



Zorg met kwaliteit

Vérian wil als thuisorganisatie mensen de beste zorg bieden. En als cliënt verdient u het om de beste zorg te ontvangen. Daarom richt Vérian zich op het Wijkgericht Werken. Met de wijkzuster als een duidelijk aanspreekpunt in de wijk. De wijkzuster is de spil tussen andere organisaties en u als cliënt.

Niet alleen de wijkzuster, maar alle medewerkers van Vérian doen elke dag hun best om u goede zorg te bieden. Dan is het fijn wanneer een onafhankelijk orgaan dit bevestigt. En dat is nu het geval: Vérian heeft wederom het kwaliteitskeurmerk Harmonisatie Kwaliteit Zorginstellingen (HKZ) voor drie jaar behaald! Zorginstellingen worden regelmatig langs de meetlat gelegd door de HKZ, dus ook Vérian. Met dit keurmerk zijn wij bevestigd in onze kwaliteit van zorg. Een geweldige erkenning voor onze medewerkers!

Met vriendelijke groet,

Klaas Stoter
Raad van Bestuur Vérian



Even helemaal ontspannen

De stress uit uw lijf en genieten; met een ontspanningsmassage komt u helemaal tot rust. "Massages voorkomen griep en stressymptomen", weet masseuse Carin Nikkels.

Samen met Ellen van Vulpen is zij met extra korting te boeken via Vérian.

Naast de ontspanningsmassages hebben de dames ieder hun eigen specialismen. Zo is Ellen kindertherapeute. "Ik geef massages bij kinderen met ADHD, slaap- en gedragstoornissen en faalangst. Zachte, ontspannende aanrakingen heffen de blokkades op in het lichaam en brengen het weer in balans. Meestal lukt dat in een aantal behandelingen."

Zwangerschapsmassage

Ellen geeft ook voetreflexmassages en massage bij klachten in het lichaam. Carin is gespecialiseerd in zwangerschapsmassage. "Vanaf drie maanden zwangerschap tot aan 'de laatste loodjes' kunnen moeders in spé bij mij terecht. Ik behandel ze op hun zij of zittend. De massage helpt te ontspannen en werkt helend bij bijvoorbeeld lage ruggijn. Ook kan ik vocht wegmasseren uit handen en voeten."

Abonnees krijgen tot 1 november 15% korting op een massage. Daarna bedraagt de korting 10% op de vaste prijzen van beide masseuses. U betaalt bijvoorbeeld € 34,20 in plaats van € 38,00 voor een massage van 60 minuten in de praktijk. Carin Nikkels rekent voor massages aan huis een vergoeding van € 0,19 bij elke km boven de straal van 10 km. Interesse? Bel de Zorglijn 0900 – 92 55 (lokaal tarief) of kijk op www.verian.nl. Of bel Carin Nikkels rechtstreeks op 06-1085 3887 of Ellen van Vulpen 06-1021 4809.

Verhuisdirigente

Verhuizen staat op nummer drie in de stress top-10. Verhuizen zonder stress? Dat kan met de Verhuisdirigente van UTS. "De Verhuisdirigente is met name voor senioren een uitkomst", vertelt Marc van der Heijden van UTS. "Mensen die van een eigen huis naar een verzorgingshuis gaan, hebben al genoeg aan hun hoofd. Ook voor hun kinderen is het vaak lastig en tijdrovend. Dan is het fijn als iemand anders de touwtjes in handen neemt. De Verhuisdirigente regelt het aan- en afsluiten van telefoon, water, internet, kabel en elektriciteit. Ze regelt de verhuizing zelf, zegt de huur tijdig op en houdt de bijbehorende administratie bij. Ook is het mogelijk om wanneer er veel spullen overblijven, achteraf een veiling te houden."

Afhankelijk van uw wensen en dienstenkeuze geeft UTS een korting weg van 10% of 15%. UTS biedt u daarnaast tot december 2010 een maand gratis opslag wanneer u een tijdlang goederen wilt opslaan. Bel voor meer informatie UTS 0800 – 887 63 33 (gratis) of mail naar info@uts.nl.



