

Hulp altijd dichtbij

Vallen wanneer u alleen thuis bent of op straat loopt.

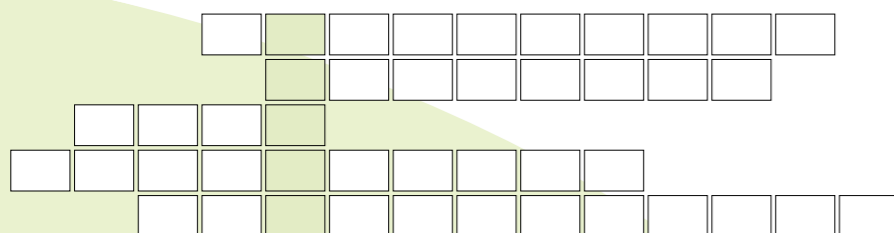
U moet er niet aan denken. Dan is het een fijn idee wanneer hulp snel onderweg is. Dat kan met Personenalarmering thuis en Mobiele Alarmering buitenshuis.

Bij personenalarmering slaat u in geval van nood alarm via een knop aan een halsketting. Binnen enkele seconden klinkt de stem van de verpleegkundige van de Zorglijn.

Thuiszorgorganisatie Vérian heeft naast deze alarmservice voor in huis ook Mobiele Alarmering. Dan gaat u met een zekerder gevoel de deur uit. Met een druk op de knop legt u



Puzzel



1. Hoe heet de nieuwste zwangerschapscursus in Eerbeek?
2. In welke maand is het Consultatiebureau voor Ouderen in Nijmegen in 2010 geopend?
3. Hoeveel Zorgwinkels & Uitleenpunten heeft Vérian?
4. Welke 'bloem' heeft Vérian in november 2010 uitgedeeld?
5. Waar staat de H voor in HKZ?

Zoek de vijf letters die samen een woord vormen. De antwoorden vindt u op www.verian.nl. Stuur het gevonden woord vóór 1 augustus 2011 naar communicatie@verian.nl of naar Vérian, afdeling Communicatie, Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn o.v.v. 'Puzzel VérianVoordeelNieuws april 2011'. De winnaar krijgt een bloemenbon van € 15,-. De winnaars van het verrassingspakket van de Vérian Zorgwinkel zijn: De heer Rijndorp uit Apeldoorn en mevrouw J. Ballast uit Heerde.

Bel voor meer informatie over Personen- en Mobiele Alarmering de Zorglijn 0900 – 92 55 (lokaal tarief). Abonnees ontvangen 10% korting op de Mobiele Alarmering en voor de Personenalarmering 10% korting op de huur van het toestel, het abonnement en de Professionele Zorgopvolging.

contact met onze Zorgcentrale. Via de speciale 'GPS zoek en vind'-functie ziet de zorgcentralist meteen waar u bent, wie u bent en wat uw medische gegevens zijn.

Soms wankel

Mevrouw Bakkerus-Van Rest hoorde een jaar of twee geleden over personenalarmering. "Sinds mijn man is overleden, woon ik alleen. En ik sta soms best wankel op mijn benen, dus het leek me een goede service voor mij." Begin dit jaar kwam mevrouw ten val. "De bezorger van de maaltijdservice stond voor de deur en ik stond iets te snel op uit mijn stoel. Voor ik het wist, lag ik op de grond. Een hoofdwond en een gebroken heup waren het gevolg. Wat was ik blij dat ik op mijn alarmknop kon drukken. De Zorgcentrale van Vérian heeft direct de juiste hulp ingeschakeld, waardoor mijn buurvrouw de voordeur kon openen en de ambulance snel ter plaatse was."



Colofon

VérianVoordeelNieuws

Vérian

Postbus 1032
7301 BG Apeldoorn
www.verian.nl
verianvoordeelpakket@verian.nl
Zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief)

Aan dit blad werkten mee:

Vérian, Mirella Moezelaar (redactie),
DamenRomijn (tekst, productie,
vormgeving), Jeroen Jazet (fotografie).



