

De Zorgkrant is een uitgave van Vérían - December 2010



# Zorgkrant

## Veelzijdigheid met Verian

Deze Zorgkrant staat weer vol wetenswaardigheden waaruit u naar eigen behoefte een keuze kunt maken. Een breed scala aan diensten en producten. Zo treft u informatie over leefstijl, gezonde voeding maar ook over het cursusaanbod en de ontwikkelingen binnen het Centrum voor Jeugd en Gezin aan. Veelzijdigheid, dat blijkt ook uit het feestelijke feit dat 85 Vérían medewerkers van de divisie Verpleging en Verzorging die de interne opleiding "helpende of verzorgende niveau 2/3" succesvol hebben afgerond. Vérían medewerkers die met hart en ziel voor de zorg gekozen hebben, zij zien dat nu bevestigd in een diploma. Een prachtig resultaat! Vanuit de organisatie is dat onderstreept met een zonnebloem voor alle deelnemers. Kracht, bewondering en loyaliteit worden daarmee tot uitdrukking gebracht. Graag wil ik u ook wijzen

op de oproep van de Cliëntenraad. Zij zoeken nieuwe leden en verdienen uw aandacht. De Cliëntenraad is een belangrijk orgaan binnen de organisatie. Zij vertegenwoordigen u als cliënt als het gaat om beleidskeuzes over de inhoud van de zorgverlening. Mag ik u uitnodigen zich hiervoor aan te melden?

Met alle wetenswaardigheden, wens ik u veel leesplezier.

Met vriendelijke groeten,

Klaas L. Stoter  
Raad van Bestuur Vérían

## Vérían, zorg zoals u dat wilt

**Velen van u kennen Vérían als aanbieder van huishoudelijk hulp, verpleging of verzorging. Vérían zorgt ervoor dat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen of thuis kunt herstellen na een ziekenhuisopname. Maar Vérían biedt meer!**

Vérían biedt niet alleen thuiszorg aan iedereen die dit vanwege ziekte, zwangerschap, leeftijd of handicap nodig heeft. Ook voor andere zorggerelateerde producten en diensten kunt u bij ons terecht. Denkt u bijvoorbeeld aan onze jeugdgezondheidszorg, maatschappelijk werk, diëtetiek, de Vérían Zorgwinkels & Uitleenpunten en het Vérían Voordeel Pakket. Ook hebben we deskundige wijkverpleegkundigen met een extra specialisme in dienst: astma/COPD, reuma, diabetes, (borst)kanker, pijnbestrijding en verpleegtechnologie, hart- en vaatziekten, CVA en stomazorg. De wijkverpleegkundigen bieden hun deskundigheid ook aan in de vorm van advies, instructie en voorlichting. Via spreekuren en huisbezoeken geven ze u meer informatie over bijvoorbeeld het toedienen van medicijnen, het verbeteren van uw gezondheid of het leven met uw ziekte of handicap.

### Zorg aanvragen

Als u hulp bij het huishouden van Vérían wilt aanvragen, kunt u terecht bij het speciale WMO Zorgloket van uw gemeente. Voor het aanvragen van andere thuiszorgvormen (verpleging en verzorging), kunt u contact opnemen met het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Vérían helpt u graag bij het aanvragen van thuiszorg.

De kosten van thuiszorg worden voor een groot deel betaald door de overheid, maar ook u betaalt een eigen bijdrage. De hoogte van deze eigen bijdrage is afhankelijk van uw (gezins)inkomen. Wilt u weten hoe hoog uw eigen bijdrage is? Bel het gratis informatienummer van de overheid (0800) 19 25. Natuurlijk kunt u ook zonder indicatie zorg bij Vérían afnemen. De kosten van deze particuliere zorg betaalt u dan zelf.

### Meer weten?

Sinds september heeft Vérían een nieuwe internetsite waar u overzichtelijk alle informatie over onze diensten kunt nalezen. Heeft u zorgartikelen nodig maar kunt u niet de deur uit? Dan bestelt u deze eenvoudig en veilig via onze webwinkel. Kijk op [www.verian.nl](http://www.verian.nl)

## Wij zijn er voor u!

Wilt u meer willen weten over Vérían en haar veelzijdige (zorg)diensten en producten?

Kijk dan op: [WWW.VERIAN.NL](http://WWW.VERIAN.NL)  
Of neem contact met ons op: **ZORGLIJN (0900) 9255** (lokaal tarief)

[INFO@VERIAN.NL](mailto:INFO@VERIAN.NL) [VERIANVOORDEELPAKKET@VERIAN.NL](mailto:VERIANVOORDEELPAKKET@VERIAN.NL) [ZORGWINKEL@VERIAN.NL](mailto:ZORGWINKEL@VERIAN.NL)

# Kinderen & Jongeren

## Wilt u ook na uw verlof borstvoeding blijven geven?

Geeft u borstvoeding en wilt u dit ook na uw bevallingsverlof blijven geven? Dan is afkolgen op het werk wellicht een optie! Medela, één van de experts op het gebied van borstkolven biedt u hiertoe vele mogelijkheden. Bij onze Vérian Zorgwinkels kunt u Medela borstkolven en accessoires kopen.