Bijstaan tijdens laatste uren

Goed afscheid nemen van een dierbare is erg belangrijk. Bij de Waakzorg van Vèrian komt een professionele verpleegkundige 's nachts van 23.00 tot 7.00 uur thuis aan het bed waken. Zo is de zieke nooit alleen en kan de familie wat bijslapen. De medewerker blijft wakker, biedt alle mogelijke zorg aan de zieke en waarschuwt de familie als dat nodig is. Marjan Rozendal van Vèrian: "Als waakzorg zit je ineens middenin een intieme situatie. Je brengt rust door te luisteren en misschien zelfs even over iets anders te praten dan de terminale ziekte. Ik ervaar het werk als mooi en niet als zwaar. Mooi om een zieke en zijn of haar familie bij staan in de laatste uren van het leven." Voor waakzorg is een geldige CIZ indicatie en een terminaal verklaring van de huisarts noodzakelijk.

Meer weten over de waakzorg van Vèrian? Bel onze Zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief).

Kortingsbon Wissel Zoo

In de bossen van Dierenpark Wissel (www.wisselzoo.nl) in Epe leven allerlei diersoorten die u nog nooit gezien heeft. Zoals maraboes, dwergnijpaarden, flamingo's, dikdiks, kraanvogels, witgezichtsaki's, kleine panda's, doodshoofdapen, beermarters en ringstaartmaki's.

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u tot en met 16 oktober 2010 25% korting op de entreprijs (maximaal 4 personen). De actie is niet geldig i.c.m. andere acties en/of arrangementen.



Vandaag even de vernieuwde website van Vèrian bekijken: www.verian.nl



Open Monumentendag

Wat is het verhaal achter dat kunstwerk? En wat zit er achter die monumentale deuren verborgen? Tijdens de Open Monumentdagen op 11 en 12 september staat dit jaar het thema 'De smaak van de negentiende eeuw' centraal. Een roerige eeuw met twee gezichten; dat van de industriële revolutie en technologische ontwikkelingen en dat van het teruggrijpen naar eerdere bouwstijlen.

Kijk voor meer informatie op www.openmonumentendag.nl.

Samen goedkoper verzekerd



Als abonnee van het Vèrian Voordeel Pakket krijgt u korting op de collectieve zorgverzekering van Groene Land Achmea. U ontvangt 5% korting op de basispremie en 10% op de aanvullende of tandartsverzekering. Kinderen tot 18 jaar zijn gratis meeverzekerd, ook voor de aanvullende verzekering. Per 1 januari 2010 heeft u weer de mogelijkheid om over te stappen, bereken dus nu alvast uw voordeel.

Met het Vèrian-collectiviteitsnummer 206001504 berekent u online uw premie op www.groeneland.nl/verian en sluit direct uw verzekering af. Heeft u liever persoonlijk contact? Bel dan met het Groene Land 0900 – 84 60 (€ 0,05 per minuut).



Sprookjes voor jong en oud

'Vreemde sprookjes' voor jong en oud. Sprookjes uit verre landen, mystieke gebieden en zeldzame oorden die zich afspelen in mysterieuze kastelen en op wonderschone plaatsen. Met maffe, grappige, ontroerende, mooie, vriendelijke en enge Sprookjesfiguren. Normaal leest u ze voor het slapengaan, maar tijdens de derde editie van het Sprookjesfestival worden de sprookjes uitgebeeld, bezongen en verteld. Het Sprookjesfestival vindt plaats in de herfstvakantie van 16 t/m 24 oktober 2010 op verschillende locaties in Arnhem, Nijmegen, Lingewaard en Overbetuwe. [Kijk voor meer informatie op www.sprookjesfestival.nl](http://www.sprookjesfestival.nl).