Veelzijdig in zorg

VérianVoordeelNieuws



Had ik maar...

Elke week worden 300 Nederlanders buiten het ziekenhuis getroffen door een plotselinge hartstilstand. Dat zijn zo'n 15.000 à 16.000 slachtoffers per jaar. Minder dan 10% overleeft dat. Vaak staan omstanders machteloos toe te kijken. Leer met de cursus Reanimatie en AED hoe u adequaat kunt handelen.

"De overlevingskans bij een hartstilstand neemt toe van 10% bij geen hulp tot 70% bij het toepassen van reanimatie en AED (Automatische Externe Defibrillator)", rekt docente Antoinette Teelen van Papillon voor. Zij werkte jarenlang op de Intensive Care, de ambulance en in de palliatieve zorg en gebruikt haar kennis nu in de cursussen die ze geeft. "Correct handelen binnen een minuut is een must. Daarbij is iedere situatie anders. Tijdens de cursussen komt de theorie aan bod, maar het praktisch handelen is natuurlijk het belangrijkste. Het gaat er ook om dat je in de praktijk kunt improviseren."

Reanimatie & AED

Het certificaat van deze 4 uur durende, praktische cursus is twee jaar geldig. Wilt u meer levensreddende handelingen leren? Volg dan de cursus EHBO voor volwassen. Hierbij leert u in zes avonden wat u moet doen bij vergiftiging, verbranding, bloedingen of een hartaanval.

De cursus Reanimatie en AED kost u als abonnee van het Vérian VoordeelPakket € 50,- en de herhalingscursus bedraagt € 35,-. Voor de EHBO-cursus betalen abonnees € 81,-. Veel ziektekostenverzekeraars vergoeden deze kosten bovendien. Kijk voor meer informatie op www.papillon-teelen.nl of bel Antoinette Teelen 06 – 18 16 60 47.

7

Altijd kwaliteit

Het lijkt erop dat 2011 een sombere start doormaakt. De bezuinigingen van het kabinet, de toenemende benzineprijzen; het zijn ontwikkelingen die dagelijks voelbaar zijn.

Maar er is niet alleen somberheid; kwaliteit van zorg laat zich niet wegbezuinigen. Aandacht voor elkaar en passie voor goede zorg wordt niet met geld betaald, maar gegeven door gedreven medewerkers. Wat betreft onze medewerkers geldt dat u kunt blijven rekenen op de kwalitatieve en betrokken zorg van Vérian. Ook in krappere tijden doen wij ons uiterste best om u goede zorg te bieden.

Bovendien heeft u als abonnee van het Vérian VoordeelPakket allerlei extra voordelen. Zo bieden we u kortingen op leuke en noodzakelijke diensten, interessante cursussen en mooie aanbiedingen. Of u nu kersverse ouders, een dagje ouder, chronisch ziek of juist hartstikke fit bent; thuiszorg Vérian is er voor u.

Met vriendelijke groet,

Klaas Stoter,
Raad van Bestuur Vérian





Mama en papa in het zonnetje

Op Moeder- en Vaderdag worden ouders in het zonnetje gezet. Beide feestdagen zijn overgewaaid vanuit Amerika. Van oorsprong was Moederdag, de tweede zondag van mei, een christelijk feest dat de moeder eerde in haar rol als verzorger van de familie. Een bloemetje, zelf geknutseld cadeau of zelfs een huishoudelijk apparaat viel haar ten deel en ze hoefde een dag niet te 'zorgen'. Vaderdag vieren we op de derde dinsdag van juni. In het begin sloeg de feestdag niet zo aan, omdat het omdraaien van de zorgrol voor vaders in traditionele huishoudens zou betekenen dat de man juist moest gaan zorgen. Maar inmiddels verzorgen ouders steeds meer samen de kinderen en is Vaderdag een dag om alle (stief)vaders en opa's in het zonnetje te zetten. Net als op Moederdag verrassen de kinderen hun ouders met een ontbijtje en een klein cadeautje. Een mooi gezinsmoment!

