

Preventie en behandeling wondinfectie

De folder is bedoeld voor cliënten met een wondinfectie, voor familieleden, mantelzorgers of andere betrokkenen.

Wat is een wondinfectie?

Onder een wondinfectie verstaan we het binnendringen van ziekmakende micro-organismen, zoals bacteriën of virussen door de huid. Bij een (operatie)wond is de huid stuk. De bacteriën en virussen kunnen dan makkelijk het lichaam in komen. Als gevolg hiervan ontstaat een plaatselijke ontstekingsreactie.

Hoe herkent u een wondinfectie?

- Roodheid rondom de wond
- Zwelling door vochtophoping (oedeem) rondom de wond
- Toename van wondvocht en pus
- De wond kan gaan ruiken
- Pocketvorming en brugvorming (tunneling)
- Verharding voelbaar rondom de wond
- Verandering van kleur van het wondbed
- Pijnklachten
- Wondgrootte neemt toe
- Koorts klachten

Het is normaal dat een wond in de eerste 7 dagen na ontstaan tekenen van milde infectie vertoont, dit hoort bij de eerste fase van wondgenezing. Verergeren de klachten in de eerste paar dagen dan moet u contact opnemen met uw huisarts.

Hoe wordt een wondinfectie behandeld?

Als er sprake is van een wondinfectie is het belangrijk dat u gezien wordt door een huisarts of wondverpleegkundige. De arts zal samen met de wondverpleegkundige de behandeling bepalen. De arts of wondverpleegkundige kan een wondkweek afnemen om te kijken welke bacterie de infectie heeft veroorzaakt. Daarna kan er een behandeling gestart worden, zoals antibiotica en het toepassen van wondzorg.

Hoe kunt u een wondinfectie voorkomen?

- Gezonde voeding volgens de schijf van 5 en 1,5 tot 2 liter drinken per dag zorgt ervoor dat de huid in optimale conditie blijft;
- Eet gevarieerd en drink minimaal anderhalve liter per dag (behalve wanneer uw (huis)arts anders voorschrijft).
- Stop met roken. Rokers hebben een grotere kans op diepe wondinfecties door een slechte wondgenezing. Wilt u stoppen met roken? Neem dan contact op met uw huisarts.

- Let op een goede persoonlijke hygiëne
 - Was altijd goed uw handen
 - Probeer de wond niet aan te raken met uw handen
 - Spoel de wond goed uit met hand lauw/warm water en dep nadien de wondomgeving droog met een schoon gaas
- Verbind de wond volgens de instructie die u heeft gekregen of laat een professionele zorgverlener de wond verbinden.

Wat kunt u van het wondteam en de wondverpleegkundige verwachten?

De wondverpleegkundige zal de voortgang van de wondgenezing monitoren. Dit kan door middel van foto's die gemaakt worden door bijvoorbeeld de wondaandachtvelders die werkzaam zijn in de wijkteams. Indien het nodig is dat de wond goed beoordeeld en gereinigd wordt of er is sprake van een complicatie dan zal de wondverpleegkundige in overleg met u een huisbezoek inplannen.

Contact opnemen met de wijkverpleging of wondverpleegkundige?

Dit kan door naar de zorglijn te bellen op nummer: 088 – 126 3 126



Wondteam Vérian

Jean Monnetpark 1
 7336BA Apeldoorn
 088 – 1263 126
 Bereikbaar: op werkdagen van 08:00 tot 16:30

Uw volgende afspraak: