaalt € 43,80 in plaats van € 54,75.



Avent heeft spenen voor op de fles in allerlei maten: 1gaats, 2gaats, 3gaats, 4gaats en 3standen. Al deze spenen zijn nu van € 4,99 voor € 3,80. De fopspenen voor baby's van 0 tot 6 maanden en vanaf 6 maanden kosten nu € 5,95 in plaats van € 7,49. Deze producten zijn verkrijgbaar in de Zorgwinkel.



Vakantie met zorg

Op vakantie ontmoet u nieuwe mensen, ontdekt u andere culturen en geniet u van rust, activiteiten en een andere omgeving. Ook als u minder goed ter been of rolstoelafhankelijk bent of dagelijkse zorg nodig heeft, wilt u graag op vakantie. Dat kan met Lindetours. Deze reisorganisatie biedt vakanties en dagjes weg in binnen- en buitenland met de benodigde zorg. Boek nog snel een kerstreis. Of droom alvast weg bij het zonovergoten Franse Cannes of de weidse Duitse Bodensee. Kijk op www.linetours.nl en kies uw favoriete bestemming. Leden van het Vérian Voordeel Pakket krijgen 5% korting.

Gemakkelijk schrijven

Heeft u weinig grip en is schrijven daardoor lastig? Penverdikkers passen zich aan uw hand aan. Dat schrijft stukken beter! In de zorgwinkel koopt u nu de standaard penverdikker van Able2 van € 3,00 voor € 2,00 per stuk. De Able2 driehoek penverdikkers in diverse maten en de Able2 Stetro verdikker kosten nu € 1,10 in plaats van € 1,50.



Zorg op reis

Bent u afhankelijk van zorg bij u thuis en toe aan een welverdiende vakantie? Dan zorgt Vérian ervoor dat de nodige zorg op uw vakantie locatie in Nederland geregeld is. Een verpleegkundige of verzorgster uit de plaats of regio komt langs om u te helpen op uw vakantieadres. Vérian neemt al het regelwerk uit handen, zonder extra kosten. Deze vakantie zorg is voor abonnees van het Vérian Voordeel Pakket gratis.

Pracht en praal in Paleis Het Loo

Het driehonderd jaar oude Paleis Het Loo ligt aan de rand van Apeldoorn. Sinds 1984 is dit voormalige Koninklijk Paleis na een grondige restauratie opengesteld voor het publiek. Daarvoor was het onder meer de verblijfplaats van Lodewijk Napoleon, Koning Willem I en Koningin Wilhelmina. Het paleismuseum, de stallen en koetshuizen en de prachtig gestileerde tuinen memoreren de geschiedenis van de streek en het koningshuis. De kostbaar ingerichte vertrekken geven een beeld van drie eeuwen bewoning door de Oranjes.



En dat middenin een van de mooiste natuurgebieden van Nederland. Bewonder alle pracht en praal met eigen ogen.

Kijk voor meer informatie op www.paleishetloo.nl of bel 055 – 577 24 00.

Tegen inlevering van deze bon bij de Kassa van Paleis Het Loo ontvangt u € 2,00 korting op de reguliere entreeprijs voor volwassenen van € 10,00.

- maximaal 2 volwassenen per bon
- niet geldig in combinatie met andere acties of kortingen
- geldig van 2 januari t/m 31 maart 2010



Paleis Het Loo



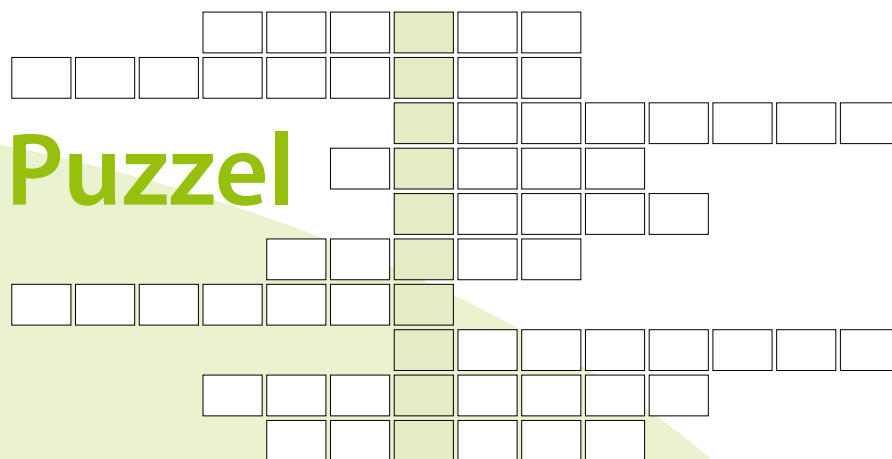
Kinderen bezoeken een bakker tijdens het Hap&Stap-project.