Crisisenvelop

Wanneer er iets gebeurt en snelle hulp geboden is, is het wel zo gemakkelijk om in één oogopslag te zien wie er op welk telefoonnummer bereikbaar is. Dat kan met de gratis crisisvelop van thuiszorgorganisatie Vérian. Vul op de kaarten in de envelop de gegevens in van bijvoorbeeld huisarts en specialisten. De landelijke alarm- en hulpnummers staan al vermeld. Bewaar de envelop zorgvuldig en vertel familieleden en/of vrienden waar hij ligt. In geval van nood heeft u zo alle belangrijke gegevens bij de hand. Vraag de crisisvelop aan via verianvoordeelpakket@verian.nl of de Zorglijn 0900 - 92 55 (lokaal tarief).

Hoe ziet u uw laatste afscheid?

Elk afscheid is het begin van een mooie herinnering. Dat is waar uitvaartverzorger Monuta voor staat. Wilt u graag zelf bepalen hoe uw uitvaart er straks uit ziet? De uitvaartconsulenten van Monuta helpen u kosteloos. Ook als u niet bij Monuta bent verzekerd. U kunt uw wensen bespreken en krijgt een idee van de kosten. Wel zo prettig, dan hoeft u zich geen zorgen te maken voor later. Als abonnee van het Vérian Voordeelpakket krijgt u bovendien 10% korting op een uitvaart van Monuta. Wilt u gebruik maken van de diensten van Monuta? Geef dan alvast uw abonneenummer door aan de uitvaartverzorger. Kijk voor meer informatie op www.monuta.nl of bel 055 - 527 42 57.



Korting zorgwinkel



Speciale voeding, borstkolven, braces, aangepast bestek en andere zorgproducten. De zorgwinkel is een speciaalzaak in gezondheids- en zelfzorgartikelen voor jong en oud! U krijgt in april en mei 2011 op vertoon van deze bon 15% korting op een product naar keuze én een zakje met proefmonsters.

Niet geldig in combinatie met andere acties.



Automatische bijdrage

Bij het afsluiten van het VVP-abonnement heeft u toestemming gegeven om van de opgegeven bankrekening jaarlijks geld te incasseren. In de week van 18 t/m 22 april is het weer zover. Dan wordt het abonnementsgeld van het Vérian Voordeelpakket automatisch geïncasseerd. Het abonnementsgeld voor 2011 bedraagt € 17,75 per huishouden.

Nordic Walking

Nordic Walking combineert beweging met natuur. Ideaal in de bosrijke omgeving van Apeldoorn! U krijgt het snel onder de knie met de beginnerscursus van 4Funfit. De eerste zes lessen leert u de techniek, zodat u optimaal gebruik maakt van de poles. Vervolgens brengt u tijdens vier lessen uw Nordic Walking-moves in de praktijk samen met andere deelnemers. Abonnees van het Vérian Voordeelpakket ontvangen € 7,50 korting. Zij betalen € 60,00 inclusief materiaal en een videoanalyse. Interesse? Mail dan naar info@4funfit.nl.



Lekker lang licht

Met midzomer vieren we de langste dag van het jaar, oftewel de zonnende. Die valt omstreeks 21 juni. Het van oorsprong heidense feest werd door de kerk als geboortedag van Johannes de Doper aangewezen, zodat het toch bleef bestaan. Alleen vierde de kerk het op 24 juni. In veel Europese landen worden vreugdevuren aangestoken om het Midzomerfeest te vieren. De vuren branden voor een voorspoedig jaar en een vruchtbare oogst. Shakespeare schreef zelfs een romantische komedie over de langste zomernacht: A Midsummer Night's Dream.



