



Veelzijdig in Zorg Ook in 2011!

Allereerst wil ik u alvast hele fijne feestdagen toewensen en een goed en gezond 2011. Natuurlijk kunt u in het nieuwe jaar rekenen op de betrouwbare kwaliteit die Vérian u biedt, tegen niet al te hoge kosten. Een geruststellende gedachte in een tijd waarin steeds meer zorg en diensten door de overheid wegbezuinigd worden, terwijl diezelfde overheid wel stimuleert dat u langer zelfstandig thuis blijft wonen. Met de zorg en diensten van thuiszorg Vérian kan dat op een plezierige en veilige manier.

Kwaliteit en vakmanschap staan natuurlijk voorop. Zo kunt u met specifieke vragen over uw ziekte te rade gaan bij onze gespecialiseerde (wijk)verpleegkundigen. Ook kunt u rijles nemen bij een gediplomeerde rijvaardigheidscoach, die u in uw eigen tempo begeleidt tijdens het lessen. U krijgt nog korting ook, want Vérian staat ook voor voordeel, voor jong en oud. Denk aan onze (zwangerschaps)cursussen, de korting in onze Zorgwinkels en alle diensten aan huis. Dus bel ons gerust als u iets nodig heeft.

Met vriendelijke groet,

Klaas Stoter,
Raad van Bestuur Vérian



Stressvrij leren auto rijden

Leren autorijden. De één doet het op zijn sloffen, voor een ander is het een weg waar maar geen eind aan komt.

Ondervindt u bij het (leren) autorijden belemmeringen, dan kan lessen bij de RijvaardigheidsCoach® uitkomst bieden.

RijvaardigheidsCoach® Harrie Lombert is gediplomeerd NLP-Coach. NLP staat voor Neurolinguïstisch Programmeren, een manier van begeleiden waardoor mensen beter om kunnen gaan met onder meer angsten of belemmeringen. "Niet iedereen stapt fluitend in een auto", vertelt Lombert. "Sommigen zijn onzeker in het verkeer of al heel vaak gezakt, anderen hebben een negatief zelfbeeld, zo van 'dat kan ik vast niet', óf moeten ineens weer de auto in nadat ze lang niet meer hebben gereden. Naar wens kan ik deze mensen coachen voordat ze de eerste keer instappen. En natuurlijk altijd tijdens de lessen, want ik ben ook hun rijinstructeur."

Voor iedereen

deRijvaardigheidscoach® is er echter voor iedereen, benadrukt Lombert. "Voor jong en oud, voor snelle en minder snelle leerlingen, voor zelfverzekerde natuurtalenten en voor mensen met minder zelfvertrouwen, voor nieuwkomers en voor mensen die hun rijkunst willen opfrissen. Het voordeel van een gediplomeerde NLP-Coach als rij-instructeur is altijd inclusief."

10% korting

Of u nu kiest voor Coaching of niet, als abonnee van het Vérian Voordeel Pakket krijgt u 10% korting op de prijs van de rijlessen. Lessen bij deRijvaardigheidscoach® betekent altijd een coach als rij-instructeur, geen medepassagiers tenzij u dat wilt, de volle tijd les, een voordelige kennismakingsles, een lesprogramma op maat en een glashelder inzicht in gemaakte vooruitgang. Meer informatie: www.derijvaardigheidscoach.nl, info@derijvaardigheidscoach.nl of 06 40 91 86 28. U kunt natuurlijk ook onze Zorglijn bellen: 0900-9255 (lokaal tarief).

Vérian-specialisten weten raad

Suikerziekte, astma, reuma, een stoma, hartfalen... elke chronische aandoening vraagt specifieke zorg of plaatst u wel eens voor fysieke en/of emotionele problemen. Bijvoorbeeld hoe het moet met uw stoma of insulinespuiten tijdens uw vakantie. Klop met deze vragen eens aan bij onze specialistisch (wijk)verpleegkundigen. Tijdens de reguliere spreekuren of huisbezoeken geven ze advies en leggen u uit hoe u bijvoorbeeld hulpmiddelen moet gebruiken en hoe u zoveel mogelijk 'gewoon' kunt leven met uw ziekte of handicap. Vérian heeft specialisten voor pijnbestrijding en thuiszorgtechnologie, astma en COPD, reuma, diabetes, oncologie, hart- en vaatziekten en neurologie (HVN), wond-, (in)continentie- en stomazorg, en ouderenzorg. Wilt u meer weten of heeft u vragen over uw aandoening? U kunt ons 24 uur per dag bellen op de Vérian Zorglijn: 0900-9255 (lokaal tarief).