Herfst

Koude wind, kale bomen en blaadjes in allerlei prachtige dieprode en bruine kleuren; de herfst is in aantocht. Volgens de astronomie begint dit seizoen op 23 september tijdens de herfstnachtevening. De zon gaat dan door het 'herfstpunt' en dag en nacht zijn nagenoeg even lang. Met de winterzonnewende op 22 december eindigt de herfst en begint de winter.

Personenalarmering

U wilt graag langer thuis blijven wonen. Of uw ouders blijven liever zo lang mogelijk in hun eigen huis. Dat is wel zo prettig, maar wat als er iets gebeurt? Een val, beroerte of andere reden voor dringende hulp. Dan is het een veilig en fijn idee dat u om die hulp kunt vragen. Bij Personenalarmering draagt u een zendertje waarmee u de zorgcentrale alarmeert in geval van nood. Een familielid of een professionele zorgopvolger wordt op de hoogte gesteld en gaat polshoogte nemen. Hulp is dus snel onderweg. Als u nu een contract afsluit, betaalt u bovendien geen aansluitkosten.

Wilt u ook personenalarmering van Vérían? Tot 1 oktober 2010 hoeft u de eenmalige aansluitkosten van € 70,00* niet te betalen. Een abonnement kost € 15,35* per maand. Optioneel kunt u kiezen voor professionele zorgopvolging à € 14,50* per maand. Abonnees van het Vérían Voordeel Pakket ontvangen 10% korting op zowel het abonnement personenalarmering als op het abonnement professionele zorgopvolging.

(* Tarieven 2010)



Online vergelijken en shoppen

De Vérían Zorgwinkel is sinds deze zomer ook online te vinden met een eigen webshop. "We willen mensen een kijkje in ons assortiment geven. Veel geïnteresseerden zoeken via Google naar een winkel in de buurt waar ze hun hulpmiddelen kunnen kopen. Ze weten de Vérían Zorgwinkel te vinden op het net en nu weten ze ook wat we allemaal in huis hebben", legt Anjo Oostendorp van Vérían uit. Online kopen gaat veilig via I-deal. De producten worden thuisbezorgd of verstuurd. "Zaken als een hometrainer, borstkolf of urinaal kunnen mensen zo via internet aanschaffen. Maar veel van de hulpmiddelen uit ons assortiment moet u even voelen. Hoe zwaar is zo'n rollator? Hoe groot valt die brace uit? En hoe ligt die wandelstok in de hand? Via internet zien mensen wat we verkopen en in de winkel krijgen ze uitgebreid advies."

Abonnees van het Vérían VoordeelPakket krijgen 10% korting op de producten van de Vérían Zorgwinkel, afgezien van huurartikelen en aanbiedingen.



Katoenen luiers van nu

Katoenen luiers zijn goed voor het milieu en voor uw portemonnee. En ze zijn stukken handiger, mooier en beter dan die uw moeder vroeger gebruikte. Het Bambino Mio proefpakket bevat een luier, een broekje en een biologisch afbreekbaar inlegdoekje. VVP-Abonnees betalen nu € 14,00 voor alle maten in plaats van € 17,50 (maat S en M) of € 18,95 (maat L en XL).



Dag van de Mantelzorg

Mantelzorgers zijn er in vele soorten en maten. Kinderen van ouders die ouder worden, partners van mensen met Parkinson, dementie of een beroerte, ouders van kinderen met een lichamelijke beperking of ernstige ziekte, of burens van een chronisch zieke. Tijdens de Dag van de Mantelzorg op 10 november worden ze in het zonnetje gezet. Een mooie gelegenheid om uw mantelzorger te verrassen met bijvoorbeeld een bloemetje. In Nederland zijn er 3,7 miljoen mensen die belangeloos voor een ander zorgen. Zo'n 750.000 mantelzorgers zorgen meer dan acht uur per week en langer dan drie maanden voor die ander.