Nu in de aanbieding de Medela Freestyle kolf met koeltas en andere extra's van € 365 voor slechts € 340! De kleinste dubbele elektrische borstkolf ter wereld geeft iedere moeder meer tijd en flexibiliteit in haar dagelijkse leven. Kom langs bij één van de Vérian Zorgwinkels en vraag de medewerker om meer uitleg.

## Centrum Jeugd en Gezin (CJG)

In het Centrum voor Jeugd en Gezin werken Vérian, GGD Gelre-IJssel (Heerde: GGD IJsselland tot 1-1-2011) en Bureau Jeugdzorg Gelderland samen. Het CJG is er voor iedereen die vragen heeft over opgroeien en opvoeden van kinderen vanaf 9 maanden tot 23 jaar. Dit kan gaan over gezondheid, seksualiteit, vragen bij echtscheiding, over angstige kinderen of vragen over de pubertijd. Bij het CJG werken consultatiebureauartsen, jeugdartsen, (jeugd)verpleegkundigen, pedagogen, (school)maatschappelijk werkers en jongeren-

werkers. Samen is er veel kennis aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

Waar vindt u de CJG's?

Apeldoorn : [www.cjgapeldoorn.nl](http://www.cjgapeldoorn.nl) of bel 055 – 35 78 875

Heerde : [www.cjgheerde.nl](http://www.cjgheerde.nl) of bel 0578 – 72 00 01  
of mail [info@cjgheerde.nl](mailto:info@cjgheerde.nl)

Epe : [www.cjgepe.nl](http://www.cjgepe.nl) of bel 0578 – 72 00 00  
of mail [info@cjgepe.nl](mailto:info@cjgepe.nl)

## Hulp bij gezond gewicht van jong kind!

Heeft u ook wel eens vragen over het juiste gewicht dat bij uw kind past? Wanneer is er sprake van overgewicht of is het juist te dun. Waarom moeten kinderen juist bewegen en hoe vaak? Hoe laat ik mijn kind beter eten? Voor al deze vragen en nog vele anderen kunnen Apeldoornse ouders met kinderen van 2 tot en met 6 jaar nu kosteloos terecht bij het Gezond Gewicht Team (GGT). Het GGT bestaat uit een orthopedagoog, diëtist, wijkverpleegkundige en een jeugdverpleegkundige. Iedere 4e donderdag van de maand van 13.30 – 16.30 uur houdt zij het

team spreekuur in het Centrum voor Jeugd en Gezin in DokZuid, 1e Wormenseweg 460 te Apeldoorn.

Interesse? Stuur een bericht naar [gezondgewichtteam@verian.nl](mailto:gezondgewichtteam@verian.nl) of meld je rechtstreeks aan via het consultatiebureau, jeugdarts, huisarts of kinderarts.

Het Gezond Gewicht Team is een initiatief van Vérian, het Opvoedsteunpunt en GGD Gelre-IJssel en wordt gesubsidieerd door de Gemeente Apeldoorn.

## Ons cursusaanbod iets voor U?

Vérian biedt het hele jaar door een gevarieerd aanbod van cursussen en themabijeenkomsten voor jong en oud aan. Al tijd onder leiding van deskundige en ervaren cursusleiders. U krijgt praktische tips en kunt ervaringen met medecursisten uitwisselen. Hieronder ziet u een kleine greep uit ons aanbod:

### Zwanger

- actief Zwanger Yoga: De cursus Actief Zwanger Yoga is een voor de zwangerschap aangepaste versie van de traditionele yoga. Aandacht wordt besteed aan ontspanningstechnieken, ademhalingstechnieken, baringshoudingen, perstechnieken en het verloop van de bevalling.
- herhalingscursus Actief Zwanger: Heeft u al een keer een zwangerschapskursus gedaan, maar wilt u weer gezellig bewegen met anderen tijdens uw zwangerschap?

Dan is wellicht de herhalingscursus iets voor u.

- actief Zwanger Intensief: Een sportvervangende cursus voor de aanstaande moeder. Houdt uw conditie op peil en maakt uw spieren sterker. De cursus kan zowel tijdens als na de zwangerschap worden gevolgd.
- babymassage: Door aanraking, aandacht geven en voelen leert u uw baby op een bijzondere manier kennen. Geschikt voor baby's van 2 tot 9 maanden.

