

Hulp voor uw computer

De computer doet het opeens niet meer, het lukt niet om nieuwe software te installeren of uw e-mail doet niet wat u wilt. Eigenlijk hebt u hulp nodig, maar wie belt u?

En hoeveel kost dat wel niet? De antwoorden:

'SupportMyPC' en 'helemaal niet zo veel!'

"U belt SupportMyPC of de Zorglijn van Vérían, of u gaat naar de website van SupportMyPC", legt directeur Ruud Vrolijk uit. "Uw vraag wordt direct opgepakt door één van de bijna 500 PC-experts. De kosten variëren van € 3,50 tot € 55,-, afhankelijk van hoe het probleem wordt opgelost. Per e-mail, telefonisch, door op afstand in te loggen op uw computer of door bij u thuis langs te komen. Ook kan SupportMyPC uw computer en andere apparatuur repareren. U hoort vooraf meteen hoeveel het kost en achteraf vraagt SupportMyPC altijd of u tevreden bent met de oplossing."

Hoe het werkt

"U betaalt met 'supportpunten'", vertelt Vrolijk verder. "Dat werkt als volgt: u registreert zich op de website van SupportMyPC. Als cadeau ontvangt u 40 supportpunten met een waarde van € 10,-. Daarmee kunt u al computerhulp aanvragen. Zo nodig koopt u op de website supportpunten bij."



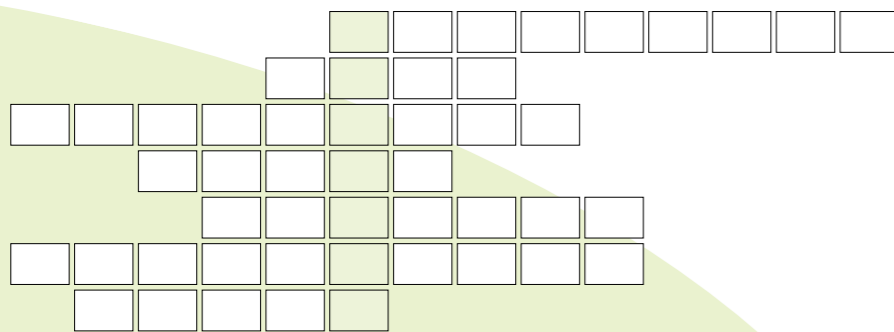
Kijk voor meer informatie op www.supportmypc.nl en www.fisc totaal.nl of bel de Zorglijn van Verian: 0900 – 9255 (lokaal tarief).

Belastingaangifte

SupportMyPC heeft een 'zusje' Fisctotaal, waar u met dezelfde supportpunten betaalt. Fisctotaal geeft hulp en advies bij belastingaangifte, maar ook bij het aanvragen of wijzigen van toeslagen die u van de overheid kunt ontvangen. Wellicht krijgt u minder terug dan waar u recht op hebt.

Als abonnee van het Vérían Voordeel Pakket ontvangt u altijd 10% korting op de supportpunten.

Puzzel



- 1 Een knapperend
- 2 Warmhoudertje voor het hoofd.
- 3 Winterse activiteit.
- 4 Boerenkool met
- 5 Bevroren waterstraal.
- 6 Typische lekkernijen met oud & nieuw.
- 7 Feestdag.

Vind het woord en stuur het vóór 27 januari 2012 naar communicatie@verian.nl of naar Vérían, afdeling Communicatie, Postbus 1032, 7301 BG Apeldoorn o.v.v. 'Puzzel VéríanVoordeelNieuws december 2011'. Twee winnaar winnen een paar op maat gemaakte Ice Spurs! Vergeet dus niet uw schoenmaat door te geven.

De winnaars van de Apetito maaltijdboxen zijn: fam. C. Rietbroek uit Epe, Cees Rijndorp uit Apeldoorn en Marja Scherpenzeel uit Apeldoorn.



Colofon

VéríanVoordeelNieuws

Vérían

Postbus 1032
7301 BG Apeldoorn
www.verian.nl
verianvoordeelpakket@verian.nl
Zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief)

Aan dit blad werkten mee:

Mirella Moezelaar en Marsha Spithoven (redactie), DamenRomijn (tekst, productie, vormgeving), Vérían, Jeroen Jazet en Dirk Kreijkamp (fotografie).



Veelzijdig in zorg

VéríanVoordeelNieuws



Thuis gekapt de winter door

Even naar de kapper, het is niet voor iedereen vanzelfsprekend. En toch wilt u er goed verzorgd uitzien, ook tijdens de wintermaanden. Voor een druk gezin is het soms een hele onderneming. En als u slecht ter been bent, blijft u ook liever thuis. Dan is de kapster aan huis een uitkomst!

"Knippen, verven of watergolven; het kan allemaal", vertelt kapster Monique Plas. "Ik neem alle benodigdheden mee en knip de mensen gewoon thuis in de eigen keuken. Het haar was ik onder de kraan in de gootsteen of even in de badkamer. Speciaal voor senioren neem ik een langere slang met douchekep mee. Ik ben dus op alles voorbereid."