Beter opvoeden en eten

Als ouders en grootouders bent u zuinig op uw (klein) kinderen. Soms hebben ze wat zorg of extra aandacht nodig. Of het wil thuis niet lekker lopen. Vérían heeft speciale diensten en cursussen voor kinderen.

"Helaas hebben er veel kinderen tegenwoordig last van overgewicht", vertelt diëtist Els van den Heuvel. "Tijdens het basisschoolproject Hap&Stap leren kinderen uit groep 4/5 vier dagen lang van alles over eten, bewegen en gewicht. Er komt een diëtiste langs, de kinderen krijgen kook- en dansles en ze

maken een culinaire tocht. Ook ouders en leraren worden betrokken. Hopelijk is Hap&Stap een duwtje in de gezonde richting." Voor kinderen met overgewicht in de bovenbouw van de basisschool is er de Happy Weight Kids dieetmethode. "Hierbij leren de kinderen beter om te gaan met eten en bewegen."



1. Rondkijken op internet.
2. De zorg thuis tijdens de eerste dagen na de bevalling.
3. Deskundige die uw gebit controleert.
4. Ander woord voor geknipt kapsel.
5. Een vrolijk en prettig gevoel.
6. Ongewenste indringer op de computer.
7. Zoete lekkernij vooral gewild bij vrouwen.
8. Een evenement met een uniek thema.
9. Ander woord voor ouderen.
10. Vrouwelijk familielid.

Stuur het juiste antwoord (het woord uit de groene verticale balk) vóór 24 maart 2010 naar Vérían, Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn o.v.v. 'Puzzel Vérían Voordeel Nieuws'. U maakt kans op een fotoreportage van een uur van fotografe Olga van Kampen en vijf afgedrukte foto's van 13 x 18 cm. De winnaar van het veelzijdige verrassingspakket van de Zorgwinkel in het vorige Vérían Voordeel Nieuws is mevrouw A.H. Pannekoek uit Dieren.

Thema-avonden

Naast activiteiten rondom eten en gewicht biedt Vérían ook cursussen en avonden die zich richten op opvoeden. Roswitha Heitbrink, manager JeugdGezondheid Zorg (JGZ): "We houden bijvoorbeeld thema-avonden bij peuterspeelzalen, kinderdagverblijven of in Brede Scholen voor ouders van kinderen tussen de 0 en 6 jaar. We bespreken thema's als het belang van duidelijkheid, slecht slapen, niet willen eten en het stimuleren van taalontwikkeling."

Hulp bij opvoeden

'Opvoeden, ja maar hoe?' is een cursus over opvoeden voor ouders met kinderen van 2 tot 6 jaar. "Ook hebben we een speciale opvoedcursus voor ouders met psychische problemen met kinderen in de leeftijd van 1 tot 5 jaar", legt Roswitha Heitbrink uit. "We geven deze ouders met de cursus 'Opkikker' wat extra ondersteuning." Aan deze cursus zijn geen kosten verbonden.

Vérían biedt ook allerlei cursussen op het gebied van zwangerschap, zoals Actief zwanger, Actief zwanger intensief, Actief zwanger yoga en babymassage. Kijk voor informatie over deze en andere cursussen op www.verian.nl/cursussen of bel Vérían 0900 – 92 55 (lokaal tarief).



Colofon

Vérían Voordeel Nieuws

Vérían

Postbus 1032
7301 BG Apeldoorn
www.verian.nl
verianvoordeelpakket@verian.nl
Zorglijn 0900 – 92 55 (lokaal tarief)

Aan dit blad werkten mee:

Mirella Moezelaar en Catelijne Hol (redactie), DamenRomijn (tekst, productie, vormgeving), Vérían, Jeroen Jazet (fotografie).