### Kinderen & jongeren

- opvoeden: Zó: Speciaal voor ouders van Turkse afkomst. Zeer praktische cursus om meer inzicht in de opvoeding te krijgen. Cursus vindt in Epe plaats.

Voor aanmelden of voor meer informatie kunt u bellen met de Vérian Zorglijn op 0900 – 9255 (lokaal tarief) of kijk op onze website [www.verian.nl](http://www.verian.nl)

## Groot assortiment babyartikelen in de Vérian Zorgwinkels

Voor kindjes die (veel) te vroeg worden geboren bestaan speciale kleertjes. Vanaf maat 38 (ong. 24 weken geboren) t/m 47 zijn er rompertjes, sokjes, complete kledingsetjes of een jurkje.

Maar ook speentjes, flesjes, voedingskussens, borstkolven tot leuk en leerzaam speelgoed wordt er aangeboden.

## DAYLIGHT POWER van € 169,95 voor € 139,00

Ook te huur €10,00 per week, max. 2 weken

Systeem voor daglichttherapie. Als de zomer voorbij is en de sombere donkere dagen elkaar eindeloos lijken op te volgen, heeft bijna iedereen er in enige mate last van. Men wordt prikkelbaar, heeft moeite met opstaan, voelt zich 's ochtends vroeg al moe en gaat meer eten of snoepen en komt daardoor aan. Herfstmoetheid, winterblues en zelfs vormen van lichte depressiviteit zijn allemaal mildere afgeleiden van de officiële term SAD (Seasonal Affective Disorder). De biologische klok raakt ontregeld door het tekort aan daglicht, omdat de dagen korter

worden en het weer somberder wordt. Dit is vergelijkbaar met een jet-lag, waarbij de biologische klok ook niet meer gelijk loopt met het ritme van dag en nacht.

Met daglichtlampen kan men zichzelf in de ochtend of aan het begin van de middag een dosis licht toedienen om het dag-/nacht ritme een impuls te geven (lichttherapie).

De daylight power kan worden gebruikt bij winterdepressie, maar ook bij bijvoorbeeld nachtdiensten.

Voorzien van 2 stuks daglicht, 10.000 Lux op 23 cm afstand.



# Volwassenen

## Last van continentieproblemen? Blijf niet doorlopen, wij helpen u graag.

Heeft u last van ongewild urine- of ontlastingverlies? U bent niet de enige, 10% van de Nederlandse bevolking heeft er last van. Wilt u een keer in alle rust en volledige privacy hierover praten en/of uw vragen stellen? Dat kan met een gespecialiseerde verpleegkundige van Vérían. Bij u thuis of bij de Vérían Care & Gift Shop in het Gelre Ziekenhuis Apeldoorn (route 2). U kunt hiervoor een afspraak maken via de zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief) of stuur een mail naar [incontinentie@verian.nl](mailto:incontinentie@verian.nl). In een speciale ruimte gaat de verpleegkundige met u in gesprek, u kunt informatie, ad-

vies en instructie krijgen met betrekking tot continentiestoornissen. Dus verliest u urine als u aan het sporten bent of een lachbui heeft? Kunt u het toilet niet op tijd vinden bij de Hema of V&D of andere winkel? Gebruikt u incontinentie materiaal en heeft u het gevoel dat dit materiaal niet het juiste product is voor u? Of wilt u weten of er meer te doen is aan uw continentieproblemen en welke mogelijkheden er zoal zijn tegenwoordig? Laat u dan informeren. Incontinentie moet uit de taboesfeer!

## WERKEN AAN UW LEEFSTIJL!

Sport en voeding gaan hand in hand! Wij zijn er trots op dat de afdeling Voedingsvoorlichting en Dieetadvies van Vérían ook een samenwerking is aangegaan met twee sportcentra in Apeldoorn. Op alle locaties zijn wekelijks spreekuren Diëtetiek van Vérían.

U kunt nu het sporten combineren met de begeleiding van een diëtist. Onze sportdiëtiste is er ook voor u! Betere prestaties door betere voeding? Dat kan! Goede voeding is de basis voor een goede sportpresta-

tie. In de praktijk blijkt echter vaak dat er te weinig aandacht wordt besteed aan voeding, waardoor optimale prestaties helaas uitblijven.

Heeft u het idee dat er met uw voeding nog winst te behalen valt, maak dan een afspraak bij onze sportdiëtist! Met een verwijsbriefje van uw (huis) arts, krijgt u vier uur dieetbegeleiding vergoed vanuit de basisverzekering. Bel voor meer informatie of een afspraak met onze Zorglijn (0900) 92 55.