Hooglaagbed van € 1.250,- voor € 1.100,-

Als uw gezondheid of mobiliteit achteruitgaat en u thuis het bed moet houden, is een hooglaagbed een uitkomst, voor uzelf en voor uw verzorgers. Abonnees van het Vérian Voordeel Pakket krijgen in de Vérian Zorgwinkels en flinke korting. U betaalt € 1.100,- in plaats van € 1.250,- voor het hooglaagbed Haydn. Dit elektrisch verstelbare bed met houten beddekken heeft een huiselijke uitstraling. De buitenmaat is 217 x 105 cm. Met de papagaai kunt u gemakkelijk omhoog komen. Het bed wordt thuis bij u gemonteerd. In onze Zorgwinkel in het Gelre Ziekenhuis Apeldoorn kunt u het bed bekijken, of neem een kijkje in onze webshop www.verian.nl.

De aanbieding is geldig tot 1 maart 2011.

Vakantie!

Heerlijk op vakantie. Maar waar naartoe? Wordt het iets actiefs of juist lekker luieren, een wit strand ver weg of liever iets dichtbij, de bergen of juist de kust, natuur of cultuur, of van alles een beetje? Van woensdag 12 t/m zondag 16 januari 2011 staat de Utrechtse Jaarbeurs weer bol van de vakantie-ideeën. Sfeer proeven van de verschillende landen, genieten van wereldmuziek, smullen van uitheemse hapjes... de Vakantiebeurs is natuurlijk ook een dagje uit. De beurs is open van 10.00 tot 18.00 uur (op vrijdag tot 21.00 uur). [Meer info? Kijk op www.vakantiebeurs.nl](http://www.vakantiebeurs.nl).

Vérian wenst u Gelukkig Nieuwjaar

Straks wensen we elkaar weer Gelukkig Nieuwjaar. Maar het nieuwe jaar begon niet altijd op 1 januari. Het begin van de lente, of als de dagen begonnen te lengen, met Sint Maarten, met Maria Boodschap, van alles kwam voor. Een Spaanse landvoogd maakte er in 1575 officieel 1 januari van. Ons oud en nieuw lijkt nog het meest op het Germaanse Joelfeest, dat op 25 december begon – de komst van het licht – en tot 6 januari duurde. Rond de 8^e dag, ofwel 1 januari, waren er grote vuren, dierenoffers en veel eten en drinken.

Uw eigen Whizz-Kid

Frits Klaassen (57) is best handig op de computer, maar de techniek erachter is een ander verhaal. Soms krijgt hij foutmeldingen waar hij geen raad mee weet of wil een net geïnstalleerd programma niet werken. Dan belt hij gewoon zijn 'computerhulp aan huis' van Rent a Whizz-Kid. Die komt bij hem thuis even kijken wat er aan de hand is. Dat is wel zo prettig, want dan hoeft hij niks los te koppelen en is hij zijn pc niet dagenlang kwijt. Vaak is het probleem nog dezelfde dag verholpen.



Nieuw tarief 2011

De zorg wordt duurder. Helaas ontkomen we hier bij Vérian ook niet aan. Daarom vindt er met ingang van 1 januari 2011 een kleine verhoging plaats van het abonnementsgeld voor het Vérian Voordeel Pakket. U betaalt in 2011 € 17,75 per huishouden. Alle voordelen en kortingen van het Vérian Voordeel Pakket gelden dus voor het hele gezin! Uw abonnement heeft u snel terugverdiend.

De specialist van Rent a Whizz-Kid kost normaal € 45,- per uur, maar abonnees van het Vérian Voordeel Pakket betalen slechts € 41,-. Lijkt u dat ook wel wat? Maak dan een afspraak met Rent a Whizz-Kid via 0900-5000 900 (55 ct/min) of www.rentawhizzkid.nl.

Valentijnsdag

Op Valentijnsdag – 14 februari - geven geliefden elkaar extra aandacht. Over de oorsprong van deze dag verschillen de meningen. Sommigen komen uit bij de Romeinse priester Valentinus die op 14 februari werd vermoord omdat hij in het geheim jonge stellen trouwde. Anderen herleiden Valentijnsdag tot een Romeins vruchtbaarheidsfeest. En weer anderen denken dat het gewoon de tijd is dat de vogels (en ook mensen) weer gaan paren, zoals te lezen staat in een gedicht van Geoffrey Chaucer uit 1382:

**'Want dit was op Sint Valentijns dag
Als elke vogel zijn maatje komt kiezen'**

Happy Valentine!

