

Perifeer Arterieel Vaatlijden (PAV)

De folder is bedoeld voor cliënten, voor familieleden, mantelzorgers of andere betrokkenen

Wat is perifeer arterieel vaatlijden?

Perifeer Arterieel Vaatlijden (PAV) is een vernauwing of afsluiting in de slagader naar het been wat veroorzaakt wordt door slagaderverkalking. Hierdoor stroomt minder of zelfs geen bloed naar de benen en ontstaat er gebrek aan zuurstof in de benen of voeten. Het hangt van de ernst van het zuurstoftekort af welke klachten dit geeft. Aanvankelijk kunnen er problemen ontstaan bij het lopen door verzuring van de spieren. In een later stadium kan er rust- of nachtpijn ontstaan en uiteindelijk zelfs wonden.

Mogelijke factoren die een rol spelen bij het ontstaan van slagaderverkalking zijn:

- Roken;
- Hoge bloeddruk;
- Suikerziekte;
- Overgewicht;
- Een te hoog cholesterolgehalte.

Symptomen

Afhankelijk van de ernst van de vernauwing(en) of afsluiting(en) en daardoor het zuurstoftekort kan Perifeer Arterieel Vaatlijden bij patiënten voor verschillende klachten zorgen:

Chronisch:

- **Etalagebenen:** De beenspieren hebben bij inspanning veel meer zuurstof nodig dan in rust. Bij een wandeling bijvoorbeeld treedt verzuring van de spieren op. Hierdoor ontstaat een krampachtige pijn in één of beide benen. Andere klachten van vernauwing kunnen zijn: koude voeten, verminderde haargroei op de benen, verdikte teennagels (vaak met schimmelinfectie) en vertraagde nagelgroei. Door de slechtere doorbloeding kunnen de benen bleek worden bij het optillen en rood verkleuren bij het laten afhangen van de benen.
- **Rustpijn:** Het is ook mogelijk dat er zo weinig bloed naar de benen stroomt dat zelfs in rust of 's nachts in bed pijn ontstaat. Dit wordt rustpijn genoemd. Het kan zijn dat de pijn afneemt door het been uit het bed te laten hangen ('bengelen') of door in een stoel te zitten.
- **Kritieke ischemie** (zuurstoftekort): in rust ontstaat pijn in de voet doordat weinig bloed naar de benen stroomt. Hierbij kunnen wonden of gangreen (donkerblauwe of zwarte verkleuringen, ook wel 'koudvuur' genoemd) op de voet of het onderbeen voorkomen.

Acuut:

- **Acute ischemie** (zuurstoftekort): plotselinge en heftige pijn in uw been. Het been wordt bleek, koud en voelt het doof aan en hierbij gaat in het been en de voet verloren. In dit geval moet er snel een arts worden geraadpleegd.

Onderzoek

Er bestaan verschillende (diagnostische) onderzoeken waarmee de specialisten een vernauwing van of naar de beenslagader(s) kunnen vaststellen:

- Enkel-Arm Index of teendruk meting (kan ook in de thuissituatie)
- Duplexonderzoek
- Angiografie
- MRI
- CT-scan

Wat is de behandeling?

Afhankelijk van de ernst van de vernauwing zijn er verschillende behandelingen en/of operaties:

- Medicatie
- Gesuperviseerde looptherapie (in geval van etalagebenen)
- Leefstijladvies (stoppen roken, bewegen, gezonde voeding, etc.)
- Dotterbehandeling van een slagader in het been (de vernauwing in de slagader wordt opgeheven)
- Liesdes obstructie (schoonmaken van de liesslagader)
- Bypass operatie van een slagader in het been
- Amputatie

Wat kunt u zelf doen?

Onafhankelijk van de ernst van de klachten moeten de aanwezige risicofactoren van slagaderverkalking beperkt worden. Een gezonde leefstijl is belangrijk. Dit betekent:

- Niet roken
- Veel lichaamsbeweging
- Geen overgewicht
- Een goed gereguleerde bloeddruk, suikerspiegel en cholesterolgehalte

Wat kunt u van het wondteam en de wondverpleegkundige verwachten?

De wondverpleegkundige zal indien er sprake is van een wond de voortgang van de wondgenezing monitoren. Dit kan door middel van foto's die gemaakt worden door bijvoorbeeld de wondaandachtvelders die werkzaam zijn in de wijkteams. Indien het nodig is dat de wond goed gereinigd wordt of er complicaties zijn dan zal de wondverpleegkundige in overleg met u een huisbezoek inplannen. Ook kan de wondverpleegkundige adviezen geven over leefstijl bij perifeer arterieel vaatlijden.

Wanneer moet ik contact opnemen met de wijkverpleging?

Dit kan door de Zorglijn te bellen op nummer: 088 - 126 3 126.



Wondteam Vérian

Jean Monnetpark 1

7336BA Apeldoorn

088 – 1263 126

Bereikbaar: op werkdagen van 08:00 tot 16:30