**Achmea Health & Spa Center**  
Schorpioenstraat 4  
Apeldoorn

**Diëtetiekspreekuur:**  
• Maandagavond  
• Donderdagochtend

**Josine Sport & Health Center**  
Dubbelbeek 22  
Apeldoorn

**Diëtetiekspreekuur:**  
• Maandag van 15.30 tot 20.30 uur

## Ons cursusaanbod iets voor U?

Vérían biedt het hele jaar door een gevarieerd aanbod van cursussen en themabijeenkomsten voor jong en oud aan. Altijd onder leiding van deskundige en ervaren cursusleiders. U krijgt praktische tips en kunt ervaringen met lotgenoten uitwisselen. Hieronder ziet u een kleine greep uit ons aanbod:

Volwassenen:

- opvoeden, ja maar hoe?: Gratis cursus voor ouders met kinderen in de leeftijd van 2 tot 6 jaar. Doel is om inzicht te krijgen in het gedrag van het kind(eren) en leren hier mee om te gaan.

- op eigen kracht, maar samen sterker: Bent u onzeker of ontevreden over uzelf? Vindt u het moeilijk om op te komen voor uzelf? En wilt u hier verandering in brengen? Volg dan deze cursus.
- leven met hartfalen: themabijeenkomst voor mensen met hartfalen of mensen in hun omgeving, waarbij voedingsadviezen en voorlichting over leefregels worden gegeven, om zo beter te leren omgaan met hartfalen.

Voor aanmelden of voor meer informatie kunt u bellen met de Vérían Zorglijn op 0900 – 9255 (lokaal tarief) of kijk op onze website [www.verian.nl](http://www.verian.nl)

## Problemen op het werk? Een goed gesprek helpt!

Soms zijn er in uw leven situaties die u zelf niet (meer) overziet. U zit niet lekker in uw vel door bijvoorbeeld een reorganisatie op uw werk of een ontslag. Of door een scheiding. Dit kan uw werk negatief beïnvloeden. Dan is het fijn om te weten dat u uw verhaal bij de bedrijfsmaatschappelijk werker van Vérían kwijt kunt. Zij zal samen met u uitzoeken welke zaken stress veroorzaken en hoe u hiermee kunt leren omgaan. Het doel is om uiteindelijk meer grip op uw situatie te krijgen waardoor u weer met meer plezier en

energie verder kunt.

**Afspraak maken:**

U kunt telefonisch een afspraak maken met onze bedrijfsmaatschappelijk werker Saskia de Graaf. Zij is bereikbaar op 06 – 51 49 3874 of stuur een mail naar [saskiadegraaf@verian.nl](mailto:saskiadegraaf@verian.nl)

Een gesprek met onze maatschappelijk werker is altijd vertrouwelijk.

## BED HAYDN van € 1250,00 voor € 1100,00

*Haydn bed met houten bedhekken*

Het vierdelig ligvlak is elektrisch verstelbaar. Comfortabel voor zowel gebruiker als verzorger.

De MultiComfort bedden hebben door de kwalitatief hoogwaardige houten componenten een huiselijke uitstraling. De houten en metalen bedhekken garanderen een veilig gebruik.

Met behulp van de papegaai is het mogelijk om van lighouding te veranderen en zo nodig te liften.

De bedden zijn eenvoudig en zonder gereedschap te mon-

teren en in 4 delen te demonteren. Wordt thuis door ons gemonteerd.

Specificaties:

Totale lengte (buitenmaat): 217 cm; Totale breedte (buitenmaat): 105 cm;

Lengte (binnenmaat): 200 cm; Breedte (binnenmaat): 94 cm

Minimale hoogte: 40 cm; Maximale hoogte: 80 cm;

Exclusief matras

**Abonnees van het Vérían Voordeel Pakket zijn een heel jaar verzekerd van 10 % korting op alle aankopen in de Vérían Zorgwinkels & Uitleenpunten! Er wordt geen extra korting verleend op het huren van artikelen, aanbiedingen en/of lopende acties.**

# Volwassenen

## Gezond gewicht met de Happy Weight Coach!

Wilt u aan uw gewicht werken op een gezonde en leuke manier? Dit kan met Happy Weight Coach! De diëtisten van Vérian kunnen u op het spreekuur begeleiden. Happy Weight Coach is een leuk boek waarmee u in 15 weken alles leert over een gezonde leefstijl. Thema's zoals: eettechnieken, tussendoortjes, feestjes, moeilijke momenten en maag- en hoofdhonger komen uitgebreid aan bod. Iedere week leert u iets nieuws. Tijdens het spreekuur vertaalt de diëtist de informatie naar uw persoonlijke situatie. De diëtist coacht en ondersteunt u bij het aanleren van nieuw eetgedrag. Het boek kost voor abonnees van het Vérian Voordeel Pakket € 17,95 (i.p.v. € 19,95). Op verwijzing van een huisarts kunt u ook u naar een diëtist. Vanuit het basispakket wordt 4 uur dieetbegeleiding vergoed.