Een kindje in 2011?

Een kindje krijgen is een spannende gebeurtenis. De zwangerschap, de bevalling, en hoe zal het daarna allemaal gaan? Gelukkig hoeft u niet alles alleen te doen. Vérian kan je op alle fronten helpen met de voorbereiding, zodat jij alleen maar hoeft te genieten van je zwangerschap, de kraamtijd en vooral je baby. Als abonnee van het Vérian Voordeel Pakket ben je ook nog eens voordelig uit, zodat je je daarover ook geen zorgen hoeft te maken. Wat dacht je van:

- 20% korting op de cursussen uit ons Actief Zwanger-pakket, die je helpen om met vertrouwen de bevalling tegemoet te zien.
- In de Zorgwinkels & Uitleenpunten kun je hulpmiddelen als bedverhogers ('klossen') lenen en een borstkolf huren of kopen.
- 10% korting op een heerlijk ontspannen zwangerschapsmassage.
- 10% korting op de cursus Baby-massage.
- 10% korting op moeder & kind producten in de Vérian Zorgwinkels.
- € 4,- per uur korting op de extra kraamuren van Naviva Kraamzorg.
- 10% korting op een fotoreportage van je kindje.

We wensen alle aanstaande moeders en vaders een hele fijne tijd! Kijk voor meer informatie op www.verian.nl.



Handig, zo'n Handyman

Kent u dat ook, dat het tuinhokje maar blijft kleppen of dat het plafond al tijden hoognodig gewit moet? Of dat een jaar na de verhuizing dat lampje boven de wastafel nog steeds niet hangt of de kabels in de woonkamers nog niet zijn weggewerkt? Iedereen heeft wel eens klussen die blijven liggen of waar je tegenop ziet.

Geen tijd, twee linkerhanden, al wat ouder, geen zin meer na een inspannende verhuizing, er zijn veel redenen waarom klussen blijven liggen, weet Marc van der Heijden van UTS. "Maar waarom zou u het uzelf moeilijk maken?" Onze Handyman klaart het karwei in een handomdraai, op korte termijn. We zijn in heel Nederland actief, er is altijd wel een Handyman bij u in de buurt."

Als u abonnee bent van het Vérian Voordeel Pakket komt de Handyman tegen 15% korting op de standaard tarieven bij u thuis om allerhande kleine of grotere klussen te doen. Bel voor meer informatie met de Zorglijn: 0900-9255 of met de UTS Handyman Service: 0800-887 63 33 (gratis). U kunt ook mailen: info@uts.nl.

Open Dag van de Zorg

Op zaterdag 19 maart 2011 is het weer Open Dag van de Zorg. In heel Nederland kunt u dan een kijkje nemen bij zorginstellingen en welzijnsorganisaties. Hoe is het er om te wonen, te werken, zorg te krijgen? Vaak zijn er ook leuke activiteiten, mag u bijvoorbeeld meekijken in het bloedlaboratorium. Misschien vindt u het zo boeiend dat u ook wilt werken in de zorg! Voor Vérian is het moeilijk om haar deuren te openen, want onze werkplek, dat is bij u thuis! Maar net als andere jaren zult u ons die dag zo her en der wel tegenkomen, met een aardigheidje en informatie over onze thuiszorg. Dus misschien tot dan!

Warme aanbieding voor koude dagen

Wanneer u de kou moet trotseren of reumatische klachten heeft, biedt angora kleding uitkomst. De minuscule luchtkamertjes in de angorawol houden de kou buiten en voeren eventueel transpiratievocht af. In de Vérian Zorgwinkels kosten de handschoenen van Peters Angora tijdelijk maar € 24,- (in plaats van € 29,95) en de bedsokken maar € 19,95 (in plaats van € 23,50). Lekker warm voor buiten én binnen! Kom eens langs of neem een kijkje in onze webshop www.verian.nl. De aanbieding is geldig tot 1 maart 2011.