Praatje maken

Monique kapt al tien jaar mensen thuis. "Je maakt de leukste dingen mee. Ik heb veel klanten uit de omgeving en dan hebben mensen wel eens dezelfde naam. Zo stond ik een keer voor de verkeerde deur! Gelukkig kon de persoon in kwestie er wel om lachen. Bij de mensen thuis werken, is heel anders dan in een kapperszaak. Daar maak je al snel een praatje, maar thuis is dat nog gemakkelijker."

Abonnees van het Vérían Voordeel Pakket krijgen 10% korting op iedere behandeling bij Monique's Driving Studio in januari en februari. Wilt u een afspraak maken voor Apeldoorn, Beekbergen, Twello of Vaassen? Bel dan Monique's Driving Studio op 06 – 15 59 50 02. Verder heeft Vérían een overeenkomst met de landelijke Mobella Thuisappers, kijk op www.mobella.nl of bel 088 – 100 0 100 (lokaal tarief) voor een kapper bij u in de buurt.

Warmte in koude dagen

Een ijskoude winter, dat voorspelt Meteocconsult. Na twee besneeuwde winters op rij kunnen we ons weer opmaken voor dikke winterjassen, warme chocolademelk en veel ijspret. Maar een strenge winter betekent niet alleen pret. Vriescou en sneeuw veroorzaken gladheid, waardoor naar buiten gaan soms een hele onderneming is. Daarom vindt u in dit VéríanVoordeelNieuws Ice Spurs in de aanbieding. Zodat als u naar buiten gaat, u grip op de weg heeft.

Zorg gaat altijd door, ook in de winter. Bijzondere zorg of extra particuliere hulp in huis. Het moet goed geregeld zijn tijdens de feestdagen. Dan al het lekkers; kunt u alle lekkernijen weerstaan tijdens alle feestelijkheden? Volgens onze diëtist mag u best genieten van wat lekkers. Als u er maar wat lichaamsbeweging tegenover zet. Even goed ingepakt de kou in met de familie, dat zijn mooie momenten.

Ik wens u fijne feestdagen en een veilige winter toe!

Met vriendelijke groet,

Klaas Stoter,
Raad van Bestuur Vérían





Gezond de feestdagen door

Chocoladeletters, kerstkransjes, banketstaven, royale diners, uitgebreide brunches en olieballen. Met de feestdagen is het vaak moeilijk om alle verleidingen te weerstaan, maar u wilt die mooie broek ook nog dicht krijgen in januari. Hoe kunt u gezellige dagen hebben, en toch gezond eten? De truc: geniet met mate. Houd het bij één kerstkransje, in plaats van vijf. Schep een kleinere portie op tijdens het diner en laat dat laatste glas wijn staan. Kleine porties lekkers dus die u vervolgens goedmaakt met beweging. Maak die stevige winterwandeling, ga lekker zwemmen met het hele gezin of daag uw kinderen uit tot een potje sneeuwballen gooien. En bedenk dat december vier feestdagen telt. De overige 27 dagen kunt u natuurlijk gewoon gezond eten.

Kijk voor gezonde recepten op www.voedingscentrum.nl.

Warm om de voeten

Ijskoude voeten zijn een bekende winterse kwaal. Met de Sissel Linum Relax warmtesloffen zijn uw voeten zo weer opgewarmd. U legt de sloffen even in de oven of magnetron, waardoor ze lekker warm worden. De fijne lijnzaadkorrels houden de warmte uren vast. Verkrijgbaar in de Vérian Zorgwinkels en webshop, van € 35,95 nu voor € 29,50. De aanbieding is geldig tot 1 maart 2012.



Tarief Vérian Voordeel Pakket

Komend jaar gaat het tarief voor abonnees van het Vérian Voordeel Pakket iets omhoog. U betaalt € 18,25 in 2012. De incasso wordt in januari 2012 van uw bankrekening afgeschreven.

Speciale hulp gevraagd

U bent diabeet, stomadrager, astmatisch, reumatisch of u heeft een andere chronische aandoening. Of u heeft kanker (gehad), last van hartfalen of CVA of van incontinentie. In al deze gevallen wordt u in het dagelijks leven regelmatig met de beperkingen van uw aandoening geconfronteerd. Dan is advies of een luisterend oor soms prettig. De specialisten van Vérian helpen u graag. Vérian heeft spreekuren met specialistische (wijk)verpleegkundigen voor mensen met chronische aandoeningen. Huisbezoek is ook mogelijk. Bel de Zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief) om een afspraak te maken met één van onze specialistische verpleegkundigen.

Helpende hand in het huishouden

Stapelt de was zich op, moet er nodig gestoft worden en komt u al helemaal niet toe aan het lappen van de ramen of het uitsoppen van de koelkast? Extra hulp bij schoonmaken, wasverzorging of koken is soms noodzakelijk. Of misschien vindt u het fijn om wat ondersteuning te krijgen bij uw wekelijkse rondje over de markt of de boodschappen. Particuliere Huishoudelijke Hulp kan uitkomst bieden.