Bel nu onze Zorglijn (0900) 92 55 (lokaal tarief) voor een afspraak met de diëtist!

Heeft u een vraag over voeding of over een bepaald product?

U kunt als inwoner van deze regio uw vraag mailen naar

[www.voedingsvragen@verian.nl](mailto:www.voedingsvragen@verian.nl).

Onze diëtist geeft u dan binnen twee werkdagen antwoord op uw voedingsvraag.



## Mobiele alarmering

*Met een veilig gevoel naar buiten*

Heeft u ook angst om te vallen of om onwel te worden. En durft u daarom niet meer alleen naar buiten te gaan om een boodschap te doen, te fietsen of gewoon even te wandelen? Met mobiele alarmering gaat dit veranderen want hiermee kunt u overal en op ieder moment hulp inschakelen.

Met één druk op de knop kunt u in geval van nood onze

zorgcentrale alarmeren. Via de speciale "GPS zoek-en-vind" functie zien zij gelijk waar u bent, wie u bent en wat uw medische gegevens zijn. Ook wanneer u niet goed aanspreekbaar bent! Er kan onmiddellijk hulp ingeschakeld worden.

Voor € 22,95 per maand en eenmalige installatiekosten van € 65,00, kunt u voortaan met een veilig gevoel naar buiten.

## Thuisbegeleiding helpt!

Heeft u regelmatig het gevoel dat u de grip op uw leven mist? U weet niet meer wat u met de post aan moet; er ontstaan schulden. Het schoonmaken van het huis wordt een probleem, de was blijft liggen. Er is moeite met opstaan of om de dag in te vullen. De oorzaak van deze problemen kan zeer divers zijn:

- onvoldoende structuur en dagelijks ritme
- psychisch of psychiatrisch
- financieel en administratief
- verstandelijke of lichamelijke beperking
- niet aangeboren hersenletsel

Thuisbegeleiding helpt u met het in kaart brengen van uw problematiek en werkt samen met u naar een praktische en haalbare oplossing. Op die manier helpen wij u het overzicht thuis terug te krijgen. De thuisbegeleider komt dan ook regelmatig bij u langs waardoor een goed beeld ontstaat van de dagelijkse gang van zaken. Hierbij staat respect voor uw privésituatie voorop. Thuisbegeleiders zijn dan ook gebonden aan het beroepsgeheim.

Herkent u zichzelf of iemand uit uw omgeving in de geschetste situaties? Voor persoonlijk advies over uw specifieke situatie kunt u contact opnemen met onze medewerkers via de Vérian Zorglijn op 0900-9255 (lokaal tarief).

## Krukken of andere hulpmiddelen nodig? Vérian is er altijd voor U

Met ingang van 1 januari 2011 gaat er binnen de zorg veel veranderen. En ook binnen de zorgverzekering en de AWBZ uitleen. Maar wat er ook verandert, Vérian blijft uw vertrouwde adres voor het kopen en huren van alle

hulpmiddelen zoals rollators, bedden of toiletverhogers. Heeft u hulpmiddelen voor kortdurend gebruik nodig zoals krukken? Ook dan kunt u gewoon bij onze Vérian Zorgwinkels terecht.

## Rollator TopraTroja s/m van € 275 voor € 240

Zeer lichte en compacte rollator, ideaal om mee te nemen. In de breedte inklapbaar en een 'geheugen-systeem' voor de duwstangen zodat het vervoeren zeer eenvoudig wordt. Geschikt voor mensen van ongeveer 1.35 tot 1.95 meter.

Ook voor onderhoud en reparaties kunt u terecht bij de Vérian Zorgwinkels.

**HEEFT U HULPMIDDELEN NODIG?  
KOM DAN NAAR DE VÉRIAN ZORGWINKELS OF UITLEENPUNTEN!**

**Vérian Zorgwinkel**  
Hofstraat 15b, Apeldoorn-Centrum  
**Vérian Care & Gift Shop** (Gelre Ziekenhuis)  
A. Schweitzerlaan 31, Apeldoorn  
**Zorgwinkel Twello,**  
Raccordement 8, Twello

**Uitleen Brummen**  
Wegwijs, Plein 5 (alleen lenen)  
**Hattem,** de Waag 6  
**Epe,** Korte Veenteweg 9a  
**Eerbeek,** Stuyvenburchstraat 29  
**Heerde,** Stationsstraat 21

Ook lenen in spoedgevallen op **zon- en feestdagen** is mogelijk! Neem contact op met de Zorglijn van Vérian 0900 - 9255 (lokaal tarief).