Langer thuis dankzij huishoudelijke hulp

De was stapelt op, de boodschappen moeten gedaan worden en de stofzuiger nodig eens aan het werk gezet. En dan nog ramen lappen of de koelkast uitsoppen. Als u ouder wordt, kan het lastig zijn om het huishouden bij te houden. Maar u wilt wel graag in uw eigen vertrouwde omgeving blijven wonen. Huishoudelijke hulp van Vérian Care & Clean kan dan een uitkomst zijn.



“Mensen vinden het soms moeilijk om hulp te vragen”, merkt directeur Rien Zwart van Vérian Care & Clean. “Terwijl het juist belangrijk is om op tijd aan de bel te trekken en grotere problemen te voorkomen. Onze medewerkers doen veel meer dan poetsen en boodschappen. Doordat zij regelmatig in dezelfde gezinnen werken, leren ze de mensen echt kennen. En zien ze ook wanneer er op een ander vlak hulp nodig is. De medewerkers van Vérian zijn in veel gevallen de ontbrekende schakel in het gezin.”

Wmo-loket

Hoe vraagt u huishoudelijke hulp aan? Zwart: “Dat gaat via het Wmo-loket van uw eigen gemeente. De consulente van het loket bepaalt aan de hand van een inventarisatie en eventueel een thuisbezoek hoeveel hulp geboden is. Het doel van huishoudelijke hulp aan senioren is langer zelfstandig thuis blijven wonen. Daar voelen mensen zich het prettigst.” Wmo staat voor Wet maatschappelijke ondersteuning. Deze wet heeft als doel het mensen mogelijk te maken mee te doen aan de samenleving. Dat kan door het bieden van financiële hulp, hulpmiddelen, activiteiten, opvoedondersteuning of huishoudelijke hulp.

Neem voor meer informatie contact op met het Wmo-loket van uw eigen gemeente. Kijk voor Huishoudelijk Hulp van Vérian Care & Clean op www.verian.nl of bel met onze Zorglijn 0900 – 92 55 (lokaal tarief).

Puzzel woordzoeker

G	H	U	I	S	H	O	U	D	I	N	G
G	N	I	G	E	L	P	R	E	V	A	W
W	E	I	T	R	A	A	L	K	J	D	I
IJ	IJ	L	R	T	O	U	D	E	R	E	N
K	L	K	U	E	E	Z	U	N	G	R	D
N	Z	E	U	K	S	G	S	R	E	V	I
IJ	N	S	I	S	D	I	O	I	IJ	E	C
L	E	O	W	Z	T	Z	V	L	E	R	A
G	R	O	O	T	K	T	I	D	F	H	T
R	A	R	N	A	A	B	IJ	E	A	A	I
O	G	E	A	F	W	A	S	D	K	A	E
Z	T	W	E	B	W	I	N	K	E	L	R

Zoek de woorden:

afwas	hittegolf	nader	verpleging	wijk
advisering	huishouding	ouderen	vier	zee
baan	indicatie	roos	vijl	ziek
deken	jeugdzorg	tent	vos	ziel
garen	geluk	tijd	waakzorg	zorglijn
groot	klaar	verhaal	webwinkel	zwoel

De woorden kunnen diagonaal, verticaal, horizontaal, van rechts naar links en van links naar rechts staan. Stuur het juiste uit negen letters bestaande antwoord vóór 24 november 2010 op naar Vérian, Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn o.v.v. 'Puzzel Vérian VoordeelNieuws'. De winnaar krijgt een massage cadeau van Carin Nikkels van 60 minuten. De winnaar van de appetito dinerdoos is J. van Veldhuizen uit Apeldoorn.



Colofon

Vérian VoordeelNieuws

Vérian

Postbus 1032
7301 BG Apeldoorn
www.verian.nl
verianvoordeelpakket@verian.nl
Zorglijn 0900 – 92 55 (lokaal tarief)

Aan dit blad werkten mee:

Vérian, Mirella Moezelaar (redactie),
DamenRomijn (tekst, productie, vormgeving),
Jeroen Jazet (fotografie), Veluws Bureau voor Toerisme (foto monument).