Als abonnee krijgt u 10% korting op deze hulp van Vérian Care & Clean BV. Bel onze Zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief, optie 2) voor meer informatie.



Jachtslot Sint Hubertus

Midden in de bossen van Nationaal Park de Hoge Veluwe ligt het Jachtslot Sint Hubertus verscholen. Het slot is niet alleen het toonbeeld van prachtige architectuur, maar herbergt ook een legende. In de wintermaanden zijn er speciale themarondleidingen, waarbij deuren opengaan die normaal gesproken gesloten blijven. Nieuwsgierig naar de zogenaamde professorenkamer, de biljartkamer en de slaapkamers van de dienstmeisjes? Rondleidingen kosten € 8,- exclusief de entree voor het park. Kinderen onder de 6 jaar zijn gratis. Op maandag is het slot gesloten. Kijk voor meer informatie op www.dehogeveluwe.nl.



Een gelukkig gewicht

Op een leuke manier gewicht verliezen, het klinkt als een fabeltje. Maar 1 januari is in zicht en daarmee ook de goede voornemens. Misschien is het leuke afvallen van Happy Weight Coach precies wat u zoekt. Het boek leert u in 15 weken alles over een gezonde leefstijl. Thema's zoals eettechnieken, tussendoortjes, feestjes, moeilijke momenten en maag- en hoofdhonger komen uitgebreid aan bod. Iedere week leert u iets nieuws. Tijdens het spreekuur vertaalt de diëtist de informatie naar uw persoonlijke situatie. Het boek kost € 19,95, abonnees van het Vérian Voordeel Pakket betalen € 17,95. Vanaf 1 januari 2012 wordt de diëtist niet meer vergoed door de basiszorgverzekering en heeft u geen verwijzing van uw huisarts nodig. Sommige verzekeraars hebben het wel opgenomen in een aanvullende verzekering. Bel de Zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief) voor een afspraak met de diëtist, kies optie 3 voor het afsprakenbureau. Er is ook een Happy Weight Kids, een speciale cursus voor kinderen die onder begeleiding van een diëtist willen afvallen.



De paden op met de rolstoel

Dik ingepakt wandelen door de bossen om daarna de handen te warmen aan een warme chocolademelk of koffie. Het is heerlijk! Helaas is niet elk wandelpad begaanbaar als u in een rolstoel zit. Wilt u weten waar u terecht kunt? Kijk eens op de site www.natuurzonderdrempels.nl. Hier vindt u rolstoelvriendelijke wandelpaden en natuurgebieden.



Extra kraamzorg goed geregeld



U wilt als kersverse ouders de beste hulp en begeleiding voor uzelf en uw kindje. Soms is het fijn om wat meer uren zorg te ontvangen dat geïndiceerd of wettelijk toegestaan. Meer tijd met de kraamverzorgster om samen uw kindje te leren kennen en te leren verzorgen. Extra kraamzorg is mogelijk bij Naviva, de dochterorganisatie van Vérian. Als abonnee van het Vérian Voordeel Pakket krijgt u € 4,- korting op het uurtarief. Bel voor meer informatie de Zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief).

Met vertrouwen achter het stuur

Over de snelweg rijden, door een tunnel, of rijden als het glad is. Niet voor iedereen is autorijden vanzelfsprekend. Herkent u dit? Naar schatting vinden 1 miljoen Nederlanders het erg spannend om achter het stuur te zitten. U bent dus niet de enige! De RijvaardigheidsCoach is gespecialiseerd in het begeleiden van angstige automobilisten. In uw eigen tempo geeft u samen invulling aan de rijles. Een kennismakingsles kost maar € 22,50. Meer weten of een les boeken bij de RijvaardigheidsCoach? Bel met Harrie Lombert 06 – 40 91 86 28 of kijk op www.derijvaardigheidscoach.nl.



Rijbewijskeuring

Als u ouder dan 70 jaar bent, moet u zich iedere 5 jaar laten keuren om uw rijbewijs te behouden. Als abonnee van het Vérian Voordeel Pakket betaalt u maar € 25,- in plaats van € 60,- voor de keuring. U wordt gekeurd door de ervaren keuringsarts Robert Sadiék. Beroepschauffeurs zijn ook welkom. Zij betalen € 60,- in plaats van € 76,80. Wilt u meer informatie over de rijbewijskeuring? Kijk op www.rijbewijskeuringsarts.nl of bel de Zorglijn 0900 – 9255 (lokaal tarief).

Grip tijdens gladheid

Een ijskoude winter, besneeuwde straten en sloten vol ijs; het heeft iets romantisch. Minder fijn is de gladheid die vaak gepaard gaat met het winterse weer. Een uitglijder is snel gemaakt en kan zeer vervelende gevolgen hebben. Met de Ice Spurs van Airgo krijgt u weer grip op gladheid. Deze antiglij-ijzers bevestigt u onder uw schoenen en zijn geschikt voor meerdere schoenmaten. Verkrijgbaar in de Vérian Zorgwinkels en webshop, van € 14,95 voor € 12,50. De aanbieding is geldig tot 1 maart 2012.