**VOOR HET LENEN VAN EEN ARTIKEL IS EEN GELDIG LEGITIMATIEBEWIJS NOODZAKELIJK!**

# Senioren

## Deskundig advies voor stomadragers

Wanneer u een stoma heeft gekregen is het wel zo prettig om ondersteuning in het omgaan met het stoma te krijgen. Want ongetwijfeld zult u met vragen zitten als: hoe kan ik een geïrriteerde huid voorkomen? Welke soorten stomamaterialen zijn er en welke past het beste bij mij? Mag ik alles eten? De stoma-verpleegkundigen van Verian kunnen u deskundig adviseren, instructies geven en begeleiden via onze spreekuren. En kunt u niet naar het stomaspreekuur komen, dan komen

wij gewoon bij u thuis!

### Stomaspreekuur:

Iedere maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur, Edisonlaan 160 te Apeldoorn  
Maak wel eerst een afspraak via onze zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief)



10 % korting als u abonnee bent van het Vérian Voordeel Pakket! Voor slechts € 17,= per jaar kunt ook u dat al zijn!

## Personenalarmering, een zorg minder!

Personenalarmering met zorgopvolging is voor iedereen die behoefte heeft aan de zekerheid van directe zorg. Maar ook voor iedereen die voor zorg niet afhankelijk wil zijn van familie, vrienden of bureu. U kunt kiezen tussen personenalarmering met sleuteladressen of met professionele zorgopvolging.

In geval van nood kunt u via uw zender (halsketting of armband) onze meldcentrale in Apeldoorn alarmeren. Na uw alarm wordt u direct te woord gestaan door onze ervaren verpleegkundig centralist. Zij ziet meteen wie u

bent, waar u woont, of u sleuteladressen heeft opgegeven en of u een contract heeft voor professionele zorgopvolging. Bij professionele zorgopvolging roept de centralist een verpleegkundige van Vérian op. Binnen 30 minuten is professionele hulp bij u aanwezig. Mocht u gebruik maken van sleuteladressen, dan belt de centralist het eerste adres. Bij geen gehoor wordt de volgende in het rijtje benaderd. Bij noodsituaties fungeren wij altijd als schakel tussen u en de hulpdiensten zoals politie, brandweer en ambulance. Een abonnement kost € 15,35 per maand.

## Mantelzorgondersteuning

Als u oud, ziek of gehandicapt bent, krijgt u het liefst zorg van iemand uit uw eigen, vertrouwde omgeving. Dat kan uw partner zijn, een familielid, uw buurvrouw. Wij noemen hen mantelzorgers. Zij zetten zich bijna altijd vrijwillig, onbetaald en voor een langdurige periode in.

### Het valt niet altijd mee!

Het regelen, begeleiden en zorgen kost mantelzorgers veel tijd en energie, zeker in combinatie met een betaalde baan. Om te voorkomen dat de zorg hen teveel wordt, biedt Vérian afdeling thuisbegeleiding mantelzorgers ondersteu-

ning. Zo heeft uw mantelzorgers bijvoorbeeld elke week een ochtend voor zichzelf om nieuwe energie op te doen. En wij? Wij zorgen ook voor u!

### Wie komt in aanmerking?

Als de (vrijwillige) mantelzorgers niet meer beschikbaar zijn of dreigen overbelast te raken, dan kan het CIZ een indicatie geven voor een aantal uur begeleiding. Wilt u meer informatie over professionele mantelzorgondersteuning van de afdeling thuisbegeleiding? Neem dan contact op met onze Zorglijn: 0900 – 9255 (lokaal tarief).



## Huisstofmijt zorgt voor allergie!

De huisstofmijt is een heel klein diertje. Net te klein om met het blote oog te zien. Maar de huisstofmijt is de belangrijkste veroorzaker van allergische klachten. Wie allergisch is aangelegd moet er dan ook voor zorgen dat de mijt zo min mogelijk overlevingskansen heeft. Met andere woorden: het is dan goed om uw huis "gezond te maken".

Vérian heeft Astma/COPD verpleegkundigen in dienst die u daarbij kunnen helpen. Tijdens een huisbezoek geven zij u advies over de inrichting en het schoonma-

ken van uw woning. Ook wordt er aandacht besteed aan goed ventileren en verwarmen van uw woning.

Heeft u andere vragen op het gebied van Astma en COPD zoals zuurstofbegeleiding of instructie inhalatiemedicatie, ook dan kunt u contact opnemen. De consulten zijn kosteloos.

Wilt u ook advies, maak dan via de Zorglijn (0900) 92 55 (lokaal tarief) een afspraak met een Astma/COPD verpleegkundige van Vérian voor een huisbezoek. Of stuur een mail naar [astmacopd@verian.nl](mailto:astmacopd@verian.nl).

