

Preventie en behandeling IAD

(Incontinence Associated Dermatitis)

De folder is bedoeld voor cliënten, voor familieleden, mantelzorgers of andere betrokkenen.

Wat is Incontinence Associated Dermatitis?

Incontinence Associated Dermatitis (IAD) ofwel vochtletsel is een incontinentie-gerelateerde ontsteking van de huid. Dit wordt ook wel incontinentie dermatitis, incontinentie-geassocieerde dermatitis, incontinentie-uitslag, vochtletsel of luieruitslag (en zelfs luiereczeem) genoemd. Het is een vorm van huidletsel die ontstaat door irritatie door urine of ontlasting op de huid. IAD is te herkennen aan (forse) roodheid, ontvellingen, blaasjes of blaartjes. Ook kan de huid geïnfecteerd zijn met een schimmel.

Oorzaken van IAD

Door blootstelling van de huid aan urine en ontlasting door incontinentie is de huid kwetsbaarder voor beschadiging door schuiven of wrijving. Daarnaast wordt de zuurgraad van de huid hoger door de urine en ontlasting, waardoor de huid makkelijker stuk gaat of geïnfecteerd raakt.

Wat kunt u zelf doen?

Omdat de oorzaak van IAD ligt in het contact van de huid met urine of ontlasting, is het voorkomen of zoveel mogelijk beperken hiervan het allerbelangrijkst in de behandeling van deze wonden. Dat doet u door regelmatig naar het toilet te gaan en incontinentiemateriaal (inleggers, luiers) regelmatig te verschonen. Daarnaast kunt u twee keer per dag uw onderlichaam wassen met producten die pH-huidneutraal zijn. Let op: dus niet met gewone zeepproducten. Zeep tast namelijk de zure bescherm laag van de huid aan die beschermt tegen het binnendringen van bacteriën. Als de huid te vaak wordt gewassen met een zeep die niet pH-huidneutraal is, wordt de huid minder zuur en daarmee kwetsbaarder voor bacteriën. Dit maakt de al aangetaste huid kwetsbaarder voor infecties en verslechtert de genezing van IAD.

U kunt de huid op de stuit, billen en in de liezen goed schoonhouden, waarbij afdrogen met een schone, gladde en goed absorberende handdoek erg belangrijk is. Regelmatig het toilet bezoeken helpt om te voorkomen dat uw huid lang in contact is met urine of ontlasting. Liever een keer te vaak naar het toilet, dan een keer te weinig.

Daarnaast is het verstandig om uw huid te beschermen tegen de inwerking van urine of ontlasting met een barrièrecrème of huidbeschermingsproduct, zoals bijvoorbeeld Proshield of Aldanex. Het heeft de voorkeur om dit product meerdere keren per dag aan te brengen. Lukt dit u niet zelf? Vraag uw zorgverlener dan om hulp.

Ook helpt schoon, droog en glad beddengoed bij het voorkomen van decubitus (doorligplekken). IAD vergroot namelijk ook het risico daarop.