Vroege bloemenpracht

De winter moet nog goed van start gaan... maar heeft u ook al zo'n zin in het voorjaar? Van 3 t/m 6 februari 2011 kunt u er al een beetje van proeven op de bolbloemententoonstelling Creiler Flora in Flevoland. Bollentelers tonen er hun mooiste bloemen. Ook kunt u de agri-infomarkt, de consumentenbeurs met allerhande producten voor huis en tuin en een tulpenbroeierij in de buurt bezoeken.

Kijk voor meer informatie op www.creilerflora.nl.

Zorgwinkel maakt dagelijks leven gemakkelijker

De Zorgwinkel, daar kom je alleen als je krukken nodig hebt of spullen om iemand thuis te verplegen. Fout! Iedereen vindt er iets van zijn of haar gading. Te leen, te huur of te koop.



- Sandra (28), kersvers moeder, huurt er een borstkolf, dezelfde die ze in het ziekenhuis hebben.
- Joris (40) heeft rsi. Het lichtgewicht bestek is echt een uitkomst.
- Frans (76) zocht en vond er een lichtloep voor zijn vrouw.
- Annelies (46) voelt zich met de daglichtlamp in de winter een stuk vrolijker.
- Frits (57) leent een hooglaagbed voor zijn moeder en koopt meteen een grijphulp.
- Sofie (24) brak haar been. Haar vriend haalt krukken voor haar.
- Bert (55) loopt met een enkelbrace weer veilig zijn rondjes op de trimbaan.
- Marike (39) herinnert zich uit haar kraamtijd van die leuke knuffels, een origineel cadeautje.

“De Zorgwinkel is de erkend leverancier voor hulpmiddelen”, zegt manager Anjo Oostendorp. “Ook al gaat er in de toekomst, waarschijnlijk in 2012, iets veranderen in de kortdurende uitleen van krukken en rollators, de Vérian Zorgwinkel zal zich er sterk voor maken om ze voor de eerste weken wel gratis in de uitleen te houden.”

Puzzel woordzoeker

R	R	I	B	B	E	L	B	E	K	E	R	D
B	E	T	E	K	K	A	P	M	A	A	R	K
P	O	N	D	K	G	I	P	S	H	O	E	S
A	K	R	I	O	N	B	K	P	B	B	W	N
P	O	O	S	A	U	I	A	R	E	E	K	E
A	T	L	B	T	R	C	E	D	U	O	O	K
G	S	L	E	R	K	T	H	B	M	I	L	K
A	L	A	D	B	A	O	E	E	R	A	K	U
A	E	T	W	W	E	C	L	M	K	A	T	R
I	D	O	M	S	I	N	E	F	O	R	C	K
K	N	R	K	E	R	P	O	O	L	H	U	E
M	A	T	R	A	S	H	O	E	S	E	L	K
W	W	A	R	M	T	E	K	U	S	S	E	N

Vind de woorden

In deze puzzel staan **22 producten** die u via internet in onze Vérian Zorgwinkel (www.verian.nl/shop) kunt kopen (en dus ook daar kunt vinden!). De **22 woorden** kunnen diagonaal, verticaal, horizontaal, van rechts naar links en van links naar rechts staan en van boven naar beneden of andersom. Als u de woorden wegstreep in deze puzzel blijft er een **woord van negen letters** over. Dit woord kunt u vóór 1 februari 2011 mailen naar communicatie@verian.nl of sturen naar Vérian, afdeling Communicatie, Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn o.v.v. 'Puzzel VérianVoordeelNieuws december 2010'. De winnaar krijgt een verrassingspakket van de Vérian Zorgwinkel. De winnaar van de ontspanningsmassage van Carin Nikkels is: mevrouw G.C.G. Wortelboer uit Apeldoorn.

Abonnees van het Vérian Voordeel Pakket krijgen altijd 10% korting op al hun aankopen in de Zorgwinkel of webshop www.verian.nl (geldt niet voor speciale aanbiedingen en het huren van producten). U kunt er rekenen op deskundig advies en een eigen logistieke en technische dienst, om bijvoorbeeld een hooglaagbed thuis te brengen of om elk jaar uw rollator te keuren.


Vérian
Veelzijdig in zorg

Colofon

VérianVoordeelNieuws

Vérian

Postbus 1032
7301 BG Apeldoorn
www.verian.nl
verianvoordeelpakket@verian.nl
Zorglijn 0900-9255 (lokaal tarief)

Aan dit blad werkten mee:

Vérian, Mirella Moezelaar (redactie),
DamenRomijn (tekst, productie, vormgeving),
Jeroen Jazet (fotografie).