## Ramp Kit van € 69 voor € 59

De Kit-systemen zijn speciaal ontwikkeld voor drempels of andere lage tot middelhoge obstakels. Het is deels een

kant-en-klare oplossing voor in en om het huis. Enkel verkrijgbaar in het lichtgrijs.



### JAI, IK WORD ABONNEE VAN HET VÉRIAN VOORDEEL PAKKET!

Ik word abonnee van het Vérian Voordeel Pakket en geef hierbij een machtiging af, om jaarlijks tot schriftelijke wederopzegging per automatische incasso een bedrag van € 17,= \* per huishouden per jaar te betalen.

Achternaam, Voornaam \_\_\_\_\_ Bankrekeningnummer \_\_\_\_\_  
Geslacht \_\_\_\_\_ Ten name van \_\_\_\_\_  
Geboortedatum \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
Adres \_\_\_\_\_  
Postcode, Woonplaats \_\_\_\_\_  
Telefoonnummer \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

Deze bon versturen in een enveloppe naar: Vérian Voordeel Pakket (actie Zorgkrant 2010-1), Antwoordnummer 18, 7300 WB Apeldoorn

\* Tarief 2010 € 17,= per jaar per huishouden

# Vérian staat 24 uur per dag voor u klaar!

## Vérian Voordeel Pakket

### Leden krijgen korting bij Vérian

NIEUW in het Vérian Voordeel Pakket

Massages: Even helemaal ontspannen bij u thuis of in de massagepraktijk. Tot 1 januari 2011 ontvangt u een introductiekorting van 15% op alle massage zoals ontspanningsmassage, massage om lichamelijke klachten te verlichten, stoelmassage, kindermassage of zwangerschapsmassage.

Kapper aan huis: Of het nu gaat om watergolven, verven of gewoon knippen, vanuit uw huis verzorgt de kapper aan huis uw haar met veel aandacht en zorg.

De rijvaardigheidscoach: U bent in het bezit van een rijbewijs maar erg onzeker – soms zelfs angstig – in het verkeer. Deze opfriscursus zorgt ervoor dat u weer met

zelfvertrouwen in de auto stapt. Zeer geschikt voor volwassenen die na lange tijd (bijvoorbeeld door ziekte) weer willen gaan autorijden. Vraag een gratis intakegesprek van 45 minuten aan.

Cursus EHBO voor volwassenen: Wilt u meer weten over hoe u moet handelen tijdens situaties als: vergiftiging, verbranding of reanimatie? Dan is deze cursus zeer geschikt voor u.

Het Vérian Voordeel Pakket heeft nog veel meer zorg- en gemakdiensten en kortingen waarvan u kunt profiteren! Word lid voor slechts € 17 per huishouden per jaar. Kijk op [www.verian.nl](http://www.verian.nl) of vraag de folder aan via 0900 – 92 55 (lokaal tarief).



Heeft u hulpmiddelen nodig? Kom dan naar de Vérian Zorgwinkels of Uitleenpunten!



## Vérian viert feest en laat cliënt meegenieten

Nog nooit heeft Vérian zoveel collega's 'tegelijk' mogen feliciteren met hun welverdiende diploma. Afgelopen maand ontvingen 85 deelnemers van 'Het Nieuwe Opleiden' hun diploma. Tijdens deze feestelijke bijeenkomst ontvingen zij een zonnebloem als teken van waardering en bewondering.

De kracht en de loyaliteit van alle gediplomeerden wordt door Vérian zeer gewaardeerd. Cliënten hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan het succes door hun medewerking te verlenen aan het opleidingsprogramma. Daarom heeft Vérian op haar beurt ook de cliënten van onze gediplomeerden laten meedelen in dit prachtige succes. Op 1 november heeft iedere ge-

diplomeerde een 'zonnebloem' uitgedeeld aan al haar cliënten. Om te delen in het succes en tevens als blijk van waardering naar de cliënten. Zij hebben er mede voor gezorgd, dat de deelnemers voldoende praktijkervaring konden opdoen en daardoor hun diploma's konden behalen!

Geslaagde verzorgende niveau 3 IG, Turkan Konur is ontzettend blij met de kans die ze van Vérian geboden heeft gekregen. 'Ik heb me vaak bedacht', stelt ze, 'dat dit zonder al die praktijkervaring bij de cliënten me nooit zou zijn gelukt. Op bijgevoegde foto bedankt ze mevrouw Regeling, één van haar cliënten in haar V&V-team in de wijk Kayersdijk in Apeldoorn.