Vakantiekrachten gezocht!

In de zomer denkt iedereen aan zon, zee en strand. Vérian denkt aan iets anders: de goede zorg voor u. Wanneer onze vaste krachten genieten van een welverdiende vakantie, moeten onze cliënten namelijk niet zonder zorg komen te zitten. Daarom heeft thuiszorg Vérian in de zomer veel vakantiekrachten nodig. Zoekt uw (klein)dochter of (klein)zoon vakantiewerk? We zoeken tijdelijke medewerkers voor zowel Care & Clean als de Verzorging & Verpleging. Kijk voor meer informatie op www.verian.nl/werken-bij.

Kunstroute in Zutphen

De Kunstroute Zutphen is een gratis kijkje in de keuken van Zutphense kunstenaars. Op 18 en 19 juni bent u van harte welkom van 11.00 tot 17.00 uur. De route is een jaarlijks initiatief van KunstCollenectieZutphen (KZC), een belangenvereniging van kunstenaars. Dit jaar laten zo'n 30 tot 35 kunstenaars zich inspireren door gedichten van zeven Kopwit-dichters. De kunstroute start bij de nieuwe vestiging van de kunstuitleen aan de Lokenstraat 6-8. Haal een plattegrond bij de VVV of boekhandel en kijk voor kunstroutes en -markten bij u in de buurt op www.kunstzinnig.nl.

Zorgzeker op vakantie



Bent u afhankelijk van zorg bij u thuis en wilt u er graag even tussenuit? Dan mag uw zorgvraag uw welverdiende vakantie niet in de weg staan. Thuiszorg Vérian zorgt ervoor dat de noodzakelijke zorg geregeld is op uw vakantieadres. Vérian neemt al het regelwerk uit handen, zonder extra kosten. Deze vakantie zorg is gratis voor abonnees van het Vérian Voordeelpakket. Bel de Zorglijn 0900 - 92 55 (lokaal tarief) voor meer informatie.

Thuis deskundige en technische zorg

Een infuus aanbrengen, onderhuidse pijnmedicatie toedienen of VAC therapie toepassen (wondzorg met behulp van een pomp); het Technoteam van thuiszorg Vérian voert dagelijks verpleegtechnische handelingen uit. Handelingen die anders in het ziekenhuis plaatsvinden. "Wij helpen veel mensen die terminaal ziek zijn en hun laatste dagen thuis door willen brengen", legt Carel Mikkers uit. "Het team is vierentwintig uur per dag bereikbaar en gespecialiseerd in specifieke, technische verpleegkundige handelingen. Wanneer nodig kunnen we binnen een uur bij een cliënt zijn." De aanvraag voor deze zorg loopt via de huisarts of het ziekenhuis. Mail voor meer informatie naar info@verian.nl of bel de Zorglijn 0900 - 92 55 (lokaal tarief).



Ontspannen nek



Last van een stijve, pijnlijke nek of schouders? Probeer het SLG nekkussen. Het kussen is gevuld met micro schuimstof bolletjes. Het ontlast de nek, bijvoorbeeld wanneer u op reis bent of na een lange, vermoeiende dag. Bovendien zorgt het trilmechanisme voor een aangename massage. U betaalt nu € 15,95 in plaats van € 19,95. Deze aanbieding is geldig tot 15 augustus 2011.

Rustige reisbenen



Bus, trein, auto of vliegvlucht - iedere lange reis zorgt voor extra belasting van uw benen. Dankzij de Traveno reiskous houdt u uw benen gezond en komt u uitgerust aan op de plaats van bestemming. De kous stimuleert de bloedsomloop, wat helpt tegen pijnlijke en gezwollen benen. De sportieve kousen zijn geschikt voor mannen en vrouwen. U betaalt nu € 14,50 in plaats van € 18,00. Deze aanbieding is geldig tot 15 augustus 2011.