

Ulcus Cruris Venosum (Open been)

De folder is bedoeld voor cliënten met een wond aan het onderbeen, voor familieleden, mantelzorgers of andere betrokkenen

Wat is een ulcus cruris?

De medische term ulcus cruris betekent letterlijk 'zweer aan het onderbeen'. Een ulcus cruris ontstaat als gevolg van een stoornis in de bloedsomloop. Ook wel chronisch veneuze insufficiëntie genoemd. Er wordt ook vaak gesproken over een open been. De huid is erg kwetsbaar en er ontstaan spontaan wonden die niet gemakkelijk genezen.

Hoe ontstaat een ulcus cruris?

Normaal gesproken geeft het bloed zijn zuurstof en voedingsstoffen af in het onderbeen en wordt het tegen de zwaartekracht in door de kuitspier weer naar boven gepompt. Kleppen in de aders zorgen ervoor dat het bloed niet terug kan stromen. Wanneer de kuitspierpomp en de kleppen in de aders niet goed functioneren, ontstaat er een vochtophoping in het been (oedeem) die uiteindelijk kan leiden tot een ulcus cruris. U merkt dit, doordat de benen dik worden, de huid strak komt te staan en uw benen vermoeid aanvoelen.

Wat is de behandeling?

Om een ulcus cruris te laten genezen moet de kuitspier worden geholpen met het afvoeren van het overtollige vocht uit uw been. Dit wordt gedaan door middel van zwachtels. De zwachtels worden stevig aangebracht vanaf uw tenen tot aan uw knie. De kuitspier wordt optimaal ondersteund door de zwachtels als u loopt of oefeningen doet. De zwachtels zullen regelmatig worden verwisseld door de verpleegkundige. Dit gebeurt minstens één keer in de week.

Wondverzorging

Behalve met zwachtels zal het ulcus cruris verzorgd worden met wondzorgmaterialen. Welk materiaal het beste gebruikt kan worden in uw geval, wordt beslist door uw arts of de verpleegkundige.

Therapeutisch elastische kousen

Nadat het vocht uit uw been is verdwenen en het ulcus cruris is genezen, zal er een therapeutisch elastische kous worden aangemeten. Deze kous zal ervoor zorgen dat het been slank blijft en de kans op het ontstaan van een nieuw ulcus cruris wordt verkleind. De kous zult u voor altijd overdag moeten blijven dragen.