## Colofon

Deze Vérian Zorgkrant is met veel zorg en aandacht samengesteld. Toch kunnen aan deze krant geen rechten worden ontleend. Prijswijzigingen zijn voorbehouden

### Aan deze Vérian Zorgkrant werkten mee:

Klaas Stoter, Manfred Haveman, Els van den Heuvel, Stephanie Pots, Helna de Wilde, Nicole Bongertman, Anjo van Oostendorp, Gea Klein Gunnewiek, Annelies Hardam, Saskia de Graaf, Pam ter Steeg, Gerard de Jong, Rina Eilers, Nicolette Lindeboom, Liesbeth Bok, Joke Hahn, Marjan Verweij, Gerard Teunis

### Samenstelling & eindredactie:

Nicole Valkenburg  
Communicatie & Marketing

### Vérian

Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn  
[www.verian.nl](http://www.verian.nl)  
Zorglijn (0900) 92 55 (lokaal tarief)  
[info@verian.nl](mailto:info@verian.nl)

### Uitgever/Advertenties:

Romeo Delta, Lichtenvoorde  
[www.romeodelta.nl](http://www.romeodelta.nl)

### Projectmanager:

Suzanne Wassink

### Vormgeving:

Chris Nijhof

### Drukwerk:

Drukkerij Noord Holland, Alkmaar

## Cliëntenraad zoekt nieuwe leden

De Cliëntenraad vormt de verbindende schakel tussen Vérian en de inwoners van haar werkgebied. Het doel van de Cliëntenraad is het behartigen van de belangen van (potentiële) cliënten. Een belangrijk aspect hierbij is het bewaken van de kwaliteit van de zorg. De Cliëntenraad bestaat uit ongeveer 20 personen. Het bestuur ervan wordt ondersteund door 4 commissies. De werkerreinen van deze commissies zijn; Kwaliteit van de zorg, Bedrijfsvoering en Financiën, Communicatie en Strategisch Beleid en Innovatie. Ieder lid van de raad maakt deel uit van een commissie. De commissies overleggen regelmatig met de afdelingen van Vérian en brengen ge-

vraagd en ongevraagd, adviezen uit aan het bestuur van de Cliëntenraad. Binnen afzienbare tijd bereikt een aantal leden van de Cliëntenraad het einde van zijn zittingsperiode. Daarom zoekt de Cliëntenraad nieuwe leden met affiniteit tot het zorgveld.

Mocht u belangstelling hebben voor het werk van de Cliëntenraad, dan kunt u hiervoor nadere informatie krijgen bij de voorzitter dhr. Wim van Ginkel, telefoonnummer 055 366 2613. Uw schriftelijke sollicitatie (motivatie met CV) kunt u binnen twee weken na het verschijnen van deze oproep richten aan: Vérian, t.a.v. Cliëntenraad, Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn.

## Voor Vérian is kwaliteit, voldoen aan de verwachtingen van de cliënt!

Vérian werkt voortdurend aan verbetering van de kwaliteit van haar zorg. Sinds 2007 zijn wij HKZ gecertificeerd. Dit betekent dat wij voldoen aan de allerhoogste eisen voor de kwaliteit van geleverde zorg. Maar dit is voor ons niet genoeg. Wij vinden het zeker zo belangrijk wat u

als cliënt van onze zorg vindt. Via een (landelijk) cliëntenonderzoek en via ons eigen cliëntenpanel luisteren wij naar de mening van onze cliënten over onze zorgverlening. Op deze manier zorgen wij ervoor dat onze zorgverlening nog beter op uw wensen wordt afgestemd.

## WERKEN BIJ VÉRIAN IS VOORAL HEEL ERG LEUK!!!

Om als thuiszorgaanbieder professionele en kwalitatief goede zorg te kunnen (blijven) bieden, verwachten we nogal wat van onze medewerkers. Natuurlijk is kennis en ervaring belangrijk. Maar wij hechten ook veel waarde aan persoonlijkheid en houding. Want werken in de thuiszorg vergt veel begrip, geduld en inzicht. Vérian is zich bewust van de waarde van haar medewerkers. Dus heeft zij als werkgever ook heel wat te bieden en zijn er volop mogelijkheden. Naast salariering en onkosten-

vergoedingen conform de CAO-VVT, goede arbeidsomstandigheden en een betrouwbare pensioenregeling, hebben wij prima aanvullende arbeidsvoorwaarden zoals een fietsplan, een spaarloonregeling en korting op verzekeringen en sport-scholen. Heb je interesse? Kijk dan voor onze vacatures op [www.verian.nl](http://www.verian.nl) en vul online het sollicitatieformulier in. Ook open solliciteren kan via de website. Heb je vragen? Bel dan met Werving & Selectie 088 – 126 3232.

**Abonnees van het Vérian Voordeel Pakket zijn een heel jaar verzekerd van 10 % korting op alle aankopen in de Vérian Zorgwinkels & Uitleenpunten! Er wordt geen extra korting verleend op het huren van artikelen, aanbiedingen en/of lopende acties.**